

ANYKŠTA

<http://www.anyksta.lt>

LAIKRAŠTIS ANYKŠČIŲ KRAŠTO VISUOMENEI 3/8883



teikia **VARTOJIMO PASKOLAS**
nuo 80 iki 3000 € (nuo 276,22 iki 10358,40 Lt)

UAB „TVIKA“, Vilniaus g. 22, Anykščiai
Mob. tel. +370 616 97 748

Daugiau apie sąlygas www.lateko.lt
arba tel. 8 616 44 446

Prieš priimant sprendimą, būtina įvertinti savo finansines galimybes.

Paaikėjo prenumeratos loterijos lamėtojai

2 psl.

Ministrės prognozės: „Dėl SPA prarasime slaugytojus“



Sveikatos apsaugos ministrė Rimantė Šalaševičiūtė, remdamasi savo patirtimi, gydytojus ragino nepiktnaudžiauti išrašant antibiotikus.

4 psl.

Disciplina padeda „nenuieiti laukais“



Teiginius, kurie, astrologų manymu, turėtų tikti ožiaragio ženkle atstovui, ėmėsi pakomentuoti Anykščių rajono savivaldybės administracijos Švietimo skyriaus vedėja Vida DIČIŪNAITĖ.

5 psl.

šiuipinys

Jubiliejus. Fotožurnalistas, Kaune gyvenantis „Anykštos“ bendradarbis Zenonas Šiaučius šiomis dienomis šventė 80-ąjį gimtadienį. Žurnalistikos veterano garbei Kauno architektų namuose buvo surengtos iškilmės, jį sveikino Lietuvos žurnalistų sąjungos pirmininkas Dainius Radzevičius, Žurnalistų senjorų klubo vadovas Vidas Mačiulis bei buvęs Kauno meras Erikas Tamašauskas.

Gelbėjimas. 2014 metais Anykščių rajono ugniagesiai gelbėtojai gelbėjimo darbų, kaip ir gaisrų, turėjo daugiau nei 2013 metais. Iki 2014 gruodžio 23 dienos ugniagesiai gelbėtojai į gelbėjimo darbus vyko 56 kartus, kai 2013 metais jų buvo 42.

Regresas. Garsioje Troškūnų bažnyčioje, visai kaip nykstančiame bažnytkaimyje, šiokiadieniais pamaldos nevyksta - nesusirenka tikinčiųjų.

Kiaulės. Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba primena kiaulių laikytojams, kad visi kiaulių laikytojai nuo sausio 1 d. privalo iš naujo deklaruoti kiaulių laikymo vietas ir jose laikomų kiaulių skaičių.

Vanduo. Gyventojai dejava dėl vandens trūkumo šuliniuose, tačiau pirmomis šių metų dienomis vandens padaugėjo. Klevėnų kaimo (Skiemonių sen.) gyventojas Bronius Karvelis teigia šulinyje visą rudenį vos pusę kibiro vandens pasemdavęs, o dabar šulinyje vandens beveik du betono ritiniai.

Gyvūnai. Besiruošiantys keliauti su gyvūnais (šunimis, katėmis, šeškais), turi pasirūpinti naujos formos dokumentais. Taip pat nuo Naujųjų metų privaloma paženklinėti „keliaujančius“ gyvūnus poodinėmis mikroschemomis.

Praradimai. Iš Anykščių viešosios bibliotekos išėjo projektų rašytoja, buvusi rajono mero patarėja kultūrai Jurgita Bugailiškienė.

Sveikinimai. Per mūsų laikraštį galite pasveikinti artimuosius vestuvių, jubiliejų ar kitomis progomis. Sveikinimo kaina – 15,93 Eur /55 Lt.



Teismas reabilitavo rajono rinkimų komisijos pirmininką

Vidmantas ŠMIGELSKAS
vidmantas.s@anyksta.lt

Anykščių rajono apylinkės teismas panaikino policijos skirtą 120 litų baudą buvusiam Anykščių rajono rinkimų komisijos pirmininkui Alfrydui Savickui. A.Savickas pareigūnų buvo nubaustas už tai, kad automobiliu, į kurį krovė balsavimo biuletenius, buvo užvažiuavęs ant šaligatvio šalia savivaldybės pastato. Šalia šaligatvio dar nupiešta ir geltona linija.



Buvęs Anykščių rajono rinkimų komisijos pirmininkas Alfrydas Savickas mano, kad socialdemokratas, SAVIVALDYBĖS ADMINISTRACIJOS DIREKTORIUS VILIUS JUODELIS jam sąmoningai kenkia.



Anykščių savivaldybės administracijos „žaliasis patrulis“ Rolandas Lančickas, iškviėtęs policiją rajono rinkimų komisijos pirmininkui, tapo šiuolaikiniu Pavliku Marozovu.

3 psl.

Vieni myli moteris, kiti - valdininkus

Vidmantas ŠMIGELSKAS
vidmantas.s@anyksta.lt

Kandidatų sąrašus į Anykščių rajono Tarybą šią savaitę užregistravo socialdemokratai, Darbo partija, Lietuvos Respublikos liberalų sąjūdis ir Visuomeninis rinkimų komitetas „A.Liogės sąrašas, remiamas N.Puteikio“. Partija „Tvarka ir teisingumas“ kandidatų sąrašą pateikė jau prieš savaitę.

Penktadienį kandidatų sąrašus Anykščių rajono rinkimų komisijai planavo įteikti Tėvynės sąjunga bei Valstiečių ir žaliųjų sąjunga.



Buvęs Anykščių meras Alvydas Gervinskas liko Lietuvos laisvės sąjungos (liberalų) Anykščių skyriaus pirmininku, tačiau į rajono Tarybą kandidatuoja kaip socialdemokratas.



29-erių liberalsąjūdiotis Lukas Pakeltis yra jauniausias kandidatų į Anykščių rajono Tarybą sąrašo vedlys.



79-erių metų Darbo partijos narys Bronius Pilkauskas, greičiausiai, bus vyriausias kandidatas į Anykščių rajono Tarybą.

13 psl.

asmenukė



Dviveidžiai yra baisūs žmonės. Jie rengia sąmokslus, užgrobia postus ir išduoda draugus.

Mama sakydavo saugotis tokių. Vaikštau pirmą naujųjų metų savaitę susikišęs rankas į kišenes. Vienoje – eurai, kitoje – dar litai. Ir jaučiuosi dviveidis. Noriu – ištraukiu pinigą iš vienos kišenės, noriu – iš kitos. Stebiu, kaip perkantis žmogus nudžiunga gavęs euriukų taip, kad net pakaušis susiraukšlėja. „Dviveidis,- paniekinamai pamatau, - litą išduda“. O dar pažįstamas iš Rusijos ironiškai sveikina „įžengus į Europą“. „Ačiū Dievui, kad dar ne į Rusiją“, - atsakau, ir vėl sukišu rankas į kišenes.

Linas BITVINSKAS

Paaishkėjo prenumeratos loterijos laimėtojai

Iš didžiulės šūsnies „Anykštos“ prenumeratos kvitų ištraukėme 14 laimingųjų, kuriems atiteks prizai.

Pagrindinis prenumeratos loterijos prizas - benzopjūklas „Stihl“ MS 170 - atiteks Henrikui Skujai iš Debeikių.

„Fiskars“ kirvį gaus Valentinas Juodelis iš Naujųjų Elmininkų, Alvydui Inčirauskui iš Katlių atiteks šakų genėtuvas, E. Azubaliui iš Pustalaukių (Skiemonių sen.) – sekatorius, anykštėnui Jonui Bražiūnui – peilis. Šiuos prizus įsteigė A. Šimkaus firma (Vilniaus g. 14, Anykščiai) – Masevičiaus firmos „Ginalas“ atstovas Anykščiuose.

Deivido Dilio ir Doman- to Makausko firmos „2D Pack“ D'letters“ prekinio ženklo šalikus

gaus anykštėnai Vilius Bagdi- šanka, Ona Šližienė, Julija Meš- kauskienė ir Antanas Čiukšys; L. Klimašauskienė iš Burbiškio, Leonas Leščius iš Antrųjų Kurklių, Janina Bekintienė iš Narbučių, Vanda Šartrauskienė iš Nakonių ir Adomas Čenys iš Čekonių.

Skaitytojus kviečiame užsukti į „Anykštos“ redakciją atsiimti pri- zų. O pagrindinio prizo laimėtojas H. Skuja prieš eidamas į redakci- ją turėtų paskambinti telefonu (8 686) 33036 ir susitarti dėl prizo atsiėmimo.

-ANYKŠTA



Loterijos laimėtojus lėmė „Anykštos“ laikraščio vyriausiosios redaktorės Gražinos Šmigelskienės „burtai“.

Vidmanto ŠMIGELSKO nuotr.

Pagerbė A. Baranauską ir jo giesmes atlikusias anykštėnes

Linas BITVINSKAS
linas.b@anyksta.lt

Sausio 5 dieną, pirmadienį, Anykščių koplyčioje A. Baranausko ir A. Vienuolio-Žukausko memorialinis muziejus surengė A. Baranausko dainuojamosios tradicijos vakarą „Dūšia sukruto dai- nuot“, skirtą poeto ir vyskupo A. Baranausko 180-mečiui.

Vakarą vedęs A. Baranausko ir A. Vienuolio-Žukausko memoria- linio muziejaus direktorius Antanas Verbickas kalbėjo, kad „Anykščių šilėlio“ giedotojos yra ta grandis, kuri jungia dabarties anykštėnus su poetu Antanu Baranausku, kuris pats ir išmokė jas giedoti. Į koply- čią susirinkę anykštėnai išgirdo garso ir vaizdo įrašus bei gyvai atliekamas iš kartos į kartą Anykš- čių moterų perduodamas giesmes ir dainas, kurias ir mokė giedoti pats A. Baranauskas.

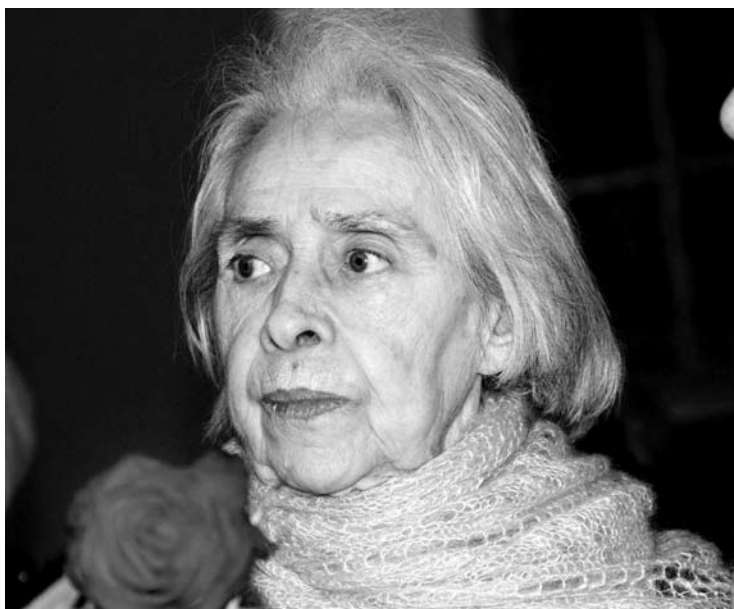
Prisimintos ir balsingosios se- serys Rozalija, Anelė, Emilija ir Monika Kairytės bei jų motina, A. Baranausko anykštėniškai gie- doti skatinta Juozapota Kairienė. A. Verbickas vaizdžiai papasakojo, kaip A. Baranauskas nusistebėjęs, kad J. Kairienė - moteris, o nuo- meto nenešioja. „Anykščiuose dar yra gyvų žmonių, kurie girdėdavo

penkias moteris dainuojant. „Kai- riūčias gieda“, - sakydavo žmo- nės“, - pasakojo A. Verbickas.

J. Kairienės balsą, dainininkės įdainuotą „Anykščių šilėlį“ anykš- tėnai išgirdo iš 1938 metais Kau- no garso įrašų studijoje įrašytos plokštelės. Ekrane demonstruoti archyviniai kadrai iš XX a. 6-ojo dešimtmečio, kuriuose užfiksuotos seserys Kairytės.

XX a. Antrojoje pusėje dainavi- mo tradiciją perėmė moterų trio: Jonė Marciukienė, Emilija Petro- kienė ir Sofija Pakalnienė. Vakare buvo pagerbta ką tik 90-mečio su- laukusi viena iš tų trijų dainininkių mokytoja Sofija Pakalnienė. Jubi- liatę sveikino jos buvę mokiniai, pažįstami. Meras Sigutis Obelevi- čius S. Pakalnienei padovanojo an- gelą ir sakė: „Jūs esat tiltas, o tiltai gyvena ilgai“.

Koplyčioje A. Baranausko kūri-



Koplyčios salėje anykštėnai susirinko pagerbti 90-mečio sulau- kusių mokytoją Sofiją Pakalnienę. „Mane mokiniai mylėjo, nes nebuvau pikta, nė ant vieno nerėčiau“, - sakė S. Pakalnienė.

Jono JUNEVIČIAUS nuotr.

nus giedojo bei kitas dainas atliko anykštėniškojo folkloro ansamblio „Valaukis“. Beje, „Anykščių šile- lio“ dainuojamoji ištrauka per va-

karą nuskambėjo net keturis kartus, tad net ir be specialaus mokymo iš- ėję po koncerto jau galėjo teisingai traukti: „Miškan, būdava, aini“.

Anykščiams pavydėti gali ne vienas Europos miestas

Linas BITVINSKAS
linas.b@anyksta.lt

Aplinkos ministerijos viceministras Linas Jonauskas teigė, kad Anykščiams galėtų pavydėti ne vienas Europos miestas, nes regi- nio, kai tiesiog mieste neršia lašišos, reikia dar paieškoti. Vicemi- nistro teigimu, Šventosios atkarpa iki pat Anykščių, pirmą kartą pateko ir į lašišų migravimo zoną, kurioje draudžiama žvejoti.

Gruodį baigėsi beveik tris mėne- sius trukusi akcija „Lašiša-2014“. Jos metu buvo saugomos lašišų ir šlakių nerštavietės, tose vietose ne- leidžiama žvejoti.

„Anykščiai šiemet pirmą kar- tą pateko į zoną, kur žvejoti išvis neleidžiama lašišų neršto metu. Anksčiau būdavo, kad žmogus iš- traukia žuvį, o sulaikytas aiškina, kad čia jam užkibo neaišku kas, žuvies nepažįsta“, - aiškino, kodėl neleidžiama žvejyba, L. Jonauskas. Pasak viceministro, kad Anykš- čiuose pastebimos neršiančios

lašišos, rodo, kad ekologinė situa- cija gerėja. „Vadinasi, jos perplau- kia Kavarsko užtvanką, pasiekia Anykščių miestą ir čia neršia, sau- go lizdą. Daugiausia žalos padaro vadinamieji kabliuotojai, kurie lašišas nutempia nuo lizdo, žuva ne tik žuvis, bet ir neišsirta mai- lius“, - pasakojo L. Jonauskas.

Beje, jis teigė, kad Anykščiai šiuo požiūriu yra tikrai apdova- noti. „Stebėti, kaip neršia lašišos, vykta filmavimo grupės, Europoje turistai specialiai važiuoja į nerš- tavietes, o tai, kad didžiulės žuvys

matomos neršiančios tiesiog mies- te, yra unikalu, to pavydėti galėtų ne vienas Europos miestas“, - įsit- kinęs L. Jonauskas.

Viceministras atskleidė „Anykš- tai“ ir keletą detalių, kurios padeda suprasti, kodėl kartais reikalingos, atrodytų, griežtos priemonės. „Kas nori valgyti, gali išgyti fermose augintų lašišų, upėje augančios skartos ne tam, juo labiau, kad jos buvo beveik išnaikintos. Ne pa- slaptis, kad brakonieriaimas yra ir verslas, įtariame, kad veikia gru- puotės, kurių metinė apyvarta apie 50 tūkstančių litų. Sakykim, laši- šienos kilogramas pardavinėjamas po 20 litų, ikrų indas – po 50 litų, o sugriežtinus priemones dabar ikrai kainuoja jau po 70-100 litų“, - pa- sakojo L. Jonauskas.

Akcijos „Lašiša 2014“ metu

Lietuvoje buvo surengta per 320 reidų ir patikrinus per 2 700 žvejų nustatyta, kad 78 iš jų ne- turėjo leidimų mėgėjų žvejybai. Iš akcijos metu užfiksuotų 194 administracinių teisės pažeidi- mų 39 prilyginami šurkštiesiems. Neteisėtai žvejoję asmenys turės atlyginti padarytą žalą žuvų ište- kliams, kuri siekia daugiau kaip 30 tūkst. Lt. Didžiausia nustaty- ta žala buvo padaryta nedraus- mingų Vilniaus regione žvejo- jusių žvejų ir siekia 20 tūkst. Lt. Vieno jų aplinkosaugininkai pasaloje tykojo net 2 paras. Už dvi draudžiamu užkabinamuoju būdu pagautas neršiančių lašišų pateles Žeimenos valstybiniame ichtiologiniame draustinyje jam teks atlyginti daugiau 13 tūkst. Lt gamtai padarytą žalą.

kad sausio 1 dieną, apie 21.00 valandą pasinaudojant pareiškė- jo, gimusio 1960 metais, AB SEB banko kortele buvo nuimti pini- gai. Padaryta žala 150 eurų.

Temidės svarstyklės

Telefonas. Sausio 6 die- ną Anykščių policijoje gautas Anykščių miesto gyventojų, gi-

musio 1990 metais, pareiškimas, kad sausio 2 dieną apie 14.00 va- landą paliko savo telefoną parduo- tuvėje „Žiburyš“, esančioje Anykš- čiuose, Statybininkų gatvėje, ant

lentynos prie prekystalio. Grįžęs po 3 minučių telefono neberado. Padaryta žala 144,81 eurų.

Kortelė. Sausio 6 dieną Anykš- čių policijoje gautas pareiškimas,

spektras

Ramina. Lietuvos banko valdybos pirmininkas Vitas Vasiliauskas teigia, kad gyventojai neturėtų nerimauti dėl žemo euro kurso dolerio atžvilgiu, nes jis didina Lietuvos konkuren- cingumą pasaulyje. V. Vasiliausko teigimu, suklastotų eurų kiekis šalyje šiuo metu yra visiškai nereikšmingas. „Puiku, kad euras krinta, mūsų eks- portui tai yra gera žinia. Pati naftos kainos tendencija, kurso koregavima- sis nėra tokia eksportuojančiai šaliai kaip Lietuva bloga žinia. Be jokios abejonės, tai yra susiję su defliaciniais procesais, kurie didžiąją šių metų dalį vyraus euro zonoje, bet, sakyčiau, kad mūsų atveju tai nėra blogai“, - sakė V. Vasiliauskas.

Mirė. Eidamas 71-uosius metus, mirė buvęs vidaus reikalų viceminis- tras Algimantas Juocevičius. Jį pir- madienį ištiko insultas, vėliau - koma, ketvirtadienį vyres mirė. Buvusio vi- daus reikalų viceministro A. Juocevi- čiaus pavardė buvo minima Presiden- tės Dalios Grybauskaitės „juodajame sąrašė“, parengtame pagal Specialių- jų tyrimų tarnybos (STT) pažymą.

Pagalba. Lietuva perdavė Irako vyriausybės pajėgoms skirtą pirmo- sios medicinos pagalbos priemonių siuntą, taip prisidedama prie tarptau- tinės koalicijos pastangų padėti Ira- ko vyriausybei kovojant su „Islamo valstybe“ (IS) ir užkirsti kelią teroriz- mui. Priemonės perdavimui parengė Lietuvos kariuomenės Karo medicini- nos tarnyba. Bendra siuntos vertė - 30 tūkst. eurų.

Užuojauta. Pagerbdama teroris- tinio išpuolio Prancūzijoje aukas, Prezidentė Dalia Grybauskaitė pasi- rašė šios šalies ambasados užuojautų knygoje. Savo ir Lietuvos vardu ša- lies vadovė pareiškė nuoširdžią užuo- jautą visiems Prancūzijos žmonėms šią skausmo ir netekties valandą. Prezidentė griežtai pasmerkė mirtiną išpuolį prieš „Charlie Hebdo“ žur- nalo redakciją Paryžiuje ir pabrėžė, jog smurtas ir prievarta niekuomet nenutildys laisvo žodžio ir nesutryps demokratiškas vertybių.

Sumažėjo. Šių metų sausio 1 die- ną Lietuvoje gyveno kiek daugiau nei 2,921 milijono žmonių. Per metus jų skaičius sumažėjo 0,7 procento. Šių metų pradžioje šalies miestuose gy- veno 1,963 mln. žmonių - 11,6 tūkst. arba 0,6 proc. mažiau nei 2014 metų pradžioje. Kaimo gyventojų skai- čius atitinkamai sumažėjo 10 tūkst. (1 proc.) - 2015 m. sausio 1 dieną jų Lietuvoje buvo 958,9 tūkst., rodo iš- ankstiniai Lietuvos statistikos depar- tamento duomenys.

Įkaltai. Mažiausiai vienas įkaltas buvo paimtas Damartin an Goelio mieste penktadienį per milžiniško masto dviejų brolių, įtariamų nužu- džius 12 žmonių satyrinio leidinio re- dakcijoje, gaudynes. Pranešama, kad virš Damartin an Goelio miesto ratus suka penki sraigtasparniai, o Pran- cūzijos vidaus reikalų ministras patvirtino, kad operacija vyksta būtent toje gyvenvietėje. Pasak ministro, jos metu siekiama „neutralizuoti“ užpuo- likus. Policijos šaltiniai nurodė, kad du ieškomi įtariamieji buvo pastebėti tame mieste, kuriame buvo paimtas mažiausiai vienas įkaltas. Damar- tin an Goelio valdžia patvirtino, kad įkaltas paimtas „Creation Tendance Decouverte“ įmonės patalpose.

Parengta pagal
ELTA informaciją

???

Atsiskaitote litais ar eurai?

Kalbino ir fotografavo
Jonas Junevičius



Irena ANDRUKAITIENĖ, anykštėnė, Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo akto signatarė:

- Dar neturėjau progos atsiskaityti eurai, nes ką tik grįžau iš užsienio (kalbėjomės trečią dieną - aut. past.). Dėl mokėjimo eurai nematau jokių problemų, tačiau labai gaila lito.



Rolandas PIKERIS, Anykščių miesto gyventojas:

- Atsikaitau ir litais, ir eurai. Litus, prie kurių jau buvau pripratęs, jau baigiu išleisti. Kol kas negaliu normaliai susiskaityti, kiek kas kainuoja eurai. Ką darysi, teks priprast. Visa laimė, kad kol kas kainos nurodytos eurai ir litais.



Laima ŽIUKIENĖ, anykštėnė:

- Šiandien (trečią dieną - aut. past.) išleidau paskutinius litus ir pinigėlius jau turiu eurų. Prie litų buvau pripratusi, tad kol kas atsiskaityti eurai neįprasta. Mokėdama eurai nejučia kainą lyginu su litais. Manau, kai atlyginimą gausiu eurai, tai ir orientuosiuosi, kiek galiu išleisti.

Teismas reabilitavo rajono rinkimų komisijos pirmininką

(Atkelta iš 1 p.)

Buvo baustas ir už nuomonės sakymą

Garsioji bauda A.Savickui skirta praėjusių metų gegužės 28-ąją, tad procesas tęsiasi jau daugiau nei pusmetį. Į Anykščių merus kandidatuojantis Darbo partijos narys A.Savickas „Anykštai“ dėstė, kad jis bylinėjosi ne dėl 120 litų, o dėl garbės. Politikas tikino, kad jam sąmoningai kenkė socialdemokratas, SAVIVALDYBĖS ADMINISTRACIJOS DIREKTORIUS VILIUS JUODELIS. Pasak A.Savicko, kai tik jis tapo rajono rinkimų komisijos pirmininku, V.JUODELIS neslėpdamas pasakė, jog komisijos pirmininku išrinktas „ne tas žmogus“. „Ne tas žmogus, tikėjau kito“ – man pasakė V.JUODELIS ir pasiūlė rinkimus organizuoti savo namuose. „apie neva buvusį pokalbį su SAVIVALDYBĖS ADMINISTRACIJOS DIREKTORIUMI V.JUODELIU „Anykštai“ aiškino A.Savickas. Jis dievagojosi, kad kol buvo rajono rinkimų komisijos pirmininku, DIREKTORIUS jam ne tik kad nepadėjo organizuoti Prezidento ir Europos parlamento rinkimų, bet net ir trukdė. „Kompiuteristo – nėra, buhalterio – nėra. Dėl automobilio, kurio reikėjo rinkimų biuletenių išvežimui į Vilnių, aš raštu kreipiausi į V.JUODELĮ. Bet jis „tempė“ guma ir man neliko nieko kito, kaip tik pasiskolinti mašiną ir pačiam išvežti biuletenius.“ – aiškino A.Savickas.

Kai tik Anykščių rajono rinkimų komisijos pirmininkas A.Savickas skolintu automobiliu užvažiavo ant šaligatvio ir pro savivaldybės pastato langą pradėjo į jį krauti balsavimo biuletenius, pro šalį praėjo savivaldybės „žaliojo patulio“ Rolandas Lančickas, kuris iškviatė policiją. A.Savicko įsitikinimu, „žaliojo patulio“ buvo tik įrankis V.JUODELIO rankose ir kviesdamas pareigūnus vykdė DIREKTORIAUS nurodymą. „V.JUODELIS man negali atleisti, kai būdamas jo pavaldiniu, Debeikių seniūno pavaduotoju, prieš jį laimėjau bylą.“ – apie konflikto priešistorę kalbėjo A.Savickas. Tada teismas panaikino V.JUODELIO A.Savickui skirtą drausminę nuobaudą. A.Savickas buvo nubaustas už „Anykštai“ pasakytus žodžius, kad jis Skiemonių seniūno konkurse nedalyvauja todėl, kad nugalėtojas aiškus dar prieš konkursą...

Ant šaligatvių stovintys ne visą laiką baudžiami

A.Savicko skundą dėl policijos skirtos nuobaudos nagrinėjusi Anykščių rajono apylinkės teismo teisėja Vitalija Ragauskienė teismo nutarime parašė, kad: „Byloje nesurinkta vienareikšmiškų ir neginčijamų įrodymų, jog 2014 m. gegužės 28 d. apie

10:03 val. Alfrydas Savickas padarė pažeidimą. Ir surašant protokolą A.Savickas nesutiko padaręs pažeidimą, nurodydamas, jog automobilis stovėjo iki buvo sukrauti maišai su rinkimų biuleteniais. Kitų neginčijamų įrodymų byloje surinkta nėra.“

Teismo sprendime nurodoma, kad kelių eismo taisyklės, draudžiančios važiuoti ant šaligatvių bei kirsti geltoną liniją, numato išimtis. „Taisyklėse nurodyta, kad sustojimas – iš anksto numatytas transporto priemonės sustabdymas ne ilgesniam laikui, negu reikia keleiviams laipinti arba transporto priemonei krauti. Kaip matyti, taisyklės nustatė, kad ne bet koks automobilio sustojimas gali būti traktuojamas kaip taisyklių pažeidimas. Pareigūno tarnybiniame pranešime nurodyta, kad „... automobilio vairuotojas Alfrydas Savickas į automobilį krovė maišus su rinkimų

...taisyklės nustatė, kad ne bet koks automobilio sustojimas gali būti traktuojamas kaip taisyklių pažeidimas...

biuleteniais...“ Tokia sustojimo priežastis nurodyta ir nutarime administracinio teisės pažeidimo byloje. „– rašoma Anykščių rajono apylinkės teismo nutarime. Kitaip tariant, kadangi niekas nesiginčija, jog A.Savicko automobilis geltoną liniją kirtu ir ant šaligatvio važiavo tik dėl biuletenių krovimo, jo automobilio buvimas ant šaligatvio traktuotinas kaip sustojimas, o ne kaip stovėjimas. „Kaltu dėl administracinio teisės pažeidimo padarymo asmuo gali būti pripažintas tik surinkus pakankamai neabejotinų to asmens kaltės įrodymų. Duomenų, remiantis kuriais tik galima manyti, kad teisės pažeidimas galėjo būti padarytas, nepakanka išvadoms apie asmens kaltumą padaryti ir skirti administracinę nuobaudą.“ – nutarime paaiškino Anykščių rajono apylinkės teismas.

Anykščių policijos komisariatą šį Anykščių rajono apylinkės teismo nutarimą gali skųsti aukštesnės instancijos teismui.

„...Čia juk akivaizdus V.JUODELIO spaudimas policijai.“ – savo nuomonę apie DIREKTORIAUS raštą išsakė buvęs rajono rinkimų komisijos pirmininkas...

VILIUS JUODELIS gudresnis už teismą

A.Savickas „Anykštai“ dėstė, jog jis nelaikęs pykčio ant jį nubaudusių policijos pareigūnų. „Policija čia niekuo dėta. Jie – prispausti, išprievartauti.“ – kalbėjo A.Savickas. Jis „Anykštai“ pateikė V.JUODELIO rašto Anykščių policijos komisariatui kopiją. „2014 m. gegužės 28 d. R.Lančickas pastebėjęs kelių eismo taisyklių pažeidimą – automobilį dviem ratais pastatytą ant šaligatvio, kurio kraštas pažymėtas geltona linija – savivaldybės administracinio pastato (J.Biliūno g. 23) kieme apie tai telefonu pranešė policijai. Prašytume atsakyti: 1.Ar buvo

užregistruotas R.Lančicko pranešimas dėl kelių eismo taisyklių pažeidimo? Jei taip, tai ar nustatytas pažeidėjas ir ar taikyta nuobauda? 2. Ar A.Savicką apie eismo taisyklių pažeidimą pranešusi asmenį informavo policijos pareigūnas? Jei taip, tai ar buvo pažeistas konfidencialumo principas?“ – Anykščių rajono policijos komisarui Rimantui Čepuliui praėjusių metų birželio 11-ąją parašė SAVIVALDYBĖS ADMINISTRACIJOS DIREKTORIUS V.JUODELIS. „Čia juk akivaizdus V.JUODELIO spaudimas policijai.“ – savo nuomonę apie DIREKTORIAUS raštą išsakė buvęs rajono rinkimų komisijos pirmininkas, kandidatas į Anykščių rajono merus A.Savickas. Su juo sunku ginčytis... Juk V.JUODELIS komisarą klausia – „Ar buvo užregistruotas R.Lančicko pranešimas dėl kelių eismo taisyklių pažeidimo?“, kai tuo tarpu derėtų klausiti: „Ar buvo užregistruotas R.Lančicko pranešimas?“. Juo labiau, kad V.JUODELIS pats šimtmečio žygyje – „šaligatviais su A.Savicku“ - lyg ir nedalyvavo. Na, nebent neakivaizdžiai, pro langą...

Po baudos ir teismo A.Savickas sakė „atsižegnojys“ nuo V.JUODELIO. Jis aiškino, jog, jei jam po rinkimų bus lemta formuoti valdančiąją koaliciją, bus

atviras visoms partijoms, net ir socialdemokratams. Tačiau A.Savickas dėstė turįs vieną kertinę nuostatą – socialdemokratams neturėtų į aukštą postą siūlyti V.JUODELIO. „Tiesiai šviesiai sakau – su juo – gink Dieve. Žinau jį, daug reikalų turėjau.“ – kalbėjo A.Savickas.

Jis aiškino, kad visas šitas šou jam kainavęs daug nervų ir pakenkęs įvaizdžiui. „Net dalis partiečių nusisuko. Po partijos sąrašo reitingavimo aš likau tik trečias.“ – guodėsi Darbo partijos kandidatas į Anykščių merus..

Tiesa, vėliau buvo nuspręsta, kad Darbo partijos kandidatų sąrašą į rinkimus ves A. Savickas.

užjaučia

Nuoširdžius užuojautos žodžius skiriame Rasai ŽVIRBLYTEI, mirus tėveliui.

Anykščių rajono vartotojų kooperatyvo administracija

savaitės citatos

Šiaip jau 99,9 proc. norvegų sėkmės loterijoje Jums pavydi

Leonas ALESIONKA, buvęs Anykščių meras, apie loterijas:

„Kišenėje euras, visus litus išleisdau dar gruodyje. Liko gal kokie keturi metalukai, tai nusipirksiu Vikingus ir vėl burbėsiu, kad tik norvegai išlošia.“

O jau Utenos kelininkai gali balsuoti ir už socdemus



Kęstutis TUBIS, politikas, apie Anykščių rajono kelius:

„Nekaltinu nei vieno iš Anykščių kelininkų vadovų – jie dirba taip, kaip nustato jų vadovybė Utenoje.“

Viską randat vietose, kai grįžtat iš mugių?



Valdas PELEGRIMAS, tautodailininkas:

„Gyvenu Andrioniškio seniūnijoje, tai nekyla problemų, kai reikia nuvalyti keliuką – seniūnas Saulius Rasalas visada atsiunčia greiderį, dar pasiteirauja, kada į muges vyksim.“

Tačiau nutrintais batais - dažnai



Ramūnas ZLATKUS, Anykščių technologijos mokyklos direktorius, apie padangas:

„Labai svarbu pasirinkti ir tinkamas padangas, juk žiemą basutėmis nevaikštom.“

Bent porą mėnesių šios frazės neužmiršk!

Alfrydas SAVICKAS, Darbo partijos kandidatas į merus, apie tai, ar po rinkimų siūlytų aukštą postą SOCIALDEMOKATUI VILIUI JUODELIUI:

„Tiesiai šviesiai sakau – su juo – gink Dieve. Žinau jį, daug reikalų turėjau.“

Tai čia vandenyne... Kepenyse – kitaip

Vida DIČIŪNAITĖ, savivaldybės administracijos Švietimo skyriaus vedėja, apie neesminius dalykus:

„Metams bėgant supranti, kad vienas lašelis vandenyne nieko nereiškia.“

Ministrės prognozės: „Dėl SPA prarasmine slaugytojus“

Sausio 9 dieną, penktadienį, į Anykščius atvyko Sveikatos apsaugos ministrė Rimantė Šalaševičiūtė. Ministrė Anykščių medikams papasakojo apie pasikeitimus medicinoje ir sužinojo, kad anykštėnų greitosios medicinos pagalbos brigados dėl uteniškių kaltės negauna priemonių.



Sveikatos apsaugos ministrė Rimantė Šalaševičiūtė, remdamasi savo patirtimi, gydytojus ragino nepiktnaudžiauti išrašant antibiotikus, mat po to, kai ji savo vyrui atnešė antibiotikų, šiam ne tik nepagerėjo, bet po savaitės vyras pateko į reanimaciją.

Ministrė atvyko po premijų

Ministrė R. Šalaševičiūtė iš ryto susitiko su VšĮ Anykščių rajono savivaldybės ligoninės, o 12 valandą - su VšĮ Anykščių rajono savivaldybės pirminės sveikatos priežiūros centro (PSPC) darbuotojais. Ministrė aplankė ir Anykščių psichikos sveikatos centrą.

Ministrę po įstaigas lydėjo vicemeras Donatas Krikštaponis, kuris ir pakvietė ją atvykti į Anykščius. „Anksčiau sakydavo, kad valdžia ne vėluoja o tik susilaiko, - ministrę pristatydamas Pirminės sveikatos priežiūros centro bendruomenei kalbėjo D.Krikštaponis, kadangi dėl gausaus sniego ministrė šiek tiek vėlavo į susitikimus.

R.Šalaševičiūtė atvykti pasirinko

ko puikų laiką, nes ką tik rajono medikai gavo premijas. Ligoninei Sveikatos apsaugos ministerija premijoms skyrė 184 tūkstančius litų, o PSPC darbuotojams - 115 tūkst.Lt. „Slaugytojos gavo po 550 litų, o gydytojai po 1000 litų“, - ministrė raportavo PSPC direktorė Zita Neniškienė.

Dėl SPA įstaigos gali netekti slaugytojų

„Nors daug kas kritikavo mūsų pasirinktą turizmo kryptį, bet pasakysiu, kad per du mėnesius buvo parduotas policijos pastatas, kur įsikurs uždaras 5 žvaigždučių viešbutis ir rimtas investuotojas ateina į nenaudojamas naujosios ligoninės patalpas. Beje, jam patalpų ten

net per maža. Jose bus įkurtas SPA, pastatytas baseinas, kurio ilgis 25 metrai, bus per 200 kambarių. Taigi, galima įsivaizduoti, kiek reikės vietinių darbuotojų“, - ministrė susitikime su PSPC darbuotojais pasakojo D.Krikštaponis.

„Vicemeras pasidžiaugė, kad bus SPA, bet tai labai blogai - neteksite slaugytojų. Lietuvoje vienam gydytojui tenka 1,7 slaugytojos, jūsų gydytojui turi po 2,5 slaugytojos, o Europoje vienam gydytojui tenka po 4 slaugytojas“, - išgirdusi apie rajono vadovų džiaugsmą dėl naujų privačių sveikatinimo įstaigų kalbėjo R.Šalaševičiūtė.

Džiaugėsi rajono valdžia

R.Šalaševičiūtė pagyrė anykš-



Ministrei Rimantei Šalaševičiūtei vicemeras Donatas Krikštaponis priminė, kad skirstant lėšas nepamirštų, jog abėcėlė prasideda nuo A, taigi Anykščiams - pirmenybė.

tėnus medikus, kad iš lankytų jos rajonų Anykščiai atrodo geriausiai. „Bet tik kol kas“, - šyptelėjo R.Šalaševičiūtė, sakydama, kad dar laukia daug vizitų kituose rajonuose. Ji pažymėjo, kad medicinoje pirminis ir antrinis lygis daug priklauso nuo savivaldybės vadovų ir dėkojo rajono valdžiai už dėmesį medicinai.

Kai Z. Neniškienė ėmė vardinti medikus, kurie yra rajono Taryboje ir kurie kandidatuoja naujuose rinkimuose, R.Šalaševičiūtė kalbėjo, kad politikoje reikia daugiau medikų ir teisininkų (pati R.Šalaševičiūtė pagal išsilavinimą yra teisininkė, - red.past).

Lietuvoje trūksta gydytojų

Ministrė teigė, kad medicinoje bus svarbių pokyčių. Vieni iš svarbiausių - slaugytojų srityje, nes bus galimybė slaugytojoms mokytis ir pakelti savo kvalifikaciją, dalį darbų jos tada galės perimti iš gydytojų, o Sveikatos apsaugos

ministerijoje bus įkurtas atskiras Slaugos skyrius.

„Lietuvoje didžiausias yra šeimos gydytojų trūkumas. Sakykim, Vilniaus Karoliniškių poliklinikoje trūksta 24 gydytojų, 10 iš jų - šeimos. Poliklinikoje paklausia pacientų, ko jie laukia. Iš 7 buvusių 5 laukė išsirašyti vaistų. O norint išsirašyti vaistų, reikia registruotis prieš mėnesį. Taip ir susidaro eilės ir gydytojų trūkumas“, - pasakojo R.Šalaševičiūtė.

Ministrė teigė siekianti mažinti biurokratizmą, tad ir tas pats vaistų išsirašymas dabar galimas jau 6 mėnesiams, taip pat patvirtintas ligų sąrašas, kuriomis sirgdamas pacientas nebenturi kaskart norėdamas patekti pas specialistą eiti pas šeimos gydytoją. „Šiuo metu rengiamas aprašas, kad ir pas okulistą žmonės galėtų eiti tiesiai“, - pridėjo Sveikatos apsaugos ministrė. Salė, kurioje sėdėjo medikai, tokius ministrės žodžius pasitiko plojimais.

(Nukelta į 13 p.)

riešvės



Daiva GOŠTAUTAITĖ

Kelininkus žiema užklumpa netikėtai - pabunda vieną sausio rytą, pažvelgia pro langą, o ten - sniego pusnys. Panika, širdies lašai, cigaretė, nuostaba „kaip taip galėjo atsitikti“, ir tik tada prie darbo. Ir euras Lietuvą užklupo netikėtai - pirmąją Naujųjų metų dieną. Na, gerai, kai kuriuos jau nuo gruodžio 29 dienos pradėjo lankyti išganingos mintys (eureka!), kad kažką reikia daryti su sukauptų litų pusnimis. Paštuose, bankuose, parduotuvėse vaizdas - kaip prieš artėjančią Trečiąją pasaulinį karą. Gruodžio 30 d. tik svarbi priežastis privertė peržengti vieno Anykščių banko slenkstį - atėjau, pamačiau, apsisukau - pirma

mintis kilo pamačius, kas vyksta salėje. Susikauptau, pralaukiu 50 minučių, gavau du saldinius - galėjau ir daugiau imti, tik kažkaip nejauku buvo... Banko darbuotojai vaikščiojo po salę su didžiuliu dubeniu „bonbonkių“ ir dalijo juos laukiantiems.

Banke gauti ką nors nemokamo - smagu...

Jau dešimt dienų kaip gyvenam su naująja valiuta euru - džiaugiuosi už tuos bambeklius, kuriems euro įvedimas tapo nauja bambėjimo priežastimi. Kiek galima keikti valdžią ir orą, reikia žiūrėti globaliau - visgi Europos Sąjungos piliečiai esam.

„Nebėra valstybės, praradom identitetą, tapom devynioliktąją Europos Sąjungos pinigams (tiems patiems euras) vergaujančia valstybe“ - aimanuoja visi, kuriems nereikia kasti sniego, kūrėti pečių ar rūpintis naujų pinigų uždėkimu. Na, ir dar tie, kuriems gyvenimas blogas visada, nepaisant, kokiais pinigais atsiskaito už batoną.

Valstybingumo saugojimu ir puoselėjimu dažniausiai susirūpinam tada, kai kas nors keičiasi - valiuta, žemės ribos, daliai ir Mėnulio fazės kita išaukia rūpestį Lietuvai. Meilę Tėvynei viešai demonstruojam artėjant

įsimintinoms datoms - Sausio 13 - ajai, Vasario 16 - ajai, Kovo 11 - ajai... Tada kiekvienas tampam pilietišku piliečiu, daužomės į krūtinę ir garsiai šaukiame, kaip mylim tą mažą žemės lopinėlį margame pasaulio žemėlapyje, Lietuva vadinamą. Net klausimas, ar pasikartojus 1991 -ųjų metų Sausio įvykiams, eitum ginti Seimo, Televizijos bokšto, kitų valstybei svarbių strateginių objektų, gali ne juokais išeiti... Aš tai neičiau, galima mane smerkti, mušti už tokią poziciją. Bet

neičiau ne dėl to, kad Lietuva man nieko nedavė (o kodėl jau ta Lietuva kažką turėtų duoti) ir ne todėl, kad čia žiauriai bloga gyventi (yra dvi išeitys - arba pagerinti gyvenimą, arba nustoji dejuoti), ir tikrai ne todėl, kad kaimyno Petro vargšas sūnus buvo tiesiogine to žodžio prasme išspirtas iš Lietuvos į saulės kepinamas Ispanijos plantacijas pomidorų skinti. Galėtų ta Lietuva labiau pasistengti ir daugiau tokių petrų atžalų kur nors išspirti. Gal į Ispaniją nereikia, vis dėlto broliai (na, gerai, pusbroliai) su ispanais esam, tai

pačiai ES priklausom, iš to pačio katilo srebiam... eurus. Lieka ne mažiau įdomių šalių pasaulyje, kur lietuviai galėtų keikti Tėvynę už išvairumą. Kažkodėl Burkina Faso man visai įdomi šalis atrodo... Nukrypau šiek tiek nuo karo prie egzotikos... Taigi, neičiau aš ginti Lietuvos, nes neturiu jokio noro žūti po tankų vikšrais... Galima pradėti mane mėti akmenimis...

Viešas reikimas, kaip mylėčiau ir ginčiau, jeigu tik reikėtų, skamba lygiai taip pat kaip

svarstymas, ką daryčiau, jeigu laimėčiau milijoną...

Keistai meilės Tėvynei deklaracija skamba

iš žmonių, besizavinčių buvusią Sovietų Sąjungą ir keikiančių dabartinę Europos Sąjungą, lūpų. „Prie rusų tai gyvenom...“ - nostalgiskai kremtasi ne vienas Lietuvai meilę reiškiantis pilietis. Bet jeigu jau žmogus jaučia tokią nostalgiją ir dar žino, kad tikrai yra pasaulyje vieta, kur jis gali būti laimingas, protingiausia būtų susikrauti ryšulėlį ir patraukti laimės kryptimi. Blogiau tiems, kurie tik teoriškai žino, kad kažkur galėtų būti laimingi, tokiu atveju, keliauk tu kur nori,

bet, kai nežinai krypties, joks švėturys kelio neparodys.

Galima kiek nori pykti ant euro, galima pykti ant ES, bet valstybingumo sampratą kažin ar valiuta gali pakeisti. Kokie dideli nacionalistai yra prancūzai, tačiau gyvena su eurasais pinigineje ir tikrai dėl valstybingumo problemų nemato. Čiaūska sau prancūziškai, sunkiai kitą kalbą į savo valstybę įsileisdami. Net jaunimą užkalbinus angliškai, neretai atsakymo nesulauksi, ir ne todėl, kad jie angliškai nesuprastų, esi mano valstybėje, kitaip tariant, esi mano svečias - būk malonus ir laikykis mano taisyklių. O dažnam lietuviui prabilti kita kalba net prestižo reikalas yra... Ką jau kalbėti apie tuos vargšus, iš Lietuvos išspirtus emigrantus, kurių vaikai lietuviškai jau nebešneka. Tėveliai - lietuviai, bet jau ir šeimoj lietuviškai šnekėtis - „ne lygis“. O gal taip Lietuvai emigrantai keršija, kad negarantavo sotaus gyvenimo? Kerštas - dalykas rimtas, protas, beje, irgi...

Na, bet gyvenimas - gražus... Artėja rinkimai, tuoj intensyviai prasidės politikų rinkiminės kovos, bambekliams atsiras kita tema, ištuštės bankai, parduotuvė lentynose vėl atsiras maisto produktų ir euras nueis į antrą planą.

Disciplina padeda „nenuieiti laukais“

Daiva GOŠTAUTAITE
daiva.g@anyksta.lt



OŽIARAGIS

Ožiaragis (gruodžio 21 d. – sausio 20 d.) – dešimtas Zodiaco ženklas. Tai – žemės ženklas, kurį valdo Saturno planeta.

Ožiaragis išskirtiniu Zodiaco ženklu laikomas todėl, kad prasi-deda ypatingu laikotarpiu – prieš pat šv.Kalėdas, saulėgrįžos metu. Apie ožiaragius sakoma – tie, kurie gimsta drauge su Jėzumi...

galiu dirbti bet kokį darbą, tiek intelektinį, tiek fizinį. Juk sena tiesa, kaip dirbsime, taip turėsime, kaip turėsime, taip gyvensime.

7. Turi gerą atmintį, subtilų intelektą ir nepasotinamą žinių troškimą.

Tų, kurie tik daro, bet negalvoja, šitam pasauliui jau nebereikia. Šiai nuostatai pritarčiau, na, intelektą tegu vertina kiti, o atmintimi ir noru kuo daugiau žinoti skūstis tikrai negaliu. Atmintį reikia lavinti kasdien, todėl mokausi mintinai man patinkančius eilėraščius, nesimokius mokykloje išmokau anglų kalbos, kartais sprendžiu kryžiažodžius, o žinių troškimas į rankas visam gyvenimui įdėjo knygas: grožines, filosofines, psichologines, pažintines, atvedė į pažintines ir edukacines keliones po įvairias šalis. Bet atsipalaiduoti geriausia gamtoje.

8. Atrodo ramūs, santūrūs ar net bejausmiai, bet jų viduje jausmai gali būti iki kraštutinumo intensyvūs.

Sutinku, kad nors išoriškai ir nėra išreikšta, ką iš tiesų jauti, vidinis gyvenimas labai intensyvus, juk prasminga mano perskaityta mintis, kad didžiausias kalėjimas yra žmogaus viduje, o jei žmogaus viduje laisvė, tai ir kalėjime jam laisvė (išgyvenimo filosofija). O jei kalbant su humoru, pasakos apie varną ir lapę esmė, kad, tik netekę sūrio, atgauname žodžio

laisvę.

9. Nepaprastai norėtų iškrėsti kokį nors itin originalų pokštą, tačiau jų globėjas Saturnas reikalauja solidumo ir rimto požiūrio į gyvenimą.

Tiesa. Nebūna taip, kad nors balandžio pirmąją, Melagių dieną, ko nors neiškrėčiau. O vaikystėje išvis mėgau krėsti išdaigas, tad kartais tas vaikystės „velniūkštis“ ima ir sukirba. Neseniai Naujųjų metų proga iš vienos jaunos buvusios kolegės gavau sveikinimą su palinkėjimu „išlikti tokiai jaunatviškai, kokia buvai iki šiol“. Man tai svarbus įvertinimas. Nežinau, ar planetos įtaka, ar genai, bet daug kas sako, kad pagal mano išvaizdą, kol manęs arčiau nepažįsta, mano, kad aš esanti per daug išdidi. Tai apgaulingas vertinimas.

10. Lengvai pritampa prie bet kokios draugijos.

Su vienais bendrauti lengviau, su kitais sunkiau, bet daug priklauso ir nuo mūsų pačių. Sudėtingesnėse situacijose stengiuosi priimti žmogų ne kaip problemą, o kaip iššūkį man pačiam tobulėti. Sėkmei atsiranda daugiau draugų negu nesėkmei. Neseniai vienoj kompanijoj diskutavom, kas yra tikras draugas ir priėjom išvados, kad tikras draugas kelsis ir naktį, kad tau padėtų, jeigu bėda. Turbūt kiekvienam reiktų savęs paklausti, ar turi tokių draugų...

4 detalės apie Vidą Dičiūnaite:

Knyga, prie kurios nuolat grįžtu...

Tai - Ernesto Hemingvėjaus „Senis ir jūra“. Ją, kaip išgyvenimo šiame sudėtingame pasaulyje ypatingo stiliaus vadovėlį, gali skaityti ir skaityti ir surasti sau ne vieną gyvenimo moto, kad ir tokį: „Tu turėjai daug ką pasiimti, bet nepasiėmei. Pabandyk išgyventi su tuo, ką turi...“

Mano talismanas...

Neturiu... Bet į kelionę visada stengiuosi pasiimti man padovanotą mažo formato Naująjį Testamentą. Ši knyga reikšminga ir tuo, tikriausiai man pritaris ne vienas, kad Joje galima rasti atsakymus kiekvienai gyvenimo situacijai. Ir koks stebuklas - tu atsiverti būtent tą puslapį, kurio tekstas atsako į tavo klausimą ar abejonę.

Šalis, palikusi didžiausią įspūdį...

Iš aplankyto šalių man bene gražiausia Šveicarija: kalnų papėdėj žydri ežerai, žalio pievos, kalnų žaluma, pereinanti į sniegynus, pusralais besitaškantys krioklių upeliai, tekantys kalnais žemyn... Rojus žemėje.

Mano receptas...

Dėl įgimto įtarumo ožiaragiai retai susigundo išmėginti naujų valgių ar produktų.

V. Dičiūnaite tam prieštarauja ir sako, kad yra kaip tik atvirkščiai: „Aš kaip tik mėgstu išmėginti ką nors naują“

Salotos „Spalvų paletė“

500 g krabų lazdelių, dėžutė žaliųjų žirnelių, 1 dėžutė juodų, kita - raudonų ikų, žalio sūrio (su špinatais), parmezano sūrio, galvutė supjaustyto česnako, pipirų, majonezo ar kito neaštraus padažo.

Krabų lazdeles bei sūrį reikia supjaustyti kubeliais ir sumaišyti su likusiais produktais. Pagardinti prieskoniais bei padažu.

etiketas

Tik beždžionės bananus valgo rankomis

Taisyklė, kuri niekada nepaves – jeigu nežinai, kaip valgyti vienokį ar kitokį patiekalą, geriau mandagiai jo atsisakyti. Etiketo patarimai, kaip teisingai patiekti ir valgyti vaisius bei uogas.

- Obuolys ir kriaušė, laikant virš lėkštutės, supjausdami į keturias dalis, nulupama luoba, išpjauamas sėklalazdis ir valgoma rankomis. Kriaušę, jeigu ji minkšta ir sultinga, patogiau valgyti peiliu ir šakute.
- Vyšnios ir trešnės. Patiekiamos su koteliais vazelėje. Į savo lėkštutę įdedamos paėmus už kotelių. Kauliukai, naudojantis arbatiniu šaukšteliu, dedami ant dešinėje padėtos lėkštelės.
- Vynuogės patiekiamos sukarpytos kekėmis. Vynuogės kekė imama kairiaja ranka, dešiniąja uogos po vieną nutraukiamos ir valgomos. Grūdėliai iš burnos išspjaujami į šaukštelį ir dedami ant lėkštutės.
- Apelsiną reikia nulupti vaisių peiliu, padalyti skiltelėmis, sėklas pašalinti peiliu, skilteles valgyti rankomis.
- Mandarinas nulupamas rankomis. Valgoma rankomis, kauliukai išspjaujami į šaukštelį ir dedami ant lėkštutės.
- Arbūzas valgomas vaisių peiliu ir šakute: pjaunama po gabalėlį, sėklos išimamos peiliu, šakute prilaukiant, ir valgoma su šakute.
- Ananasas supjaustomas prie stalo, kad pasklistų jo aromatas. Valgomas šakute, pjaunant peiliu po gabalėlį.
- Avokados vaisius perpjaunamas pusiau, pašalinamos sėklos, minkštimas valgomas šaukšteliu iki pat žievės. Valgydami vaisių laikome vienoje rankoje. Taip pat valgome ir kivi.
- Abrikosas ir persikas perpjaunamas pusiau, šakute ir peiliu pašalinamas kaulas. Valgoma rankomis. Dešinėje gali būti padėta lėkštelė kauliukams.
- Greipfrutas patiekiamas perpjautas skersai. Peiliu atskiriamas nuo žievės minkštimas ir šaukšteliu pabarstomas cukrumi (pagal skonį). Valgoma šaukšteliu.
- Bananas nulupamas rankomis, bet valgomas peiliu ir šakute.
- Jeigu braškes paduoda su koteliais, už jų jas ir reikia paimti, pamirkyti į cukraus pudrą ir valgyti. Braškės be kotelių valgomos su arbatiniu šaukšteliu.
- Kai vaisiai valgomi rankomis, visada ant stalo pastatomas indas su vandeniu pirštams nusiplauti, po to nusišluostoma servetėle. Jei vandens nėra, pirštai nusivalomi servetėle.



Anykščių rajono savivaldybės administracijos Švietimo skyriaus vedėja Vida Dičiūnaite sako, kad pagalbos prašyti nėra lengva, tačiau džiaugiasi įsitikinusi, kad atsitikus bėdai, atsiranda ją įveikti padedančių žmonių.
Jono JUNEVIČIAUS nuotr.

Ožiaragiui būdinga:

1. Griežtumas ir nenuolaidžiumas, kurie nukreipti ne tik prieš kitus, bet ir prieš patį save.

Kartais reikia sau ir kitam griežtai pasakyti „sustok“, kad šis žodis iš tiesų ir reikštų „sustok“. Jaunystėj buvau daugiau kategoriška, bet, kaip sakoma, išmintis ateina su amžium (nors būna, kai tas amžius kai kam ateina vienas), laiku supratau, kad „tempama žolė greičiau neauga“. Tačiau džiaugiuosi, kad turiu pakankamai ryžto ir „ožiško“ užsispyrimo siekti tikslų.

2. Pasižymi ypač dideliu taupumu, neša, tempia, kaip skruzdė viską į namus - gal kada nors prireiks...

Na, aš dar nepasidaviau totaliam visuomenėje plintančiam besaikiam vartojimui. Nuolatinį daiktų tempimą namo nelaikyčiau taupumu ir to nedarau. Tačiau man iš tiesų sunku atsisakyti nebenaudojamo daikto, ypač jei jis yra kieno nors padovanotas, kelia sentimentalūs jausmus. Mano namuose kabo ir man didelę vertę turi artimų žmonių tapyti paveikslai. Kiekviena man artimųjų ar draugų padovanota dovanėlė kartu yra ir mano gyvenimo dalis, nes ji primena tam tikrą mano gyvenimo momentą. Šiuo atžvilgiu aš esu sentimentali.

Beje, mano draugai žino, kad reikiamą daiktą iš tiesų dažnai galima surasti mano rankinuke.

3. Retai kada prašo pagalbos.

Nežinau, ar tai išdidumas, ar orumas, bet man, kaip tikriausiai ir kitiems, nelengva paprašyti kito pagalbos. Bet ne kartą atsidūrusi situacijoje, kai tau pagalbos iš tiesų reikia, kai sunku, supratau, kad visada atsiranda žmonių, kurie tau padės. Metams bėgant supranti, kad vienas lašelis vandenynė nieko nereiškia. Ir apskritai, gyvenimo patirtis sako, kad

atsiradusią problemą reikia spręsti iš karto, neatidėti rytdienai, tada ir nerinės įtampos lieka gerokai mažiau.

4. Jei prisireikė patarimo, ieškokit jo pas ožiaragį, visuomet pasakys geriausią. O va guostis - geriau neikit...

Liūdna, bet šiais laikais tai, kas skubu, išstumia tai, kas svarbu... Aš galvočiau, kad tikrai sugebu žmones išklausti ir paguoti, o dėl patarimo, tai gal greičiau vadovaujuosi „koučingo“ principu - aš irgi galiu nežinoti, bet ieškokim atsakymo drauge. Juk niekada nebūna absoliučios tiesos. Viskam, kas vyksta, yra priežastis. Man artima M. George mintis, kad kiekvienas įvykis, veiksmas turi reikšmę, pamoką ir prasmę kažką suprasti, pamatyti, pajauti.

5. Greitai išsiceidžia, o skriaudos ilgai nepamiršta.

Tikrai nesivadovauju tuo principu, kad jeigu tau šeria per vieną skruostą, atsuk kitą... Pasakysiu drastiškai, bet tai psichiatro S. Freudo žodžiai „Prieš diagnozuojant sau depresiją ar sumažėjusią savivertę, įsitikinkite, jog jūs nesate apsupti ...tų (šioj vietoj dedu daugtaškį...)“. Tik aš visada stengiuosi suprasti, ar žmonės būtent toje situacijoje, sąlygojami tam tikrų aplinkybių, galėjo elgtis kitaip. Ir savo atžvilgiu esu pakankamai savikritiška, tik gal išoriškai to neparodau.

Nepamiršti skriaudos, dar nereiškia kerštauti. Kaip ten sakoma, neduok Dieve kerštaujančią moterį ?!

6. Idealiai tinka monotoniškas, individualus, susikaupimo ir atidumo reikalaujantis darbas.

Mano veiklos būdai apibūdinti tikrų tik pasakymas individualus, nors puikiai galiu dirbti ir komandoje, tikrai nepatinka nei monotoniškas, nei juvelyriškai skrupulingas darbas. Man norisi kūrybiškos veiklos. Tačiau aš - pareigos žmogus, tad dėl bendro reikalo, kol sveikata leidžia,

Vaikas peršalo? Atidarykite langą!

Sigita PIVORIENĖ

Atėjus žiemai ir jos šalčiams neretai tėveliai griebiasi už galvos: ir vėl ligų sezonas! Kokiomis ligomis dažniausiai serga vaikai šal-tuoju metu laiku ir ką daryti, kai tai atsitinka, pasakoja Troškūnų ambulatorijos vyr. gydytojas Rimondas Bukelis.



Troškūnų ambulatorijos vyr. gydytojas Rimondas Bukelis vaikui susirgus pataria vartoti daug skysčių, vitaminą C ir jokių būdu nesigriebti antibiotikų.

Jono JUNEVIČIAUS nuotr.

Dažniausios – peršalimo ligos

Kadangi žiema iškišo nosį tik pastarosiomis dienomis, gydytojo R. Bukelio teigimu, šiuo metu vaikams būdingiausios ligos, kuriomis paprastai sergama rudenį. „Mes šias ligas vadinam peršalimo ligomis. Tai – virusiniai susirgimai, kurie yra labiau būdingi rudeniu negu žiemai. Kadangi tokia žiema, tai ir susirgimai tokie“, – sako gydytojas.

Dauguma mamų, pamačiusios, kad vaikas karščiuoja, sako, jog jis susirgo gripu. Tačiau, tai nėra tiesa. „Gripo atvejų nėra, bent jau apylinkėje. Tipiško gripo šiuo metu nemačiau. Šiai ligai būdinga aukšta temperatūra, skauda akis, laužo kaulus, raumenis skauda. Yra mišrios infekcijos, virusinės, mano supratimu“, – pasakoja R. Bukelis.

Antibiotikai – kai būtina

Visuomenėje vis dar tikima, kad vaistas nuo visų ligų yra visagalis antibiotikas. Bet gydytojas nepataria vos pasijutus blogai griebtis šių vaistų: „Susirgus jokių būdu negalima iš karto gerti antibiotikų. Mano taktika ne tokia. Jeigu vaikas serga, tarkim, jau savaitę,

tada taip, reikia žiūrėti, klausyti. Tada jau būna mišri infekcija, ir bakterija prisideda – tada tikslinga skirti antibiotikus. Sakykim, gerklės uždegimu komplikuojasi, angina, sinusitu – tada jau reikia paskirti antibiotikus“, – pataria R. Bukelis ir priduria, kad būtent pirmomis dienomis – jokių antibiotikų. „Reikia imuninę sistemą stiprinti, gerti daug skysčių, mušti temperatūrą, vartoti vitaminą C. Tai – simptominis gydymas“.

Temperatūros nemuškite iš karto

Kai vaikas serga, jam dažniausiai pakyla kūno temperatūra. Suprasdami, kaip vaikui bloga, suaugusieji dažnai jo organizmui daro meškos paslaugą ir puola girdyti vaistus nuo karščiavimo vos tik ji pakyla keliais laipsniais virš 37. Gydytojas R. Bukelis pataria neskubėti ir leisti vaiko organizmui su liga kovoti pačiam. „Temperatūrą reikia mušti vaikams pagal amžių. Paprastai vaistų nuo temperatūros vaikui reikia duoti tada, kai ji pakyla iki 38,5°C. Nuo tokios jau reikia mušti“.

Kada kreiptis į gydytoją? Ar vos pastebėjus peršalimo simptomus, ar jau tada, kai vaikui

išties blogai? „Jei susirgo mažas vaikas, į gydytojus reikia kreiptis tuoj pat, didesniems – jei serga tris keturias dienas (iki penkių dienų). Jei neatsirado kosulio, dar kažkokių bėdų, jei nebuvo komplikacijų – tikrai nėra reikalo iš karto bėgti pas gydytoją. Galima ir telefonu pasikonsultuoti. Bet į kolektyvą tokiu atveju eiti nevalia (į mokyklą, darželį) – reikia būti namuose, kad neatsirastų komplikacijų“, – kaip ligos atveju elgtis, pataria R. Bukelis.

Svarbu grynas oras

Neretai, vaikui peršalus, tėvai išsigąsta ir nori jį „laikyti“ kuo šilčiau. Bet ir tai nėra sėkmingo sveikimo receptas. Anot gydytojo, tokių vaikų, kurie serga, mamoms visuomet patariama vėdinti kambarius – tai būtina! „Nereikia uždaryti vaiko, prisi-kūrenti, nes jis ir toliau sėkmingai kosės, – sako R. Bukelis, – bet į lauką sergant eiti vis tik nerekomenduojame; kai temperatūra normalizuojasi – reikia išeiti į gryną orą, pavaikščioti. Tai net gi būtina. Apskritai reikia būti lauke – grynas oras niekada nepakenkia. Žinoma, su saiku, ypač, jei šalčiai dideli“.

Depresija

Kai saulė vis mažiau džiugina žmones savo šviesa ir šiluma, o tamsūs šešėliai vis dažniau lenda iš tamsių pakampių, ne vieną iš mūsų aplanko niūros nuotaikos ir mintys. Kiekvienas turime savo būdų, kaip įveikti užplūdusią melancholiją, bet pasitaiko atvejų, kai pats žmogus negali suvaldyti jį nugramzdinusios į prislėgtos nuotaikos liūną depresijos.

Būsena, kuri užvaldo žmogų, gali būti net mirtinai pavojinga. Pasak specialistų, depresija – rimta ir dažna liga, kuri negydoma gali baigtis mirtimi. Tai liga, apie kurios požymius verta žinoti, kad galėtumėte laiku padėti sau ar mus supantiems žmonėms.

Depresija (lot. depressus – tylus, žemas, nuleistas, gilus) – liūdna, liguistai prislėgta nuotaika. Ja sergančiam žmogui sunku susikaupti ir dirbti, jis praranda interesus. Tokiam žmogui trūksta energijos ir pagreitėja nuovargis. Pasak psichoterapijos centro psichologų, tai lyg bendras ryškus gyvenimiško energijos potencialo sumažėjimas, kurį nuolat lydi išsekimo ir prislėgtumo jausmai. Žmogus ima skųstis, kad „gyvenimas netenka skonio“, „niekas nebeteikia džiaugsmo“, „aplinka atrodo „lyg padengta juodu šydu“, „nėra jėgų kuo nors užsiimti“, „niekas nedomina“ ir pan. Depresija nėra „apsileidimas“ ar „tinginystė“. Mokslininkai ir gydytojai depresiją apibūdina kaip labai aiškiai simptomus turintį žmogaus emocinio balanso sutrikimą, kuriam būdinga prislėgta, bloga nuotaika. Jos metu sulėtėja mąstymas, judesiai, sutrinka vidaus organų veikla. Depresija – vienas dažniausių psichikos sveikatos sutrikimų.

Kiekvienas žmogus kartais išgyvena depresinius jausmus, ypač netekties, nusivylimo ar įprasto gyvenimo pasikeitimo metu. Svei-

kam žmogui tokie jausmai yra trumpalaikiai ir netrikdo kasdieninės veiklos, jam padeda paguoda, meilė ar aplinkos pakeitimas, arba žmogus paprasčiausiai adaptuojasi. Depresinis afektas, pasak psichologų, – emocinė išraiška, išeinanti už paprasto liūdesio ribų. Jis yra lydimas mąstymo, elgesio ir biologinių funkcijų sutrikimų, kurie tampa daugiau ar mažiau autonomiški nuo bet kokių išgyvenimų, davusių jiems pradžią. „Depresija yra diagnozuojama kaip klinikinis sindromas, kai grupė specifinių disfunkcijų yra konstatuojama kiekvienoje šių psichologinių sferų“.

Gydytojai mano, kad depresija sukelia paveldimas smegenų veiklos biocheminės pusiausvyros sutrikimas. Be šios priežasties, pasak psichologų, depresiją gali sukelti ir daugelis kitų veiksnių: paveldimumas, sunkios somatinės (kūno) ligos, alkoholio ir narkotikų vartojimas, hormonų pusiausvyros sutrikimai (menstruacinio ciklo metu, klimakteriniu laikotarpiu, po gimdymo), staigus įprastinių gyvenimo sąlygų pasikeitimas 9 išėjimas į pensiją, darbo netekimas, emigracija), ilgalaikis stresas (mylimojo žmogaus mirtis, šeiminė nesantaika, skyrybos).

Gydytojai psichologai įvardija šiuos depresijos požymius:

- Sumažėjęs savęs vertinimas ir pasitikėjimas savimi;
- Kaltės jausmas;

- Bejėgiškumas, pojūtis, kas esi beviltiškas;
- Niūrios, pesimistinės ateities perspektyvos vaizdavimas;
- Dirglumas, suirzimas;
- Savęs žalojimo ar savižudybės mintys ar veiksmai;
- Sutrinka miegas (nemiega ar pernelyg didelis mieguistumas, ryte atsikelianti nepailsėjęs);
- Sutrikęs apetitas (sumažėjęs ar pernelyg didelis polinkis persivalgyti ypač daug angliavandenių turinčio maisto);
- Sumažėjęs seksualinis potraukis;
- Nerimas, negalėjimas nustytgi vietoje;
- Nepaaiškinami fiziniai nusiskundimai (nemalonūs pojūčiai širdies plote, galūnių tirpimas ar „sunkumo“ ir kt. pojūčiai juse, nemalonūs pojūčiai skrandžio srityje, vidurių užkietėjimas ar viduriavimas);

Kartais sergančio žmogaus nuotaikos sutrikimai, anot psichoterapijos centro psichologų, „maskuojami“ tokių simptomų kaip:

- Nepaaiškinami pykčio priepuoliai;
- Padidėjęs beprasmiškas fizinis aktyvumas;
- Gausus alkoholio kavos, tabako vartojimas ir iššaukiantis, provokuojantis ar konfliktiškas elgesys.

Kaip kalbėtis su depresija sergančiu žmogumi?

- Skatinkite gydytis; Kai žmogus susilaužo ranką, jis tikrai nesėdi ir nelaukia, kol kaulai sugis savaime. Lygiai tas pats turi galioti ir sergant depresija, nes depresija – tai liga, trukdanti gyventi

ir turinti kur kas baisesnius padarinius nei lūžęs kaulas. Paskatinkite savo artimąjį kreiptis į gydytojus. Dauguma žmonių stengiasi padėti ligoniui psichologiniu palaikymu, tačiau dažniausiai to tiesiog nepakanka.

Pasakykite: „Aš visuomet būsiu šalia“.

Nesakykite: „Išgerk ramunėlių arbatos – tai ramina“.

Turėkite kantrybės;

Depresija – ne vienos dienos liga, taigi savaime suprantame, jums prireiks milžiniškos kantrybės, nes švelnūs žodžiai ir argumentai kažkada vis tiek išseks. Jokių būdu nepasiduokite dirglumui, kuris atsiranda būnant šalia sergančio ir amžinai nelaimingo žmogaus. Daugumai sveikų žmonių po kurio laiko norisi garsiai rėkti „Apsižvalgyk aplinkui, yra milijonai, turinčių kur kas didesnių problemų. Ar jie skundžiasi? Ne!“. Toks poelgis būtų didžiausia klaida. Supraskite, kad tai – liga, giliai paveikusi sergančiojo mąstyseną.

Pasakykite: „Aš negaliu išgyventi to, ką jauti tu, tačiau aš tave suprantu“.

Nesakykite: „Pakaks savęs gailėti, pradėk gyventi“.

Būkite pasiruošę pokalbiams;

Sergantis depresija žmogus turi žinoti, kad jūs visuomet šalia. Nebūtinai fizine prasme. Pakaks to, kad jis galės paskambinti ir atvirai pasikalbėti, kuomet jam bus sunku. Nepamirškite, kad norėdami padėti artimajam, turite patys rodyti iniciatyvą, nes depresija sergantis žmogus jausis tik blogiau, jei ims galvoti, jog savo problemas užkrauna ant svetimų pečių. Jei pokalbiai jus vargina, paskambinkite kelis kartus per dieną, tačiau tik kelioms minutėms, kad artimas

jaustų, jog jo nepamirštate.

Pasakykite: „Norėčiau su tavimi apie tai pasikalbėti“.

Nesakykite: „Žinau, kaip jautiesi. Kartą iš depresijos negalėjau išeiti visą mėnesį“.

Suraskite veiklos;

Depresija sergantys žmonės dažniausiai tampa labai uždari ir apatiški, todėl retai kada lankosi viešuose renginiuose. Ir įkalbėti tai padaryti nėra lengva. Kad jums pavyktų, pokalbį pradėkite ne nuo to, kad sergančiam reikia prasi- blaškyti, o nuo to, kad jūs labai norėtumėte jo kompanijos. Žmogus jausis reikalingas, todėl tikriausiai neatsisakys, o ir jam pačiam tai išeis tik į naudą. Palaipsniui nuo paprastų pasivaikščiojimų pereikite prie kasdienio sportavimo.

Pasakykite: „Man labai norėtųsi kad būtum su manimi“

Nesakykite: „O kas sakė, kad gyvenimas yra lengvas?“

Ženkite nedideliais žingsniais;

Žmonės, kenčiantys nuo depresijos, dažnai užduoda klausimą: „Kam man aplamai ką nors daryti?“. Padėkite savo artimajam rasti atsakymą pasitelkdami paprastą techniką: kiekvienas atliktas veiksmas turi būti apdovanotas. Fiksuokite kiekvieną dienos pasiekimą ir kartu juos apžvelkite – tai suteiks pasitenkinimo jausmą.

Pasakykite: „Tu sugebėsi tą padaryti, aš nė kiek neabejoju“

Nesakykite: „Pabandyk, jei nepavyks – nieko baisaus“

Nebūkite abejingi sau ir kitiems!

Parengė: Ignalinos visuomenės sveikatos biuro

Sveikatos stiprinimo specialistė Natalija KOVALENKO

sekmadienis 2015 01 11



6.00 Lietuvos Respublikos himnas.
6.05 Duryts atsidaro (k).
6.35 Popietė su Algimantu Čekuoliu (subtitruota, k).
7.00 Šventadienio mintys.
7.30 Ryto suktinis su Zita Kelmickaitė (k).
8.30 Girių horizontai.
9.00 „Mūsų kaimynai marsupialiniai“.
9.25 „Vakavilis“.
9.50 „Džeronimas“.
10.20 Gustavo enciklopedija.
10.55 „Pinokis“.
12.00 „Nematomos karalystės. 2 d. Paslaptingi miškai“.
13.00 „Puaras 12“ N-7
14.30 „Miestas tamsoje“ (k).
15.30 Tautos balsas.
16.00 Žinios (su vertimu į gestų kalbą).
16.15 Krepšinis. LKL čempionatas. Šiaulių „Šiauliai“ - Utenos „Juventus“.
18.00 Keliai. Mašinos. Žmonės.
18.30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
19.25 Pasaulio panorama.
19.55 Savaitė.
20.30 Panorama.
21.00 „Giminės. Gyvenimas tęsiasi“.
21.50 „Gaivalas internete“ N-14
0.45 Aukšinis protas (k).
2.00 Mokslo ekspresas (k).
2.15 „Puaras 12“ (k). N-7
3.45 Pasaulio panorama (k).
4.15 Savaitė (k).
4.40 „Giminės. Gyvenimas tęsiasi“ (k).
5.30 Keliai. Mašinos. Žmonės. (k).



6.30 „Žuviukai burbuliukai“.
6.55 „Superdidvyrių komanda“.
7.20 „Kaukė“.
7.45 „Kas naujo, Skūbi-Dū?“.
8.10 „Vėžliukai nindžės“.
8.35 „Tomo ir Džerio nuotykių“.
9.00 Sveikatos ABC.
9.30 Mes pačios.
10.00 „Detektyvų biuras. Chameleono kerštas“.
12.00 „Trys vyrai ir kūdikis“.
14.00 „Mano puikioji auklė“.
15.00 „Didingasis amžius“ N-7
17.00 Ne vienas kelyje.
17.30 Teleloto.
18.30 Žinios.
19.00 „Haris Poteris ir mirties relikvijos. 2 dalis. N-7
21.20 „Šerlokas Holmsas 2. Šešėlių žaidimas“ N-14
23.45 „Slėptuvė“ N-7
1.25 „Operacija „Baltosios pupytės“ (k). N-7



6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Redakajus“ N-7
7.30 „Bidamanų turnyras“ N-7
8.00 „Didvyrių draugužiai“.
8.30 „Būrys“ N-7
9.00 Svajonių sodai.
10.00 Virtuvės istorijos.
10.30 „Kapitono Grantas beieškant“.
12.00 „Negražios įsėsės išpažintys“ N-7
13.55 „Medcezir“.
16.15 „Kurt Sejtas ir Šura“ N-7
17.20 „Ekstrasensai detektyvai“ N-7
18.30 TV3 žinios.
19.00 Savaitės komentarai.
19.30 Lietuvos talentai 2014.
22.30 „Rembo“ N-14
0.10 „Ikalintas“ N-14

1.50 „Kobra 11“ N-7



7.00 „Mistinės istorijos“ (k). N-7
8.00 Pirmas kartas su žvaigžde. N-7
8.30 Tauro ragas. N-7
9.00 Autopilotas.
9.30 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu.
10.00 Sekmadienio rytas.
11.00 „Atėjo ... Sabas“.
12.00 „Nacionalinė Geografija. Gėlavandenių monstrų medžiojimas“ N-7
13.00 „Džiunglių princesė Šina“ N-7
14.00 Sveikiniai.
16.00 „Muchtaro sugrįžimas“ N-7
17.00 „Bosas“ N-7
18.00 „Mistinės istorijos“ N-7
19.00 „Emilija Richards. Naujosios Zelandijos kerai“ N-7
21.00 „Bordžijos“ N-14
23.00 Dakaras 2015.
0.00 „Kazino apiplėšimas“ N-14
1.45 „Senosios Kristinos nutikimai“ N-7
3.00 Bamba TV. S



6.50 „Kinų virtuvė su Goku“ (k).
7.20 „Bučiuotis, vesti, vengti?“ (k). N-7
7.50 „Duok leteną!“ (k).
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 Doktoras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai. N-7
10.30 „Afrika. Pavojainga tikrovė“.
11.30 „Gyvūnai. Faktai ir įdomybės“.
12.00 Natūralioji kulinarija su Anabele Lengbein.
12.30 Penki ingredientai.
13.00 „Bučiuotis, vesti, veng-

ti?“.
14.00 „Superauklė“ N-7
15.00 „Stverk pinigų ir bėk“ N-7
16.00 „Būrėja“ (k). N-7
17.05 „Šeštasis pojūtis“ N-7
18.05 „Geriausios Britanijos kirpėjas“ N-7
19.05 „Nustebink mane“.
21.00 „Mergina, kuri užkliudė širšių lizdą“ N-14
22.45 „Bruklino geriausieji“ N-14
1.15 „Agentai“ N-7



KULTŪRA
8.05 Dainų dainelė 2014.
10.30 ORA ET LABORA.
11.00 Kasdienybės aitvarai (k).
11.45 Žinios. Ukraina.
12.00 „Šokio karalienė“ (k).
13.15 Mūsų miesteliai. Senoji Varėna. 1 d.
14.00 Šventadienio mintys.
14.30 Didysis koncertas Nacionaliniame operos ir baleto teatre.
16.35 Kai mūzos prabyla. Antano Maceinos eiles skaito Jūratė Onaitytė (k).
17.00 Kultūros savanoriai (k).
17.30 Septynios Kauno dienos.
18.00 Žinios (su vertimu į gestų kalbą, k).
18.15 Rusų gatvė.
18.45 Mokslo ekspresas.
19.00 Broniaus Genzelio knygos „Tautinės savimonės išlikimas ir brendimas Lietuvos okupacijos sąlygomis“ sutiktuvs.
20.30 „Šarka 2“ (k). N-7
21.00 Linija, spalva, forma (k).
21.45 Enya dainos.
22.30 Panorama (k).
23.00 Džiazo muzikos vakaras.
0.00 „Šiaurietiškas būdas“ (k).

0.30 Alyvos žydės.



5.15 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu (k).
5.45 Apie žūklę (k).
6.15 Autopilotas (k).
6.45 Valanda su Rūta (k).
8.20 KK2 (k). N-7
9.05 Dviračio šou (k).
9.35 KK2 (k). N-7
10.15 Šefas rekomenduoja.
10.45 Alchemija LVIII. Intelektas ir laisvė. VDU karta (k).
11.15 KK2 (k). N-7
12.00 Yra kaip yra (k). N-7
13.00 Ne vienas kelyje (k).
13.30 Dviračio šou (k).
14.00 Teleparduotuvė.
14.30 Yra kaip yra (k). N-7
15.35 24 valandos (k). N-7
16.40 RETROSPEKTYVA. Ciklas „Menininkų portretai“.
17.15 Arčiau mūsų.
17.45 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu (k).
18.15 Nuo... Iki... (k).
19.10 Mes pačios (k).
19.40 „Alfa“ savaitė.
20.10 Pagalbos skambutis (k). N-7
21.00 „Šaltyje“.
22.00 „Eksperimentai“.
23.00 Tauro ragas (k). N-7
23.25 Ne vienas kelyje (k).
23.50 24 valandos (k). N-7
0.50 KK2 (k). N-7
1.30 Nuo... Iki... (k).
2.15 Yra kaip yra (k). N-7
3.15 KK2 (k). N-7
3.55 Autopilotas (k).
4.25 Tauro ragas (k). N-7
4.50 Yra kaip yra (k). N-7



8.45 Teleparduotuvė.

9.00 Tavo augintinis.
9.30 Vienam gale kablys.
10.00 Oliverio tvistas.
11.00 „Kovotojas nindžė“ N-7
12.00 Adrenalinas. N-7
12.30 „Simpsonai“.
13.00 Oliverio tvistas.
14.00 „Jokių kliūčių!“ N-7
15.00 „Pragaro kelias“ N-7
16.00 „Gamtos jėgos“ N-7
17.00 „Jokių kliūčių!“ N-7
18.00 „6 kadrai“ N-7
19.00 „Kapu plėšikė Lara Kroft“ N-7
21.00 „Pavojaingiausias karys“ N-14
22.00 „Po kupolų“ N-14
22.55 „Pražūtingas svaigulys“ N-14
0.45 „Superaudra Sietle“ N-14



7.30 „Nepriylgstamieji gyvūnai“ N-7
8.30 Kaimo akademija.
9.00 Girių takais.
9.35 Namų daktaras.
10.10 Vantos lapas. N-7
10.40 Šiandien kimba.
11.10 „Laukinis pasaulis“.
12.00 Pasaulis nuostabus.
12.30 „Air America“ N-7
15.30 „Laukinis pasaulis“.
16.00 Žinios.
16.20 „Genijai iš prigimties“.
17.00 Žinios.
17.30 Šeima- jėga!
19.00 Žinios.
19.30 „Išgyventi Afrikoje“.
20.00 Pasaulis X. N-7
21.00 Žinios.
21.30 „24/7“.
22.30 „Nebylus liudijimas“ N-14
23.30 „Devynios mirtys“ S
1.05 „24/7“.

pirmadienis 2015 01 12



6.00 Lietuvos Respublikos himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas“ (k). N-7
9.50 „Miestelio ligoninė“.
10.40 Pasaulio panorama (k).
11.10 Savaitė (k).
11.40 „Miestas tamsoje“ (subtitruota, k).
12.35 Keliai. Mašinos. Žmonės. (k).
13.05 Istorijos detektyvai (k).
13.50 Lašas po lašo (k).
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios.
16.15 „Hartlando užuovėja 6“.
17.00 „Akis už akį 2“.
17.45 „Naisių vasara 6“.
18.15 Šiandien (su vertimu į gestų kalbą).
18.25 LKL čempionatas. Kauno „Žalgiris“ - Vilniaus „Lietuvos rytas“.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.00 Ceremonialas Nepriklausomybės aikštėje prie Lietuvos Respublikos Seimo rūmų.
21.30 Teisė žinoti.
22.20 Pinigų karta.
23.10 Vakarų žinios.
23.40 „Senis“ (k). N-7
0.40 „Mūsų laisvės metai. 1990 m. 1 dalis.“ (k).
1.35 Laba diena, Lietuva (k).
3.25 Teisė žinoti (k).
4.15 Pinigų karta (k).
5.00 Ryto suktinis su Zita Kelmickaitė (k).
5.50 Lašas po lašo (k).



6.35 „Smalsutė Dora“.
7.00 „Mažieji Tomas ir Džeris III“ (k).
7.25 „Keista šeimynėlė“ (k).
7.50 „Volkeris, Teksaso reindežeris“ N-7
8.45 „Haris Poteris ir mirties relikvijos. 2 dalis“ (k). N-7
11.05 „Monstrų biuras“ (k).
12.50 Oplia!
13.15 „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
13.40 „Keista šeimynėlė“.
14.05 „Na, palauk!“
14.20 „Ugnis ir ledas“ N-7
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 Yra kaip yra. N-7
18.30 Žinios.
19.30 KK2. N-7
20.25 Nuo... Iki...
21.30 Žinios.
22.10 „Kazino apiplėšimas“ N-14
23.55 „Taikinys“ N-7
0.50 „Detektyvė Džonson“ N-7



6.35 Teleparduotuvė.
6.50 „Simpsonai“ N-7
7.50 „Gydytojos dienoraštis“ N-7
8.55 „Meilės sūkuryje“.
10.00 „Aistros spalvos“ N-7
10.55 „Ledynmetis“ N-14
12.25 „Ančiukas Donaldas ir draugai“.
13.30 „Vėžliukai nindžės“.
14.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
14.30 „Simpsonai“ N-7
15.30 „Nemylima“ N-7
16.30 TV Pagalba. N-7
18.30 TV3 žinios.
19.30 VIRAL'as. N-7

20.30 Farai. N-7
21.00 „Rezidentai“ N-7
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.10 „Kerštas“ N-14
23.10 „Išgyvenimas“ N-14
0.05 „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ N-14
1.05 „Daugiau nei draugai“ N-7
1.30 „Naujokė“ N-7
2.00 „Skandalas“ N-14
2.50 „Vilfredas“ N-7



6.35 Sveikatos ABC.
7.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (k). N-7
8.00 „Mistinės istorijos“ N-7
9.00 „Bosas“ (k). N-7
11.00 „Kalbame ir rodome“ N-7
11.55 „Prokurorų patikrinimas“ N-7
13.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (k). N-7
14.00 „Jokių kliūčių“.
15.00 „Amerikos talentai“.
16.00 „Prokurorų patikrinimas“ N-7
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ N-7
18.00 Žinios.
18.25 „Vedęs ir turi vaikų“ N-7
19.00 „Policija ir Ko“ N-7
20.00 „Visa menanti“ N-7
21.00 Patulis.
21.30 „Hudsono vanagas“ N-7
23.25 „Dakaras 2015“.
23.55 „Tikras kraujas“ N-14
0.55 „Visa menanti“ (k). N-7
1.50 „Prokurorų patikrinimas“ (k). N-7
2.55 Bamba TV. S



6.50 „Mano puikioji auklė“ (k).

7.50 „Linksmieji žvėreliai“.
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Išpūdingasis Žmogus-voras“.
9.10 „Teisingumo lyga“.
9.30 „Striksės“ N-7
10.15 „Duok leteną!“.
10.45 „Karadajus“ (k). N-7
11.40 „Griežčiausi tėvai“ (k).
12.40 „Audra“ N-7
13.35 „Pavogtas gyvenimas“ N-7
14.30 „Būrėja“ (k).
15.00 Natūralioji kulinarija su Anabele Lengbein.
15.30 „Griežčiausi tėvai“.
16.40 „Linksmieji žvėreliai“ (k).
17.10 „Mano puikioji auklė“.
18.10 „Be kaltės kalta“ N-7
20.05 „Karadajus“ N-7
21.00 „Viskas bus gerai“ N-14
22.50 „Detektyvė Rizoli“ N-7
23.40 „Bėgėdys“ N-14
0.40 „Arti namų“ N-7
1.30 Sveikatos ABC.



KULTŪRA
8.05 „Pinokis“ (k).
9.00 Labas rytas, Lietuva (k).
11.30 Laiko ženklai.
12.00 Žinios. Ukraina.
12.15 Septynios Kauno dienos (k).
12.45 Posūkiai su Viktoru Gerulaičiu (k).
13.30 ...formatas (k).
13.50 Muzikinis tiltas.
15.00 Gimtoji žemė.
15.30 Girių horizontai.
16.00 „Džeronimas“ (k).
16.30 „Namelis prerijose“.
17.20 „Neskubėk gyventi“.
17.45 Žinios. Ukraina.(k).
18.00 Rusų gatvė (subtitruota, k).
18.30 Nerimo mintys.

19.30 „Sukilimas“.
20.30 Labanaktukas.
21.00 Kultūra +.
21.30 „Žuvelė, vardu Vanda“ (subtitruota, k).
23.15 Mokslo sriuba.
23.30 Dabar pasaulyje.
0.00 Panorama (k).
0.40 „Laisvės varpas“.
1.00 Kultūros savanoriai (k).
1.30 Muzikos pasaulio žvaigždės.



5.50 Padėkime augti (k).
6.15 Sekmadienio rytas.
7.10 „Pagalbos skambutis“ (k). N-7
8.00 Apie žūklę (k).
8.30 Šefas rekomenduoja (k).
9.00 Mes pačios.
9.30 Žinios.
10.00 Tauro ragas (k). N-7
10.25 Sekmadienio rytas (k).
11.20 24 valandos N-7
12.20 Valanda su Rūta (k).
13.50 Mes pačios (k).
14.15 Autopilotas (k).
14.45 Yra kaip yra. N-7
15.45 KK2 (k). N-7
16.30 Ne vienas kelyje.
17.00 Info diena.
21.00 Dviračio šou.
21.30 Dabar pasaulyje.
22.00 Info diena (k).



9.30 Teleparduotuvė.
9.45 Universitetai.lt
10.15 „Medikopteris“ N-7
11.10 „Viskas teisėta“ N-7
12.05 „Aferistas“ N-7
13.00 Juokingiausi Amerikos namų vaizdėliai.
13.30 „Univeras. Naujas bendrikas“.

14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „Nepaprastos lenktynės“ N-7
16.00 „Viskas teisėta“ N-7
17.00 „Medikopteris“ N-7
18.00 „Aferistas“ N-7
19.00 „CSI kriminalistai“ N-7
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“ N-7
21.00 „Rezidentai“ N-7
21.30 „Nepaprasti rusiški kadrai“ N-7
22.30 „6 kadrai“ N-7
23.00 „Chimera“ S
1.05 „Andromeda 121“ S
7.25 Namų daktaras.
8.00 Vantos lapas. N-7
8.30 Girių takais.
9.00 Šiandien kimba.
9.30 Kitoks pokalbis.
10.30 Nuoga tiesa. N-7
11.30 Pasaulis X. N-7
12.30 „24/7“.
13.30 „Nepriylgstamieji gyvūnai“ N-7
14.35 TV parduotuvė.
14.50 „Miestelio patruliai“ N-7
16.00 Žinios.
16.20 Kaimo akademija.
17.00 Žinios.
17.20 „Išgyventi Afrikoje“.
18.00 Reporteris.
18.45 Lietuva tiesiogiai.
19.20 „Albanas“ N-7
20.25 „Jermolovai. Giminės praeiksmas“ N-7
21.30 Nuoga tiesa. N-7
22.30 Reporteris.
23.20 Didysis pasivaikščiokimas.
0.20 „Kulinaras“ N-7
1.55 Reporteris.
2.20 „Nebylus liudijimas“ N-14

antradienis 2015 01 13



6.00 Lietuvos Respublikos himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas“ (k.). N-7
9.45 „Mes būsim“.
10.00 Iškilmingas Laisvės gynėjų dienos minėjimas ir Laisvės premijos įteikimo ceremonija Lietuvos Respublikos Seimo Kovo 11-osios Akto salėje.
11.30 „Sausio 13-oji“.
12.00 Valstybės vėlavos pakėlimo ceremonija Nepriklausomybės aikštėje.
12.30 „Laisvės trajektorijos“.
13.30 Popietė su Algimantu Čekuoliu (subtitruota, k).
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios.
16.15 „Hartlando užuovėja 6“.
17.00 „Akis už akį 2“.
17.45 „Naisių vasara 6“.
18.15 Šiandien (su vertimu į gestų kalbą).
18.45 „Muškietininkai“ N-7
19.35 Emigrantai.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.10 Dėmesio centre.
21.29 Loterija „Perlas“.
21.30 Specialus tyrimas.
22.20 Istorijos detektyvai.
23.10 Vakaro žinios.
23.40 „Muškietininkai“ (k). N-7
0.35 „Senis“. N-7
1.35 Laba diena, Lietuva (k).
3.25 Specialus tyrimas (k).
4.15 Emigrantai (k).
5.05 Istorijos detektyvai (k).



6.35 „Smalsutė Dora“.
7.00 „Mažieji Tomas ir Džeris III“ (k).
7.25 „Keista šeimynėlė“ (k).
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“. N-7
8.50 „Trys vyrai ir kūdikis“ (k).
10.50 „Detektyvų biuras. Chameleono kerštas“ (k).
12.45 Oplia! N-7
13.15 „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
13.40 „Keista šeimynėlė“.
14.05 „Na, palauk!“
14.20 „Ugnis ir ledas“. N-7
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 Yra kaip yra. N-7
18.30 Žinios.
19.30 KK2. N-7
20.25 Pagalbos skambutis. N-7
21.30 Žinios.
22.10 VAKARO SEANSAS „Greičio gatvė. Be taisyklių“. N-14
0.15 „Taikiny“ N-7
1.10 „Detektyvė Džonson“. N-7
6.35 Teleparduotuvė.
6.50 „Simpsonai“. N-7
7.50 „Gydytojos dienoraštis“. N-7
8.55 „Meilės sūkurys“.
10.00 „Aistros spalvos“. N-7
11.00 TV Pagalba. N-7
12.55 „Ančiukas Donaldas ir draugai“.
13.30 „Legenda apie Korą“.
14.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“. N-7



14.30 „Simpsonai“. N-7
15.30 „Nemylima“. N-7
16.30 TV Pagalba. N-7
18.30 TV3 žinios.
19.30 Prieš srovę. N-7
20.30 VIP. N-7
21.00 „Rezidentai“. N-7
21.30 TV3 vakaro žinios
22.10 „Transporteris“. N-14
23.15 „Išgyvenimas“. N-14
0.10 „CSI kriminalistai“. N-14
1.05 „Daugiau nei draugai“. N-7
1.35 „Naujokė“. N-7
2.00 „Skandalas“. N-14

7.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (k). N-7
8.00 „Policija ir Ko“ (k). N-7
9.00 „Brolis už brolių“ (k). N-7
11.00 „Kalbame ir rodome“ (k). N-7
11.55 „Prokurorų patikrinimas“. N-7
13.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (k). N-7
14.00 „Komisaras Aleksas“. N-7
15.00 „Amerikos talentai“. N-7
16.00 „Prokurorų patikrinimas“. N-7
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“. N-7
18.00 Žinios.
18.25 „Vedęs ir turi vaikų“. N-7
19.00 „Policija ir Ko“. N-7
20.00 „Visa menanti“. N-7
21.00 „Farai“. N-14
21.30 „9 danguj“. N-14
23.25 „Dakaras 2015“.
23.55 „Tikras kraujas“. N-14
0.55 „Visa menanti“ (k). N-7
1.55 „Prokurorų patikrinimas“ (k). N-7



6.50 „Mano puikioji auklė“ (k).
7.45 „Linksmieji žvėreliai“.
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Benas Tenas prieš ateivius“.
9.10 „Teisingumo lyga“.
9.30 „Striksės“. N-7
10.15 „Duok leteną!“ (k).
10.45 „Karadajus“ (k). N-7
11.40 „Griežčiausi tėvai“.
12.40 „Audra“. N-7
13.35 „Pavogtas gyvenimas“. N-7
14.30 „Būrėja“ (k).
15.00 Natūralioji kulinarija su Anabele Lengbein.
15.30 „Griežčiausi tėvai“.
16.40 „Linksmieji žvėreliai“.
17.10 „Mano puikioji auklė“.
18.10 „Be kaltės kalta“. N-7
20.05 „Karadajus“. N-7
21.00 „Laiko gijos“ (k). N-14
22.30 „Detektyvė Rizoli“. N-7
23.20 „Begėdis“. N-14
0.20 „Arti namų“. N-7

KULTŪRA
8.05 „Namelis prerijose“ (k).
9.00 Labas rytas, Lietuva (k).
11.30 Laiko ženklai.
12.00 Žinios. Ukraina.
12.15 Kultūra +. (k).
12.45 Koncertas Latvijos pirmininkavimo Europos Sąjungai pradžiai (k).
14.15 „Sausio 13-osios išvakarės“.
15.15 Būtovės slėpiniai (k).
16.00 „Džeronimas“ (k).
16.25 „Namelis prerijose“.
17.15 Žinios. Ukraina. (k).
17.30 Laisvės gynėjų diena. Šv. Mišių tiesioginė transliacija iš Vilniaus arkikatedros. Ž

18.30 Kultūrų kryžkelė.
18.45 Mokslo sriuba.
19.00 Johannesas Brahmsas. Vokiškasis Requiems.
21.00 Labanaktukas.
21.30 Naktinis ekspresas.
22.00 ARTi.
22.30 Nerimo mintys.
23.30 Dabar pasaulyje.
0.00 Panorama (k).
0.40 Dėmesio centre (k).
1.00 „Lietuva. Sausis“. N-7
1.30 Muzikos pasaulio žvaigždės.

6.00 Info diena (k).
10.00 Žinios.
10.40 Dviračio šou (k).
11.05 Nuo...iki... (k).
12.00 Yra kaip yra (k). N-7
13.05 KK2 (k). N-7
13.50 Dviračio šou (k).
14.15 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu (k).
14.45 Yra kaip yra. N-7
15.45 KK2 (k). N-7
16.30 Dviračio šou (k).
17.00 Info diena.
21.00 Dviračio šou.
21.30 Dabar pasaulyje.
22.00 Info diena (k).

9.30 Teleparduotuvė.
9.45 Tavo augintinis.
10.15 „Medikopteris“. N-7
11.10 „Viskas teisėta“. N-7
12.05 „Aferistas“. N-7
13.00 „Rezidentai“. N-7
13.30 „Univeras. Naujas bendriks“. N-7
14.30 Teleparduotuvė.

15.00 „Išlikimas“. N-7
16.00 „Viskas teisėta“. N-7
17.00 „Medikopteris“. N-7
18.00 „Aferistas“. N-7
19.00 „CSI kriminalistai“. N-7
20.00 „Univeras. Naujas bendriks“. N-7
21.00 „Rezidentai“. N-7
21.30 „Siaubas ledo kely“. N-14
23.15 „Crisso Angelo iliuzijų pasaulis“. N-7
23.45 „Pabėgimo karaliai“. N-14
0.40 „Afrodiziakas“. S

7.05 Reporteris.
7.55 „Jermolovai. Giminės prakeiksmas“. N-7
9.00 „Albanas“. N-7
10.05 „Magda M.“. N-7
11.10 Reporteris.
12.00 „Spąstai tėčiui“.
13.45 „Tyrinėtojai. Septyni Stalino bunkeriai“. N-7
14.35 TV parduotuvė.
14.50 „Miestelio patruliai“. N-7
16.00 Žinios.
16.20 „Gamink sveikiau!“. N-7
17.00 Žinios.
17.20 „Išgyventi Afrikoje“..
18.00 Reporteris.
18.45 Lietuva tiesiogiai.
18.55 „Lietuvos rytas: 25 kovos ir vilties metai“.
19.35 „Albanas“. N-7
20.30 „Jermolovai. Giminės prakeiksmas“. N-7
21.30 Patriotai. N-7
22.30 Reporteris.
23.20 Kitoks pokalbis. N-7
0.20 „Kulinaras“. N-7
1.20 Reporteris.
1.55 „Išgyventi Afrikoje“.

trečiadienis 2015 01 14



6.00 Lietuvos Respublikos himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas“. N-7
9.50 „Miestelio ligoninė“.
10.40 Emigrantai (k).
11.30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai (k).
12.20 Ryto suktinis su Žita Kelmickaitė (k).
13.10 Specialus tyrimas (k).
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios.
16.15 „Hartlando užuovėja 6“.
17.00 „Akis už akį 2“.
17.45 „Naisių vasara 6“.
18.15 Šiandien (su vertimu į gestų kalbą).
18.45 „Muškietininkai“. N-7
19.40 Gyvenimas.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.10 Dėmesio centre.
21.29 Loterija „Perlas“.
21.30 Aukštinis protas.
22.45 Žingsnis po žingsnio. Būstas.
23.10 Vakaro žinios.
23.40 „Muškietininkai“ (k). N-7
0.35 „Senis“. N-7
1.35 Laba diena, Lietuva (k).
3.25 Gyvenimas (k).
4.15 Aukštinis protas (k).
5.30 Dury's atsidaro (k).



6.00 Labas vakaras, Lietuva (k).
6.35 „Smalsutė Dora“.
7.00 „Mažieji Tomas ir Džeris

III“.
7.25 „Keista šeimynėlė“ (k).
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“. N-7
8.50 24 valandos (k). N-7
9.50 Yra kaip yra (k). N-7
11.00 Nuo...iki... (k).
11.55 KK2 (k). N-7
12.45 Oplia! N-7
13.15 „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
13.40 „Keista šeimynėlė“.
14.05 „Na, palauk!“
14.20 „Ugnis ir Ledas“. N-7
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 Yra kaip yra. N-7
18.30 Žinios.
19.30 KK2. N-7
20.25 „Gyvenimo receptai II“. N-7
21.30 Žinios.
22.10 VAKARO SEANSAS „Adjutantas“. N-14
23.50 „Taikiny“ N-7
0.45 „Detektyvė Džonson“. N-7

6.35 Teleparduotuvė.
6.50 „Simpsonai“. N-7
7.50 „Gydytojos dienoraštis“. N-7
8.55 „Meilės sūkurys“.
10.00 „Aistros spalvos“. N-7
11.00 TV Pagalba. N-7
12.55 „Ančiukas Donaldas ir draugai“.
13.30 „Legenda apie Korą“.
14.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
14.30 „Simpsonai“. N-7
15.30 „Nemylima“. N-7
16.30 TV Pagalba. N-7
18.30 TV3 žinios.

19.30 Žvaigždžių dešimtukas. N-7
21.00 „Rezidentai“. N-7
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.05 Vikingų loto.
22.10 „Žala“. N-7
0.20 „Elementaru“. N-7
1.15 „Daugiau nei draugai“. N-7
1.40 „Naujokė“. N-7
2.05 „Skandalas“. N-14
3.00 „Vilfredas“. N-7

7.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (k). N-7
8.00 „Policija ir Ko“ (k). N-7
9.00 „Brolis už brolių“. N-7
11.00 „Kalbame ir rodome“. N-7
11.55 „Prokurorų patikrinimas“ (k). N-7
13.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (k). N-7
14.00 „Komisaras Aleksas“. N-7
15.00 „Amerikos talentai“. N-7
16.00 „Prokurorų patikrinimas“. N-7
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“. N-7
18.00 Žinios.
18.25 „Vedęs ir turi vaikų“. N-7
19.00 „Policija ir Ko“. N-7
20.00 „Visa menanti“. N-7
21.00 Farai. N-14
21.30 „Sėkmadieniai pas Tifanij“. N-7
23.10 „Dakaras 2015“.
23.40 „Tikras kraujas“. N-14
0.40 „Visa menanti“ (k). N-7
1.35 „Prokurorų patikrinimas“ (k). N-7
2.40 Bamba TV. S



6.50 „Mano puikioji auklė“ (k).
7.50 „Linksmieji žvėreliai“.
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Benas Tenas prieš ateivius“.
9.10 „Teisingumo lyga“.
9.30 „Striksės“. N-7
10.15 „Duok leteną!“ (k).
10.45 „Karadajus“ (k). N-7
11.40 „Laiko gijos“ (k). N-14
13.10 „Būrėja“ (k).
13.35 „Pavogtas gyvenimas“. N-7
14.30 „Būrėja“ (k).
15.00 Natūralioji kulinarija su Anabele Lengbein.
15.30 „Griežčiausi tėvai“.
16.40 „Linksmieji žvėreliai“.
17.10 „Mano puikioji auklė“.
18.10 „Be kaltės kalta“. N-7
20.05 „Karadajus“. N-7
21.00 „Dviguba tapatybė“. N-14
22.40 „Detektyvė Rizoli“. N-7
23.30 „Begėdis“. N-14
0.35 „Arti namų“. N-7

KULTŪRA
8.05 „Namelis prerijose“ (k).
9.00 Labas rytas, Lietuva (k).
11.30 Laiko ženklai.
12.00 Žinios. Ukraina.
12.15 Naktinis ekspresas (k).
12.45 „Maskaradas“ (k).
14.50 Kai mūzos prabyla. Antano Maceinos eiles skaito Jūratė Onaitytė (k).
15.15 Mūsų miesteliai. Senoji Varėna. 1 d. (k).
16.00 „Mažasis princas“ (k).
16.30 „Namelis prerijose“.
17.10 Mokslo sriuba (k).
17.20 „Neskubėk gyventi“.

17.45 Žinios. Ukraina. (k).
18.00 Kultūrų kryžkelė.
18.15 „Už Tėvynę Lietuvą“.
19.30 Kultūra.
19.55 Kultūros savanoriai.
20.30 Labanaktukas.
21.00 Naktinis ekspresas.
21.30 „Detektyvas Daunas“. N-14
23.00 Koncertuoja LKO ir Sergej Krylov.
23.30 Dabar pasaulyje.
0.00 Panorama (k).
0.40 Dėmesio centre (k).
1.00 ARTi (k).
1.30 Muzikos pasaulio žvaigždės.

6.00 Info diena (k).
10.00 Žinios.
10.40 Dviračio šou (k).
11.05 Pagalbos skambutis (k). N-7
12.00 Yra kaip yra (k). N-7
13.05 KK2. N-7
13.50 Dviračio šou (k).
14.15 Šefas rekomenduoja (k).
14.45 Yra kaip yra. N-7
15.45 KK2 (k). N-7
16.30 Dviračio šou (k).
17.00 Info diena.
21.00 Dviračio šou.
21.30 Dabar pasaulyje.
22.00 Info diena (k).

9.30 Teleparduotuvė.
9.45 Adrenalinas. N-7
10.15 „Medikopteris“. N-7
11.10 „Viskas teisėta“. N-7
12.05 „Aferistas“. N-7
13.00 „Rezidentai“. N-7
13.30 „Univeras. Naujas ben-

driks“. N-7
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „Išlikimas“. N-7
16.00 „Viskas teisėta“. N-7
17.00 „Medikopteris“. N-7
18.00 „Aferistas“. N-7
19.00 „CSI kriminalistai“. N-7
20.00 „Univeras. Naujas bendriks“. N-7
21.00 „Rezidentai“. N-7
21.30 „Aligatorų alėja“. N-14
23.15 „Crisso Angelo iliuzijų pasaulis“. N-7
23.45 „Pabėgimo karaliai“. N-14

7.05 Reporteris.
7.55 „Jermolovai. Giminės prakeiksmas“. N-7
9.00 „Albanas“. N-7
10.05 „Magda M.“. N-7
11.10 Reporteris.
12.00 Nuoga tiesa. N-7
13.00 Vantos lapas. N-7
13.30 „Iššūkis“. N-7
14.35 TV parduotuvė.
14.50 „Miestelio patruliai“. N-7
16.00 Žinios.
16.20 „Gamink sveikiau!“. N-7
17.00 Žinios.
17.20 „Išgyventi Afrikoje“..
18.00 Reporteris.
18.45 Lietuva tiesiogiai.
19.20 „Albanas“. N-7
20.20 „Jermolovai. Giminės prakeiksmas“. N-7
21.20 Laikas krepšiniui.
21.30 Europos taurė 2014. Ostendės „Telenet“ - Vilniaus „Lietuvos rytas“.
23.20 Patriotai. N-7
0.20 „Albanas“. N-7
1.20 Reporteris.

ketvirtadienis 2015 01 15



6.00 Lietuvos Respublikos himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas“. N-7
9.50 „Miestelio ligoninė“. N-7
10.40 Gyvenimas (k).
11.30 Auksinis protas (k).
12.45 Žingsnis po žingsnio. Būstas. (k).
13.05 „Mūsų laisvės metai. 1990 m. 1 dalis“ (k).
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios.
16.15 „Hartlando užuovėja 6“.
17.00 „Akis už akį 2“.
17.45 „Naisių vasara 6“.
18.15 Šiandien (su vertimu į gestų kalbą).
18.45 „Muškietininkai“. N-7
19.40 Tikri vyrai.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.10 Dėmesio centre.
21.29 Loterija „Perlas“.
21.30 „Sarajevas“. N-7
23.10 Vakarų žinios.
23.40 „Muškietininkai“ (k). N-7
0.35 „Senis“. N-7
1.35 Laba diena, Lietuva (k).
3.25 Tikri vyrai (k).
4.15 Stilius (k).
5.05 Bėdų turgus (k).



6.35 „Smalsutė Dora“.
7.00 „Mažieji Tomas ir Džeris III“ (k).
7.25 „Keista šeimynėlė“ (k).
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“. N-7

8.50 24 valandos. N-7
9.50 Yra kaip yra (k). N-7
11.00 „Gyvenimo receptai II“ (k). N-7
11.55 KK2 (k). N-7
12.45 Oplia! N-7
13.15 „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
13.40 „Keista šeimynėlė“.
14.05 „Na, palauk!“
14.20 „Ugnis ir Ledas“. N-7
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 24 valandos. N-7
18.30 Žinios.
19.30 Valanda su Rūta.
21.30 Žinios.
22.10 VAKARO SEANSAS „Vagių pasaulis“. N-14
0.00 „Taikyns“. N-7
0.55 „Detektyvė Džonson“. N-7
1.50 Sveikatos ABC (k).



6.35 Teleparduotuvė.
6.50 „Simpsonai“. N-7
7.50 „Gydytojos dienoraštis“. N-7
8.55 „Meilės sūkurys“.
10.00 „Aistros spalvos“. N-7
11.00 TV Pagalba. N-7
12.55 „Ančiukas Donaldas ir draugai“.
13.30 „Legenda apie Korą“.
14.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
14.30 „Simpsonai“. N-7
15.30 „Nemylima“. N-7
16.30 TV Pagalba. N-7
18.30 TV3 žinios.
19.30 Ginčas be taisyklių. N-7
20.30 Opiumas liaudžiai. N-7
21.00 „Rezidentai“. N-7
21.30 TV3 vakaro žinios.

22.10 „Bibliotekininkas 3. Judo taurės prakeiksmas“. N-7
0.00 „Kaulai“. N-14
1.00 „Daugiau nei draugai“. N-7
1.25 „Naujokė“. N-7
1.50 „Skandalas“. N-14
2.40 „Vilfredas“. N-7



7.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (k). N-7
8.00 „Policija ir Ko“ (k). N-7
9.00 „Sekmadieniai pas Tiafanį“ (k). N-7
11.00 „Kalbame ir rodome“. N-7
11.55 „Prokurorų patikrinimas“ (k). N-7
13.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (k). N-7
14.00 „Komisaras Aleksas“. N-7
15.00 „Amerikos talentai“. N-7
16.00 „Prokurorų patikrinimas“ (k). N-7
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“. N-7
18.00 Žinios.
18.25 „Vedęs ir turi vaikų“. N-7
19.00 „Policija ir Ko“. N-7
20.00 „Visa menanti“. N-7
21.00 Farai. N-14
21.30 „Vaikai Lobių saloje. Mūšis dėl salos“. N-7
23.25 „Dakaras 2015“.
23.55 „Tikras kraujas“. N-14
0.55 „Visa menanti“ (k). N-7
1.50 „Prokurorų patikrinimas“ (k). N-7
2.55 Bamba TV. S



6.50 „Mano puikioji auklė“ (k).

7.45 „Linksmieji žvėreliai“. N-7
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Benas Tenas prieš ateivius“.
9.10 „Teisingumo lyga“.
9.30 „Striksės“. N-7
10.15 „Duok leteną!“ (k).
10.45 „Karadajus“ (k). N-7
11.40 „Griežčiausi tėvai“ (k).
12.40 „Audra“. N-7
13.35 „Pavogtas gyvenimas“. N-7
14.30 „Būrėja“ (k).
15.00 Natūralioji kulinarija su Anabele Lengbein.
15.30 „Griežčiausi tėvai“.
16.40 „Linksmieji žvėreliai“.
17.10 „Mano puikioji auklė“.
18.10 „Be kaltės kalta“. N-7
20.05 „Karadajus“. N-7
21.00 „Midsomerio žmogųdystės VII. Kalėdų vaiduokliai“. N-14
22.50 „Detektyvė Rizoli“. N-7
23.45 „Deksteris“. N-14
0.40 „Viešbutis „Grand Hotel““. N-7



KULTŪRA
8.05 „Namelis prerijose“ (k).
8.40 Mokslo sriuba (k).
9.00 Labas rytas, Lietuva (k).
11.30 Laiko ženklai.
12.00 Žinios. Ukraina.
12.15 Naktinis ekspresas (k).
12.45 Broniaus Genzelio knygos „Tautinės savimovės išlikimas ir brendimas Lietuvos okupacijos sąlygomis“ sutiktuvės (k).
14.15 „Už Tėvynę Lietuvą“ (k).
15.30 „Lietuva. Sausis“ (k). N-7
16.00 „Mūsų kaimynai maršupilamiai“ (k).

16.30 „Namelis prerijose“.
17.20 „Neskubėk gyventi“.
17.45 Žinios. Ukraina. (k).
18.00 Kultūrų kryžkelė.
18.15 ...formatas.
18.30 Pagauk kampa.
19.00 Legendos.
19.45 Visu garsu.
20.30 Labanaktukas.
21.00 Naktinis ekspresas.
21.30 „Kukučių sakmės. 2 d.“
22.55 „Oršos mūšio“ 500-osioms metinėms.
23.30 Dabar pasaulyje.
0.00 Panorama (k).
0.40 Dėmesio centre (k).
1.00 „Detektyvas Daunas“ (k). N-14



6.00 Info diena (k).
10.00 Žinios.
10.40 Dviračio šou (k).
11.05 Šefas rekomenduoja (k).
11.30 Padėkime augti (k).
12.00 Yra kaip yra (k). N-7
13.05 KK2. N-7
13.50 Dviračio šou (k).
14.15 Ne vienas kelyje.
14.45 24 valandos. N-7
15.40 Nuo... Iki...
16.30 Dviračio šou (k).
17.00 Info diena.
21.00 Dviračio šou.
21.30 Dabar pasaulyje.
22.00 Info diena (k).



9.30 Teleparduotuvė.
9.45 Vienam gale kablys.
10.15 „Medikopteris“. N-7
11.10 „Viskas teisėta“. N-7
12.05 „Aferistas“. N-7
13.00 „Rezidentai“. N-7
13.30 „Univeras. Naujas bendrikas“. N-7

14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „Išlikimas“. N-7
16.00 „Viskas teisėta“. N-7
17.00 „Medikopteris“. N-7
18.00 „Aferistas“. N-7
19.00 „CSI kriminalistai“. N-7
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“. N-7
21.00 „Fizrukas“. N-7
21.30 „Advokatas iš Linkolno“. N-14
23.55 „Pabėgimo karaliai“. N-14
0.45 „Asmeninis sporto instruktorius“. S



7.05 Reporteris.
7.55 „Jermolovai. Giminės prakeiksmas“. N-7
9.00 „Albanas“. N-7
10.05 „Magda M.“. N-7
11.10 Reporteris.
12.00 Šeima- jėga!
Finalas.
13.30 Patriotai. N-7
14.35 TV parduoatuvė.
14.50 „Miestelio patuliai“. N-7
16.00 Žinios.
16.20 „Gamink sveikiau!“. N-7
17.00 Žinios.
17.20 „Išgyventi Afrikoje“.
18.00 Reporteris.
18.45 Lietuva tiesiogiai.
19.20 „Albanas“. N-7
20.25 „Jermolovai. Giminės prakeiksmas“. N-7
21.30 Taip gyvena žvaigždės! N-7
22.30 Reporteris.
23.20 Nuoga tiesa. N-7
0.20 „Albanas“. N-7
1.20 Reporteris.
1.55 Lietuva tiesiogiai.

penktadienis 2015 01 16



6.00 Lietuvos Respublikos himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas 13“. N-7
9.50 „Miestelio ligoninė“. N-7
10.40 Tikri vyrai (k).
11.30 Stilius (k).
12.20 Bėdų turgus (k).
13.10 „Giminės. Gyvenimas tęsiasi“ (k).
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Orai.
16.15 „Hartlando užuovėja 6“.
17.00 „Akis už akį 2“.
17.45 Tautos balsas.
18.15 Šiandien (su vertimu į gestų kalbą).
18.50 „Baronas Miunhauzenas“.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
20.59 Loterija „Perlas“.
21.00 Duokim garo!
22.40 „Sienų paslaptys“. N-14
0.05 „Senis“. N-7
1.05 Keliai. Mašinos. Žmonės. (k).
1.35 Laba diena, Lietuva (k).
3.25 Tautos balsas (k).
3.55 Duokim garo! (k).
5.30 Popietė su Algimantu Čekuoliu (subtitruota, k).



6.35 „Smalsutė Dora“.
7.00 „Mažieji Tomas ir Džeris III“ (k).
7.25 „Keista šeimynėlė“ (k).
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“. N-7

8.50 Pagalbos skambutis (k). N-7
9.50 Yra kaip yra (k). N-7
10.50 K11. N-7
11.55 KK2 (k). N-7
12.45 Oplia! N-7
13.15 „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
13.40 „Keista šeimynėlė“.
14.05 „Na, palauk!“
14.20 „Ugnis ir Ledas“. N-7
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 24 valandos. N-7
18.30 Žinios.
19.30 KK2 penktadienis. N-7
20.50 Šventę švęsti.
22.20 „Dingti per 60 sekundžių“. N-7
0.35 „Moliūgagalviai 4. Keršto kraujas“. N-14



6.35 Teleparduotuvė.
6.50 „Simpsonai“. N-7
7.50 „Gydytojos dienoraštis“. N-7
8.55 „Daktarė Emilė Ovens“. N-7
10.00 „Aistros spalvos“. N-7
11.00 TV Pagalba. N-7
12.55 „Ančiukas Donaldas ir draugai“.
13.30 „Legenda apie Korą“.
14.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
14.30 „Simpsonai“. N-7
15.30 „Nemylima“. N-7
16.30 TV Pagalba. N-7
18.15 Euras 2015. 2014, Lietuva.
18.30 TV3 žinios.
19.30 „Ledynmetis 2. Eros pabaiga“.

21.15 „Nevykėliai po priedangą“. N-14
23.25 „Juodoji gulbė“. N-14
1.30 „Bibliotekininkas 3. Judo taurės prakeiksmas“. N-7



7.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (k). N-7
8.00 „Policija ir Ko“ (k). N-7
9.00 „Vaikai Lobių saloje. Mūšis dėl salos“ (k). N-7
11.00 „Kalbame ir rodome“. N-7
11.55 „Prokurorų patikrinimas“ (k). N-7
13.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (k). N-7
14.00 „Komisaras Aleksas“. N-7
15.00 „Amerikos talentai“. N-7
16.00 „Prokurorų patikrinimas“. N-7
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“. N-7
18.00 Žinios.
18.25 „Vedęs ir turi vaikų“. N-7
19.00 Amerikietiškos imtynės. N-7
21.00 Savaitės kriminalai. N-7
21.30 „Pavojingas turas“. N-14
23.15 „Dakaras 2015“.
23.45 Farai (k). N-14
1.00 „Prokurorų patikrinimas“ (k). N-7
2.05 Bamba TV. S



6.50 „Mano puikioji auklė“ (k).
7.50 „Linksmieji žvėreliai“ (k).
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Benas Tenas prieš ateivius“.

9.10 „Teisingumo lyga“.
9.30 „Striksės“. N-7
10.15 „Duok leteną!“.
10.45 „Karadajus“ (k). N-7
11.40 „Griežčiausi tėvai“.
12.40 „Audra“. N-7
13.35 „Pavogtas gyvenimas“. N-7
14.30 „Būrėja“ (k).
15.00 Natūralioji kulinarija su Anabele Lengbein.
15.30 „Griežčiausi tėvai“.
16.40 „Linksmieji žvėreliai“.
17.10 „Mano puikioji auklė“.
18.10 „Be kaltės kalta“. N-7
20.05 „Karadajus“. N-7
21.00 „Nusikaltimo vieta. Komisaras Borovskis ir ketvirtas vyras“. N-7
22.45 „Pasitikėjimas“. N-14
0.40 „Viešbutis „Grand Hotel““. N-7



KULTŪRA
8.05 „Namelis prerijose“ (k).
8.45 Mokslo sriuba (k).
9.00 Labas rytas, Lietuva (k).
11.30 Laiko ženklai.
12.00 Žinios. Ukraina.
12.15 Naktinis ekspresas (k).
12.45 Muzikinis tiltas (k).
14.00 Istorijos detektyvai.
14.45 Kultūros savanoriai (k).
15.15 Visu garsu (k).
16.00 Pasaulio biatlono taurė. Moterų 7,5 km sprintas.
17.20 „Neskubėk gyventi“.
17.45 Žinios. Ukraina. (k).
18.00 Kultūrų kryžkelė.
18.15 „Šiaurietiškas būdas“.
18.50 Purpurinis vakaras.
19.40 „Laisvės varpas“ (k).
20.00 Gustavo enciklopedija.

20.30 Labanaktukas.
21.00 Dury's atsidaro.
21.30 „Paskutinė atostogų diena“.
22.30 „Lietuva. Sausis“ (k). N-7
23.00 „Nadiežda“.
23.30 Dabar pasaulyje.
0.00 Panorama (k).
0.30 Mokslo sriuba (k).
0.45 Legendos (k).
1.30 Muzikos pasaulio žvaigždės.



6.00 Info diena (k).
10.00 Žinios.
10.40 Dviračio šou (k).
11.05 Mes pačios (k).
11.30 Apie žuklę.
12.00 24 valandos (k). N-7
13.00 Tauro ragas. N-7
13.25 Autopilotas.
13.50 Dviračio šou (k).
14.15 Padėkime augti (k).
14.45 24 valandos. N-7
15.40 Pagalbos skambutis. N-7
16.30 Dviračio šou (k).
17.00 Info diena.
21.00 Ne vienas kelyje (k).
21.30 Dabar pasaulyje.
22.00 Info diena (k).



9.25 Teleparduotuvė.
9.40 Juokingiausi Amerikos namų vaizdėliai.
10.10 „Medikopteris“. N-7
11.10 „Viskas teisėta“. N-7
12.05 „Aferistas“. N-7
13.00 „Fizrukas“. N-7
13.30 „Univeras. Naujas bendrikas“. N-7
14.30 Teleparduotuvė.

15.00 „Išlikimas“. N-7
16.00 „Viskas teisėta“. N-7
17.00 „Medikopteris“. N-7
18.00 „Aferistas“. N-7
19.00 „CSI kriminalistai“. N-7
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“. N-7
21.00 Farai. N-14
21.30 Ugniagesiai gelbėtojai. N-7
22.00 „Nepaprasti rusiški kadrai“. N-7
23.00 „Numylėtieji kaulai“. N-14
1.25 „Supermodelio beiėskant“.
rytas.tv
7.05 Reporteris.
7.55 „Jermolovai. Giminės prakeiksmas“. N-7
9.00 „Albanas“. N-7
10.05 „Magda M.“. N-7
11.10 Reporteris.
12.00 Didysis pasivaikščiojimas.
13.00 Pasaulis nuostabus.
13.30 „Iššūkis“. N-7
14.55 TV parduoatuvė.
15.50 „Miestelio patuliai“. N-7
16.00 Žinios.
16.15 Šeima - jėga!
17.00 Žinios.
17.15 Šeima - jėga! (tęs.).
18.00 Reporteris.
18.45 „Merdoko paslaptys“. N-7
19.50 Kitoks pokalbis. N-7
20.50 Pasaulis X. N-7
21.50 Didysis pasivaikščiojimas.
23.50 „Seržantas Džekas“. N-7
1.35 Šeima - jėga! 2.

šeštadienis

2015 01 17



6.00 Lietuvos Respublikos himnas.
6.05 Tikri vyrai (k).
6.55 Emigrantai (k).
7.45 Specialus tyrimas (k).
8.30 Gimtoji žemė.
9.00 „Mūsų kaimynai marsu-pilaimiai“.
9.25 „Animalija“.
9.50 „Džeronimas“.
10.15 Ryto suktinis su Zita Kelmickaitė.
11.10 Dursys atsidaro (k).
11.40 Mokslo ekspresas.
12.00 „Kaip sukurti planetą“.
13.00 „Inspektorius Luisas 1“ (k).
14.30 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
15.00 „Mūsų laisvės metai. 1990 m. 2 d“.
16.00 Žinios (su vertimu į gestų kalbą).
16.15 Sveikinimų koncertas.
18.40 Bėdų turgus.
19.30 Stilius.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.00 Eurovizija 2015. Nacionalinė atranka.
22.40 „Užsispyrusi blondinė“ (k).
0.20 „Senis“ (k).
1.25 „Mūsų laisvės metai. 1990 m. 2 d“ (k).
2.20 „Inspektorius Luisas 1“ (k).
3.55 Eurovizija 2015. Nacionalinė atranka (k).
5.30 Gimtoji žemė (k).



6.30 „Žuviukai burbuliukai“.
6.55 „Superdidvyrių komanda“.
7.20 „Kaukė“.
7.45 „Kas naujo, Skūbi-Dū?“.
8.10 „Katino Leopoldo kerštas“.
8.35 „Tomo ir Džerio nuotykių“.
9.00 „Ponas Bynas“.
9.30 „Na, palauk!“.
10.00 „Vėžliuko Semio nuotykių“.
11.35 „Ledo pilys“.
13.20 „Mano puikioji auklė“.
14.50 „Didingasis amžius“ (k).
16.55 Šventę švęsti.
18.30 Žinios.
19.00 „G būrys“.
20.40 „Kodas. L.O.B.I.A.I.“ (k).
23.05 „Tikras teisingumas. Mirtina sankryža“ (k).
0.45 „Vagių pasaulis“ (k).
6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Redakajus“ (k).
7.30 „Bidamanų turnyras“ (k).
8.00 „Didvyrių draugužiai“ (k).
8.30 „Būrys“ (k).
9.00 Svajonių ūkis.
9.30 Mamyčių klubas.
10.00 Mitybos balansas.
10.30 „Kapitono Grantto beieškant“.
11.55 „Polė“ (k).
13.45 „Medcezir“.
16.15 „Kurt Sejtis ir Šura“ (k).

17.20 „Ekstrasensai detektyvai“ (k).
18.30 TV3 žinios.
19.00 Šok su manimi (k).
19.30 Konkurso pertraukoje - Eurojackpot. Loterija.
22.30 „Mano motinos praeikimas“ (k).
0.30 „Tamsta gundytoja“ (k).
2.05 „Žala“ (k).
7.00 „Amerikos talentai“.
9.00 Laba diena (k).
9.30 Apie žuklę.
10.00 Padėkime augti.
10.30 Šefas rekomenduoja.
11.00 Europos galiūnų čempionatas. 2014 m.
12.00 Arčiau mūsų.
12.30 Patulius (k).
13.00 „Džiunglių princesė Šina“ (k).
14.00 „Šeimynėlė“ (k).
16.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (k).
17.00 „Bosas“ (k).
18.00 „Mistinės istorijos“ (k).
19.00 Muzikinė kaukė.
21.30 MANO HEROJUS „Čempionas 3. Išpirkimas“ (k).
23.20 „Dakaras 2015“.
23.50 AŠTRUS KINAS „Centurionas“ (k).
1.40 „Senosios Kristinos nutikimai“ (k).
6.50 „Gepardų dienoraščiai“ (k).
7.50 „Duok leteną!“ (k).
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Daktaras Ozas. Šeimos

gydytojo patarimai“ (k).
10.30 „Afrika. Pavojainga tikrovė“ (k).
11.30 „Gyvūnai. Faktai ir įdomybės“ (k).
12.00 Natūralioji kulinarija su Anabele Lengbein.
12.30 „Penki ingredientai“ (k).
13.00 „Bučiuotis, vesti, vengti?“ (k).
14.00 „Superauklė“ (k).
15.00 Stverk pinigų ir bėk (k).
16.00 „Būrėja“ (k).
16.30 „Magiškas Rio“ (k).
17.05 „Dvidešimt minučių“ (k).
19.00 „Meilė prieš visą pasaulį“ (k).
21.00 „Dartanjanas ir trys muškietininkai“ (k).
22.40 „Atpildas“ (k).
0.50 „Agentai“ (k).



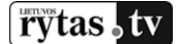
KULTŪRA
8.05 Pagauk kampa (k).
8.35 Koncertuoja LKO ir Sergej Krylov (k).
9.00 Kultūrų kryžkelė (k).
10.00 Krikščionio žodis (subtitruota, k).
10.15 Kelias.
12.30 Keliavim! (k).
11.00 Posūkiai su Viktoru Gerulaičiu.
11.45 Žinios. Ukraina.
12.00 Talentų ringas.
13.15 Būtovės slėpiniai.
14.00 Kultūra + (k).
14.25 Skamba skamba kankliai 2014. Atidarymo koncertas.
15.30 Pasaulio biatlono taurė.

Vyrų 10 km sprintas.
17.00 „Sukilimas“ (k).
18.00 Žinios (su vertimu į gestų kalbą, k).
18.15 Legendos (k).
19.00 Muzika gyvai.
20.30 Kultūra (k).
21.00 „Sienų paslaptys“ (k).
22.30 Panorama (k).
23.00 Šarūno Barto filmų retrospektyva (k).
23.40 Johannesas Brahmas. Vokiškasis Requiem (k).



6.00 Info diena (k).
14.00 Teleparduotuvė.
14.30 Nuo... Iki... (k).
15.25 Dviračio šou (k).
15.50 KK2 (k).
16.30 Dviračio šou (k).
17.00 KK2 (k).
17.40 Dviračio šou (k).
18.10 Sekmadienio rytas (k).
19.00 24 valandos (k).
20.00 Pasivaikščiavimai su Kaziu Almenu. VDU karta.
20.30 Autopilotas (k).
21.00 „Šaltyje“ (k).
22.00 „Eksperimentai“ (k).
23.00 Pagalbos skambutis (k).
23.50 Valanda su Rūta.
1.25 24 valandos (k).
2.30 Yra kaip yra (k).
3.30 Tauro ragas (k).
4.00 Pasivaikščiavimai su Kaziu Almenu. VDU karta (k).
8.45 Teleparduotuvė.
9.00 Vienam gale kablys.

9.30 Universitetai.lt
10.00 „Pragaro kelias“ (k).
11.00 „Kovotojas nindžė“ (k).
12.00 „Po pasaulį su Anthony Bourdainu“ (k).
13.00 „Oliverio tvistas“ (k).
14.00 Jokių kliūčių! N-7
15.00 „Ledo kelias“ (k).
16.00 „Gamtos jėgos“ (k).
17.00 Jokių kliūčių! N-7
18.00 „6 kadrai“ (k).
19.05 „Kaubojai ir ateiviai“ (k).
21.30 „Byvis ir Tešlagalvis“ (k).
22.00 „Po kupolų“ (k).
22.55 „Pražūtinga viršukalnė“ (k).
0.55 „Fantazijos“ (k).



8.00 Didysis pasivaikščiavimas.
10.00 Taip gyvena žvaigždės! (k).
11.00 „Spąstai tėčiui“ (k).
12.55 „Jermolovai. Giminės praeikimas“ (k).
16.00 Žinios.
16.20 „Genijai iš prigimties“ (k).
17.00 Žinios.
17.30 Nuoga tiesa (k).
18.35 „Laukinis pasaulis“ (k).
19.00 Žinios.
19.30 „Išgyventi Afrikoje“ (k).
20.00 „Iššūkis“ (k).
21.00 Žinios.
21.30 „Netikęs auklėjimas“ (k).
22.10 „Kruvina žinutė“ (k).
23.55 „Šaulys“ (k).
1.40 Didysis pasivaikščiavimas.



ANYKŠTA

AUKŠTAITIŠKAS formatas

Prenumeratos kainos 2015 metams

	3 mėn.		6 mėn.		12 mėn.	
	LT	EUR	LT	EUR	LT	EUR
Paštų skyriuose:						
„Anykšta“	62.16	18.00	124.32	36.00	220.98 (248.60)	64.00 (72.00)
„Anykšta“ 1 ir 2 gr. neįgaliesiems ir pensininkams	51.78	15.00	103.56	30.00	196.81	57.00
„Anykšta“ šeštadieniais	41.43	12.00	82.86	24.00	138.11	40.00
Atsiimant „Žiburio“, „Pušyno“ ir Gedimino g. 32 parduotuvėse arba „Anykštos“ redakcijoje (Vilniaus g. 29, Anykščiai)						
„Anykšta“	51.78	15.00	86.32	25.00	155.38	45.00
„Anykšta“ 1 ir 2 gr. neįgaliesiems ir pensininkams	41.43	12.00	69.06	20.00	120.85	35.00
„Anykšta“ šeštadieniais	31.08	9.00	55.24	16.00	86.32	25.00

Žurnalą „Aukštaitišką formatą“ gaus prenumeratoriai, užsisakę visos savaitės „Anykštą“ ne trumpesniau kaip 6 mėnesių laikotarpiui.

Elektroninės „Anykštos“ kaina (PDF formatu)

30.00	8.69	60.00	17.38	120.00	34.75
2 numeriai		3 numeriai		4 numeriai	
LT	EUR	LT	EUR	LT	EUR
„Aukštaitišką formatą“					
7.98	2.31	11.97	3.47	15.96	4.62

Skiausteliuose pateikiamos prenumeratos kainos įmonėms.

Rašome, kad Jūs žinotumėte!

Prenumeruokite „Anykštos“ redakcijoje (Vilniaus g. 29), pašto skyriuose, „PayPost“ kioskuose, www.anyksta.lt ir www.prenumerata.lt. Tel. pasiteirauti (8-381) 5-94-58.

Giedrius Titenis žengs prie altoriaus

Anykštėnas plaukikas Giedrius Titenis paskelbė, kad su savo išrinktąja Arminta Samuilyte apsilankė Anykščių civilinės metrikacijos biure, kur užpildė dokumentus, reikalingus vestuvėms.



Plaukikas Giedrius Titenis su savo išrinktąja Arminta Samuilyte įsiamžino po rimto žingsnio.

Giedriaus TITENIO asmeninio albumo nuotr.

Nors jaunuoliai jau keletą metų gyvena kartu bute Anykščių centre ir augina bendrą katiną ir šunį, šį žingsnį jie žengė tik dabar. Ne-

menkos įtakos, matyt, turėjo ir Giedriaus mamos Dalios, kuri turi krautuvėlę prie Anykščių turgaus, reikalavimas pažadėti tuoktis, kurį

ji išsakė Vilniuje su tikdama sūnų, grįžtantį iš plaukimo čempionato. Nors tada 25-erių G.Titenis nieko nežadėjo, matyt, atėjo laikas. „Turėjome laiko, važiuojame pro šalį ir tiesiog stabtelėjome“, – apie tai, kaip užpildė reikiamus dokumentus Civilinės metrikacijos biure, žiniasklaidai kalbėjo plaukikas.

Jo išrinktoji 24-erių Arminta dirba Anykščių regioninio parko direkcijoje. Jaunuoliai, nors gyvena Anykščiuose, tačiau mokėsi skirtingose mokyklose. G.Titenis lankė A.Baranausko vidurinę mokyklą, o A.Samuilytė mokėsi J.Biliūno gimnazijoje. Lemtingoji pažintis užsimezgė, kai jie kartu lankė treniruotes baseine, kur juos plaukimo mokė treneris Žilvinas Ovsiuksas. Kada bus vestuvės, pora dar nepraneša.

Pora ne tik toliau planuoja gyventi Anykščiuose, bet ir statytis namą Andriūniškio seniūnijos Pasmūdų kaime, kur turi sklypą su senu nameliu, bet naujai iškastu tvenkiniu. Bus kur treniruotis.

2014 metai anykštėnui plaukikui buvo ypač sėkmingi. Berlyne vykusiame Europos čempionate anykštėnas Giedrius Titenis šoko du bronzos ir vieną sidabro medalius. Sidabro medalį anykštėnas iškovojo plaukdamas 50 metrų krūtine, o prieš tai bronzą pelnė 100 ir 200 metrų distancijose plaukdamas krūtine. Po sėkmingo pasirodymo Berlyne G.Titenis, treniruojamas Lietuvos plaukimo

rinktinės vyr. trenerio Ž.Ovsiuksas, buvo paskelbtas ir mėnesio sportininku. Už šiuos pasiekimus G.Titenis sulaukė net ir Prezidentės Dalios Grybauskaitės įvertinimo, o oficiali BMW automobilių atstovė Lietuvoje „Krasta Auto“, tapusi G.Titenio ilgalaikė rėmėja, lapkričio mėnesį jam įteikė naujausio trečios serijos BMW automobilio, kainuojančio per 135 tūkstančius litų, raktelius. Bendrovė sportininką remia iki 2016 metų Rio de Žaneiro olimpiadų žaidynių.

G.Titenio startai suteikė daug gerų emocijų ir anykštėnams. Ne vienas iš anykštėnų, paprašytas įvertinti svarbiausius 2014 metų įvykius rajone, neabejodamas sakė – „G.Titenio plaukimas“.

Beje, Lietuvos plaukimo federacijos prezidentas Tomas Kučinskas, vertindamas šalies sportininkų pasirodymus, perpasakojo vieną pokalbį su kolega iš užsienio. „Vienos rimtos rinktinės treneris (šalies neminėsiu) priėjo prie manęs ir sakė: „Pažiūrėk, kokie mūsų plaukikai, o kokie jūs. Mūsų šaliai neturi genofondo – visi po 1,8 m ūgio. O pas jus rinktinėje – krepšininkai. Jūs turite fantastišką genofondą būti gerais plaukikais.“ Reiktų pridėti, kad E.Samuilytė ir G.Titenis jau yra pasiryžę įnešti savo įnašą į genofondą. „Gaminsime kinderius“, – pako mentavo nuotrauką, kuri padaryta po dokumentų užpildymo, plaukiko sužadėtinė A.Samuilytė.

ar žinai, kad...

Ištikus amnezijai pakeitė darbą

Visi gerai žinome amnezijos sutrikimą. Įvairios gyvenimo detalės ar įvykiai yra užmirštami dėl patirto per didelio streso. Tačiau ar teko kada girdėti apie fugą? Fugatai ne vaisius, tai vienas iš atminties sutrikimų, tačiau šiuo atveju yra pamirštami ne tik praeityje įvykę įvykiai, bet žmogus pamiršta pats save. Jis neprisimena savo vardo, savo gyvenimo. Įdomiausia yra tai, kad tokie žmonės pradeda savo gyvenimą kurtis iš naujo. Toks atvejis yra nutikęs ir JAV. Vienas buvo ieškomas kaip ilgą laiką dingęs žmogus ir tik po kurio laiko jis buvo rastas visiškai kitame mieste, jis dirbo priešinga darbą savo ankstesniam darbui bei vadinosi kitu vardu. Pasirodo, kad nuo per didelio patirto streso jis ne tik užmiršo praeities įvykius, bet ir pats save – savo vardą, veiklą, pomėgius ir pan.

Froidas pastebėjo - narkotikai nepadeda

Visų psichologų tėvų yra laikomas Sigmundas Freudas buvo novatorius daugelyje sričių. Jis buvo pirmasis, kuris suvokė, kad dalis žmonių sutrikimų neturi jokio biologinio pagrindo ir dalis žmonių sutrikimų yra susiję su praeityje patirtais išgyvenimais. Įdomu yra tai, kad S.Freudas suprato, kad daug apie žmogų ir jo pasąmonę mums gali papasakoti sapnai. Taip pat jis buvo pradininkas, bandęs save ir savo draugus gydyti kokainu ir kitomis narkotinėmis medžiagomis. Visa laime, kad laiku pastebėjo, kad narkotinės medžiagos jokio teigiamo rezultato neduoda.

Nebarkite vaikų, už tai, ko nesugeba

Ar žinojote, kad vaikai iki 7 metų nesugeba atitinkamai įvertinti tūrio bei ilgio. Galite pabandyti paeksperimentuoti patys. Pasiimkite dvi nedideles, bet plačias stiklines ir kartu su vaiku pripilkite į jas vienodai vandens. Tada pasiimkite naują stiklinę – siauresnę bei ilgesnę ir perpilkite iš vienos stiklinės į šią vandenį. Tada paklauskite vaiko, ar šiose stiklinėse yra vienodas kiekis vandens. Tikriausiai atsakymas jus nustebins. Dauguma vaikų pasakys, kad daugiau vandens yra siauresnėje, bet aukštesnėje stiklinėje.

Parengė

Kamilė BITVINSKAITĖ,

vitoj tabletės



Kamilė BITVINSKAITĖ, psichologė

Tikriausiai sutiktumėte, kad dauguma lietuvių pasižymi keliomis itin panašiomis savybėmis, kurioms nereikia per didelio talento – komentavimas, kritikavimas bei neigiamas kitų vertinimas. Juk dažniausiai po nenusisėkusių Lietuvos rinktinės krepšinio varžybų internete galime rasti krūvas „patarimų“ krepšininkams kaip geriau žaisti krepšinį. Dažnai viešumoje asmenys tampa profesionaliais treneriais, režisieriais arba politologais. Kritikuoti ir vertinti kitus lengva, tačiau kaip būna, kai atsiduriame akistatoje su savimi? Kai vertiname kitus, mes tai darome garsiai, tačiau savęs vertinimą mes pasilaikome sau. Ir būtent tas tylusis įsivertinimas turi žymiai didesnės įtakos mūsų atliekamiems veiksmais, negu gebėjimas „gerai išmanyti ir komentuoti krepšinio varžybas“.

Savigarba ar simpatija sau?

Gebėjimas save realiai suvokti ir įsivertinti yra nepaprastai svarbi asmenybės charakteristika. Būtent ši charakteristika (savosios vertės

Kaip mylėti save ir nevirsti narcizu

lygis), reguliuoja mūsų elgesį įvairiausiose gyvenimo srityse, pvz. darbe, tarpasmeniniuose santykiuose ir pan. Nuo bendro individo požiūrio į save priklauso ir sėkminga asmenybės raida, gebėjimas tobulėti ir ugdyti save. Psichologai išskaido savąjį vertės jausmą į dvi dalis: savigarbą ir simpatiją sau. Dažniausiai savigarba yra apibūdinama kaip požiūris į save, turintis įtakos savęs vertinimui. Būtent mūsų savigarbą gali kitiems parodyti, kokių žmogumi mes save laikome – patikimu, draugišku, valdingu, lydimu sėkmės ir t.t. Iš tiesų ne naujiena, kad yra žymiai maloniau bendrauti su žmogumi, kuris geba gerbti save bei kitus.

Kitas svarbus savęs suvokimo aspektas - simpatija sau. Psichologai simpatiją sau apibūdina kaip gebėjimą domėtis savimi, savuoju „aš“. Simpatija sau - tai besąlygiškas savęs priėmimas su visais trūkumais bei privalumais, savęs pažinimas. Trumpiau tariant, tai galime įvardinti kaip meilę sau. Mūsų visuomenėje ilgą laiką niekas nekalbėjo apie meilę sau, nes dažniausiai ji žmonėms asocijuodavosi su narcizizmu, tačiau neišsigąskite. Meilė sau mūsų nepaverčia narcizais. Iš tikrųjų labai svarbu gebėti priimti save tokį, koks esi, už tai savęs neteisti ir suprasti, kad visi mūsų trūkumai gali būti ištaisomi ar bent jau kompensuojami. Tokia meilė sau neturi nieko bendro su egoizmu, savanaudiškumu ar išpuikimu. Lygiai taip pat gebėjimas mylėti patiemis save ir priimti save tokius kokie mes esame, gali atverti daug

kelių, kuriais einant galima pasiekti gražių ir džiuginančių rezultatų.

Ponas Petras ir gitara

Nuo ko priklauso savosios vertės lygis bei meilė sau pačiam? Šių dienų pasaulis gyvena vienu tikslu – pasiekti sėkmę. Knygynuose pilnų knygų, patariančių kaip tapti sėkmingais, ta pačia tema vyksta įvairūs mokymai. Žmonės nori būti sėkmingi ir patirti kuo mažiau nesėkmių. Tai natūralu, tačiau lygiai taip pat troškimas patirti sėkmę gali turėti įtakos ir mūsų pačių savęs suvokimui.

Asmenybės tyrinėtojas Kurtas Levinas pastebėjo, kad kiekvieno individo savęs vertinimas priklauso nuo siekimų (aspiracijų) bei realių laimėjimų atitikimo. Kiekvienas iš mūsų turi vadinamąją aspiracijos (siekimų) lygį – tai mūsų pačių išsikelti tikslai, kurie atitinka galimybes ir kuriuos mes galime įgyvendinti. Pavyzdžiui, juk ponas Petras negalėtų sugroti gitara kokio „Metallica“ dainos, besimokydamas groti tik kelis mėnesius. Bandydamas tai padaryti, jis gali patirti nesėkmę, kuri gali nuslopinti pasitikėjimą savimi. Tad labai svarbu atitinkamai įsivertinti galimybes bei siekimus.

Aukštai kilęs, žemai krisi

Psichologai pastebėjo, kad pasiekimų lygmenis galime dalinti į dvi dalis - realius arba nerealius.

Realus aspiracijų lygmuo - žmogus, įgyvendinęs sau iškeltus tikslus,

toliau imasi sudėtingų uždavinių, o nepasisekus - renkasi paprastesnius uždavinius. Tai reiškia, kad žmogaus siekimai atitinka realiais galimybėmis ir jo savigarbą kils ir leis jam jaustis patenkintu savimi.

Nerealaus aspiracijų lygmuo gali būti skaidomas į dvi dalis: per aukštą bei per žemą. Per aukštas - kai asmuo sau išsikelia aukštus uždavinius, jų neįvykdo - patiria nesėkmę ir toliau sau kelia dar didesnius uždavinius. Tai rodo, kad žmogus negėba būti savikritišku, jis pervertina savo galimybes, jam sunku pritaikyti prie gyvenimo reikalavimų. Tokie žmonės ne tik apsisunkina gyvenimą stengdamiesi padaryti tai, kas tikriausiai ne jų jėgoms, bet ir apsunkina bendravimą su savimi. Per žemas aspiracijų lygmuo - žmogus sau kelia per mažus reikalavimus - pasiekęs užsibrėžtus tikslus, tolimesnių savo uždavinių nepasunkina, o juos tik palengvina. Dažniausiai tai būna tokie žmonės, kurie yra nerimastingi ir jiems yra žymiai svarbiau išvengti nesėkmes negu patirti sėkmę.

Kuo daugiau mūsų realūs laimėjimai viršija tai, ko siekiame, tuo aukštesnė būna mūsų savigarbą.

Norint išlaikyti teigiamą požiūrį į save reikėtų suderinti savo siekius su galimybėmis. Geras savo sugebėjimų pažinimas svarbus tam, kad įvertintume savo galimybes. To nepadarę mes apribojame savęs realizavimą ir savo galimybes. Turėtume nepamiršti, kad mes, žmonės, galime keistis ir kad visada yra kur tobulėti. Svarbiausia tik dirbti su savimi.

Muziejininkės bute gyvena dinozaurų palikuonis

Jonas JUNEVIČIUS
jonas.j@anyksta.lt

Niūronių aukštaitiškos sodybos šeimininkė, senųjų amatų puoselėtoja Rita Vasiliauskienė ir jos vyras Vytautas laiko retą augintinį – iguaną Igutę. Prieš aštuonis metus jų sūnus Donatas nusipirko mažą, keliolikos centimetrų, driežiuką, nūnai užaugusį į grėsmingai atrodantį beveik dviejų metrų roplį. Jis, kaip ir kiti R. ir V. Vasiliauskų buto Anykščiuose, Ramybės gatvėje, gyventojai apgaubtas šeimininkų meile ir rūpesčiu. Nedideliame butuke čiaūškia papūga Švilpa, užeinančius meiliai pasitinka šunelis Dulsė, katinas Pipas ir iš Niūronių parsivežta, nuo galimos mirties išgelbėta katytė Kleputė.



Rita Vasiliauskienė Igutę drąsiai glaudžia prie savęs.

Nusipirko driežiuką

„Mano sūnus studentas, kaip sakoma, meno žmogus, tačiau užsispyręs, jei ko įsigėdė, būtinai įsigys, jei ko siekia, pasieks, – šypsojosi R. Vasiliauskienė. – Taigi, prieš aštuonerius metus įsigėdė iguanos. Nusipirko tokį nedidelį žalsvą driežiuką. Studentaudamas laikė ten, kur ir gyveno. Dėžutėje nuo batų parsiveždavo į Anykščius. Tačiau driežiukas augo. Kai gyveno vienas, tai tik šeimininkams galėjo užkliūti, tačiau kai apsigyveno su draugais ir Igutė naktį išlindusi iš terariumo gal ant kurio nors užsikabarojo, draugai pareiškė, kad su iguana negyvens. Kol įsigys savo būstą, sūnus manęs paprašė Igutę pauginti ir parvežė į Anykščius mūsų

globai. Taip dabar ji ir gyvena savaitgaliais palepinama sūnaus dėmesiu“.

Geražiūrima Igutė užaugo mielu miniatiūrinu dinozauru, bent jau man ji primena šį priešistorinį roplį. Ji nė karto nesirgo. Tik kažkaip sugebėjo nusilaužti ant nosies buvusį ragą, kuris neataugo.

Man paglosčius iguaną, ji užsimerkė, tarsi pasistiebė ant dviejų kojų. Maniau, kad šitaip ji išreiškė pasitenkinimą, tačiau šeimininkė paaiškino, kad kaip tik atvirkščiai. „Ji kaip strutis, ištikus pavojui galvą kišantis į smėlį“, – juokėsi R. Vasiliauskienė.

Tenka iškrapštyti iš obels

Moteris pasakojo, kad bute iguana tik žiemoja, o vasaromis keliauja į

sodybą Šaltinio gatvėje, kur gyvena R. Vasiliauskienės mama. Kuo šilčiau, tuo iguana judresnė ir greitesnė, tad tenka saugoti, kad nepabėgtų. „Ji buvo pasprukusi ir radome net už kelių sklypų. Mėgsta įsikabaroti į obelį, būna sunku ją iš ten iškrapštyti, – sakė R. Vasiliauskienė. – Kartą pagalvojau, kad gal vertėtų ant nugaros užrašyti telefono numerį, kad žmonės žinotų, kam paskambinti“. Beje, šiltuosiuose kraštuose nuo žmonių pasprukusios iguanos išgyvena ir netgi pridaro žalos nugraudamos daržoves, dekoratyvinius krūmus.

Maudo vyras

Kaip ir laivėje, terariume gyvenančiai iguanai būtinos maudynės. Pasak R. Vasiliauskienės, su iguana puikiai sutaria jos vyras Vytautas. „Man gai-

la rankų, nes iguana turi aštrius, ilgus nagus ir nejučiomis, netgi pati to nenorėdama, gali apdraskyti ar nagais įsikabinti į drabužius, tad ją maudo Vytautas, – pasakojo moteris. – Nuveša ją į artipilnę vandens vonią, ji paplaukioja, o paskui čiaudo iš savęs druską. Dėl to ant akvariumo stiklo lieka baltos dėmės. Igutė juk džunglių gyventojas ir labai mėgsta šilumą bei drėgmę. Terariume tenka nuolat supurkšti kraiką ir ją pačią“.

Iš katės atėmė pelę

R. Vasiliauskienės nuomone, Igutė labai gudrus gyvūnas. Palikta nesan-dariai uždarytame ar neužklijuotame terariume sugeba atsikabinti ir išeiti į laisvę. Šeimininkė ne kartą Igutę rado susirangiusią ant užuolaidų kamizo ar kompiuterio klaviatūros. „Kartą praveriu buto duris ir matau viduryje kambario pasistiebusi Igutę, o iš kitos pusės katė ir šuniukas. Per vidurį pelytė. Kažkoku būdu ji rudeniop pateko į butą, tačiau, matyt, ją pagavo Kleputė, – prisiminė įvykį R. Vasiliauskienė. – Iguana savo poza leido suprasti katei ir šuniui, kas čia viršiausias ir be ceremonijų iš jų atėmė ir prarijo pelę. Jos ginklas ne tik pakankamai aštrūs dantys, bet ir labai stipri uodega, kuria gali smogti be gailėsčio. Esu gavusi per koją, tai gal savaitei vaikščiojau tarsi su rimbū ant kojos. Kiti buto gyventojai jos prievengia“.

Virš terariumo – keistas paveikslas

R. Vasiliauskienės vaikai menišką prigimtį, ko gero, bus paveldėję iš mamos, buvusio Kauno Stepo Žuko taikomosios dailės technikumauklėtinės. Dukra Dovilė studijuoja Vilniaus dailės akademijoje, o sūnus Donatas, kuriam į šios menininkų kalvės Kauno filialą pavyko įstoti iš trečio karto, šiemet baigia studijas. Jo darbus, kartu su kitų Dailės akademijos studentų paveikslais anykštinai turėjo progos pamatyti parodoje Anykščių kultūros centre.

Vienas tikrojo Igutės savininko paveikslas kabo kaip tik virš augintinės terariumo. Jame – ant kranto bangų skalaujamas leisgyvis iš skėstančio laivo išsigelbėjęs jūreivis, rankose suspaudęs galbūt nuo žūties neišsigelbėjusios savo mylimosios medalioną. Pasak R. Vasiliauskienės, paveikslas ilgai neturėjo pavadinimo ir dėl to kiekvienam jį pamačiusiam tekdavo aiškinti jo turinį. Paveikslą pamatęs, prieš keletą metų Anykščiuose viešėjęs profesorius, buvęs Bogotos meras, per plauką netapęs Kolumbijos prezidentu Antanas Mockus, paveikslą pasiūlė pavadinti moters Anos vardu, ir tuomet viskas būsią aišku. Jam paveikslas labai patiko.

ar žinai, kad...

Iguanos

Driežas. Iguana yra iguaninių šeimos stambių driežų rūšis paplitusi Centrinėje ir Pietų Amerikoje: nuo Pietų Meksikos ir Karibų iki pietų Brazilijos ir Paragvajaus. Žmonių laikytų ir sulaukėjusių iguanų yra Floridoje, Havajuose, Teksase. Pavadinimas „iguana“ yra kilęs iš indėnų žodžio iwana ir buvo garbinamos, dažnai vaizduotos mene. Amerikos tautos iguanas vartojo maistui. Kai kuriose šalyse jos valgomos ir dabar, patiekiamos kaip „medžių viščiukai“.

Plaukikė. Iguanos mėgsta gausią augaliją, drėgmę ir šilumą. Gyvena netoli vandens upių pakrantėse, džunglėse. Didelę gyvenimo dalį praleidžia medžiuose, net nukrisdamos iš keliolikos metrų aukščio ir nesusižeidžia. Jos labai geros plaukikės. Išgąsdinta stengiasi ne lipti į medį, bet išsokti į vandenį ir nuplaukti.

Akys. Iguanos ne tik gerai mato įprastom dviem akim, tačiau pakaušyje turi ir trečiosios liekaną, kuria gerai jaučia jas medžiojančius erelius, sakalus. Išgirdusios jų klyksmą jos sustingsta.

Žolėdės. Iguanos minta augalų lapais, uogliais, vaisiais, žiedais, tačiau gali pasmagurauti ir vabzdžiais, kiaušiniiais, sraigėmis ir netgi pelėmis.

Spalva. Iguanos užauga iki dviejų metrų ilgio. Kūnas dažniausia būna žalsvo spalvos, tačiau būna rudų, pilkų, oranžinių rausvų ir netgi mėlynų iguanų. Ant nugaros turi raginių dyglių keturą, ilgą dryžuotą ir labai stiprią uodegą, kuria smogia gindamasi.

Veisimasis. Iguanos veisiasi kiaušiniiais. Patelė gali padėti nuo 250 iki 70 kiaušinių. Iguaniukai išsiritę po 10 – 14 savaičių. Motina neprižiūri savo vaikų, tad šie pirmuosius gyvenimo metus laikosi kartu.

Laikymas. Joms reikalingas erdvus, aukštas terariumas, kurio šiltojoje zonoje turi būti apie 30 – 35 laipsniai šilumos, šaltojoje apie 25 laipsnius, naktį temperatūra turi neukskti žemiau 20 laipsnių šilumos. Reikalinga ultravioletinių spindulių lempa, šviežio vandens ir šviesos. Tinkamai prižiūrimi šie gyvūnai gali užaugti iki 6 – 8 kilogramų svorio ir dviejų metrų ilgio. Iguanos gyvena apie 20 metų.

Kvapas. Iguanos neturi prakaito liaukų, tad neskleidžia, kaip daugelis gyvūnų, specifinio kvapo, tad auginti šiuos roplius mėgsta alergiški žmonės, vaikus auginančios šeimos.

Intelektas. Iguanų psichologiją tyrę mokslininkai konstatavo, kad jos tarp gyvūnų išsiskiria intelektu. Įprasta manyti, kad protingiausi gyvūnai yra delfinai, po jų seka beždžionės, didžiosios papūgos, didieji vėžliai. Tarp driežų protingiausios iguanos bendroje visų gyvūnų skalėje yra aukščiau už šunis ir kates.

Gydo. Grėsminga iguanos išvaizda slepia švelnų būdą. Amerikos klinikose iguanų terapija taikoma gydyti širdies ligas, galvos skausmus ir kvėpavimo sutrikimus. Internetu rašoma, kad viena devinton dešimtin įkopusi moteris įsitikinusi, kad jeigu numirs jos laikoma iguana, numirs ir ji. Kai jai bloga ir labai skauda, ji prie savęs glaudžia iguaną ir skausmai atlėgsta.

Parengė J. J.



Terariume auginama iguana mėgsta šilumą ir drėgmę.



Iguanos galvą puošia nukaręs pagurklis, kurį supykusi ji gali dar ir išpūsti.

Autoriaus nuotr.

Vieni myli moteris, kiti - valdininkus

(Atkelta iš 1 p.)

Socdemų jėga – valdininkai ir veteranai

Valdančiosios socialdemokratų partijos kandidatų sąrašas – 50 pavardžių, tai maksimalus leidžiamas kandidatų į Anykščių rajono Tarybą skaičius. Priminsiu, jog į Anykščių rajono Tarybą renkami 25 asmenys.

Absoliuti socdemų kandidatų dauguma – biudžetininkai, o didelė jų dalis – tiesiogiai pavaldūs rajono vadovams. Pirmasis šešetukas, kurį pradeda kandidatas į merus Dainius Žiogelis, jau skelbtas anksčiau (2. Donatas Krikštaponis, 3. Egidijus Šilaiška, 4. Vilius Juodelis, 5. Juozas Juknius, 6. Alvydas Gervinskas).

Septintąją ir aštuntąją pozicijas tarp socdemų užima gydytojai Virginija Pažerienė ir Kęstutis Jacunskas, devintoje vietoje – muzikos mokytojas Romaldas Gižinskas, dešimtoje – Vaiko teisių apsaugos skyriaus vyriausioji specialistė Rūta Miškinytė.

Dabartinės kadencijos Anykščių rajono Taryboje yra 6 socialdemokratai – visi jie dalyvavo 2015 metų kovo 1 dieną vyksiančiuose rinkimuose ir visi jie surašyti į pirmąjį kandidatų dešimtuką.

Net penkiems iš pirmojo socdemų dešimtuko asmenims yra per 60 metų. Bent trys iš pirmojo socdemų dešimtuko (R. Gižinskas, A. Gervinskas ir K. Jacunskas) anksčiau dalyvavo kitų partijų veikloje. LSDP kandidatų sąrašas yra seniūnai Eugenijus Pajarskas (33 vt.) ir Algimantas Jurkus (28 vt.), savivaldybės įstaigų vadovai – Virginija Padūmienė (14 vt.), Tomas Tuskenis (17 vt.), Vaidas Niaura (30 vt.), Kęstutis Čepulis (35 vt.), Arvydas Katuoka (47 vt.). Savivaldybės įstaigų vadovai, seniūnai ir savivaldybės darbuotojai už dalyvavimą rinkimuose privalėjo susimokėti daugiau nei 4 tūkst. litų užstatą.

Kartu su „Anykščių vandenų“ direktoriumi A. Katuoka LSDP sąrašas yra dar du bendrovės darbuotojai – Algirdas Daukša (15 vt.) ir Algirdas Každailis (24 vt.). Tarp socdemų kandidatų atsirado ir slidinėjimo treneris Algis Drūsytis (22 vt.) bei muzikos mokytoja Lina Pipirienė (32).

Gydytojai Rimondas Bukelis ir Valdas Macijauskas – antrajame dešimtuose. Atitinkamai – 11 ir 18 pozicijose. Tarp kandidatų – dar „pluoštas“ mokytojų ir valdininkų.

Tiesa, yra ir keli verslo žmonės – Jonas Janišius (20 vt.), Rolandas Musteikis (16 vt.), Česlovas Valiuškevičius (19 vt.).

Alvydas Gervinskas – socialdemokratiškas liberalas

Artūro Zuoko vadovaujamos Lietuvos laisvės sąjungos (liberalų) Anykščių skyriaus pirmininkas, buvęs Anykščių meras A. Gervinskas tapęs socdemų kandidatų susikūrus keistą situaciją. Jis „Anykštai“ dėstė, kad, kai Lietuvos laisvės sąjungos (liberalų) Anykščių skyriaus nusprenždė nekelti kandidatų į rajono Tarybą sąrašo, partiečiams buvo leista išsivaiškinti po kitų partijų sąrašus, prieš tai nepasitraukus iš Lietuvos laisvės sąjungos... De facto tapęs socdemu, de jure – A. Gervinskas yra liberalas ir net viso partijos skyriaus pirmininkas. Ši jo veiksmą, A. Gervinsko teigimu, partijos vadovybė palaikino. Daugiau Lietuvos laisvės sąjungos (liberalų) Anykščių skyriaus narių tarp socdemų kandidatų nėra.

A. Gervinskas dirba savivaldybės įmonėje UAB Anykščių komunalinis ūkis, jis yra specialistas, atsakingas už daugiabučių renovavimą. Renovavimo procesas vyksta sklandžiai, A. Gervinskas nuolat

giriamas, todėl partijoms tapo geidžiamu kandidatu. Jis pats, kurį laiką dvejojo su kokia partija eiti, galų gale pasirinko tuos, kurie dabar yra valdžioje.

Su Arūnu Lioge eina jaunimas ir Marijona Fergizienė

A. Liogės nepartinių sąrašas – 18 kandidatų. Svarbiausios šio sąrašo „žvaigždės“ – visuomenininkai Algimantas Gudelis (11 vt.) ir Marijona Fergizienė (18 vt.), na ir, žinoma, pats

A. Liogė. 16-oje pozicijoje yra „Anykščių vaismedžių“ vadovas Juozas Petraitis. 74-erių M. Fergizienė bus viena iš vyriausių kandidatų į Anykščių rajono Tarybą.

A. Liogės nepartinių sąrašas yra du buvę konservatoriai – pats sąrašo lyderis bei 3-oje pozicijoje įrašytas AB „Utenos melioracija“ logistikos ir technikos direktorius Arvidas Pajuodis, o 2-ąją įrašyta Janušavos bendruomenės pirmininkė Nijolė Beleškaitė-Aleknavičienė – liberalų sąjūdžio narė.

Didžioji dalis iš pirmojo dešimtuko žmonių yra jaunimas, iki tol visuomeninėje veikloje smarkiai nepasižymėjęs. Ketvirtoje pozicijoje yra 32-iejų metų Tautvydas Striukas, dirbantis TEO LT, penktoje – 42-iejų UAB „Gyvulių produktyvumo kontrolė“ darbuotoja Jolanta Kiškienė.

Darbo partijos sąrašas moterų daugiau nei vyrų

Darbo partijos kandidatų į Anykščių rajono Tarybą sąrašas 25 asmenys – 13 moterų ir 12 vyrų. Ko gero, tai pirmas atvejis Anykščių istorijoje, kai tarp vienos partijos kandidatų į rajono Tarybą yra daugiau moterų nei vyrų. Žinoma,

neįskaitant prieš dešimtmetį egzistavusios Moterų partijos, kurioje natūraliai turėjo būti daugiau moterų nei vyrų...

Pirmuoju Darbo partijos sąrašas įrašytas partijos kandidatas į merus Alfrydas Savickas. Po jo rikiuojasi Vaidutis Zlatkus, Aušra Doršienė, Donaldas Vaičiūnas, Artūras Šajevičius, Janina Mačiulaitienė, Gindra Žukauskienė, Erika Dragūnienė, Laimutė Strolienė ir Bronius Pilkauskas. 79-erių B. Pilkauskas, greičiausiai, bus vyriausias kandidatas į Anykščių rajono Tarybą.

Anksčiau buvo skelbta, kad „darbiečius“ į Anykščių rajono Tarybą ves Seimo narys Ričardas Sargūnas, tačiau galų gale Darbo partija apsisprendė rinkėjų neapgauš. Mat Seimo ir Tarybos nario mandatų tas pats žmogus negali turėti, o klausimas, kurį iš šių mandatų rinktųsi sveiko proto žmogus, lyg ir neturėtų būti keliamas.

Darbiečiai šios kadencijos rajono Taryboje turėjo keturis mandatus, bet vienas jų mandatas numigravo pas „valstiečius“. Mat į Tarybą pateko A. Savickas, V. Zlatkus, A. Šajevičius ir Algirdas Ananka, bet pastarasis pasitraukė iš Darbo partijos ir Taryboje prisišliejo prie „valstiečių“.

Liberalų meras sąrašas - antras

Lietuvos Respublikos liberalų sąjūdžio kandidatų į Anykščių rajono Tarybą sąrašas 39 asmenys. Sąrašo lyderis – verslininkas, partijos skyriaus pirmininkas Lukas Pakeltis, po jo rikiuojasi partijos kandidatas į merus Kęstutis Tubis, profesorius Audrius Bitinas, verslininkas Mindaugas Sargūnas ir Andrioniškio seniūnas Saulius Ralsas. 26-erių UAB „Kompeksa“ direktorius M. Sargūnas kandidatų sąrašo viršūnėje atsidūrė po partiečių reitingavimo.

6-oje vietoje – A. Vienuolio progimnazijos mokytoja Danutė Mažvylienė, 7-oje dizaineris,

architektas Kęstutis Indriūnas, 8-oje gydytojas Vilius Januška (jo žmona gydytoja Nijolė Januškienė 15-oje vietoje), 9-oje – Svėdasų girininkas Donatas Tuska, 10-oje VŠĮ „Saulės gojus“ administratorė Aina Vasilauskaitė.

Liberalai į kandidatų sąrašą įsirašė ir partijos kandidato į merus K. Tubio seserį Danutę Kutkienę (24 vt.) bei du jos - vaikus Gediminą (14 vt.) bei Laurą (30 vt.).

18-oji vieta atiteko buvusiam Naujosios Sąjungos Anykščių skyriaus pirmininkui, draudimo bendrovės darbuotojui Alvydui Taleišiui. 21-oji vieta liberalų sąrašas patikėta Žygimantui Smalskui, kurio tėvas Žilvinas Smalskas yra vienas iš Anykščių „tvarkiečių“ lyderių.

Didelė dalis iš 39 liberalų kandidatų yra jaunesni nei 40 metų, nemažai net ir iki 30-ies metų.

L. Pakeltis, kuriam 29-eri, yra jauniausias kandidatų į Anykščių rajono Tarybą sąrašo lyderis. Liberalai – vienintelė partija, kurios kandidatas į merus nėra įrašytas pirmuoju tarp kandidatų į rajono Tarybą.

Buvo penki būsiami merai

Kol kas dalyvauti tiesioginiuose Anykščių mero rinkimuose buvo užsiregistravę penki asmenys – Raimundas Razmislavičius (partija „Tvarka ir teisingumas“), K. Tubis, A. Savickas, A. Liogė ir D. Žiogelis. Neabejojama, kad šiomis dienomis savo kandidatūras įregistruos ir dabartinis meras, konservatorius Sigutis Obelevičius bei jo patarėjas „valstietis“ Antanas Baura.

Skelbiama, kad tiesioginiuose Visagino mero rinkimuose, kaip Tėvynės sąjungos kandidatas dalyvavo Vyriausybės atstovas Utenos apskrityje Imantas Ubražiūnas. Jis ves ir partijos kandidatų į Visagino Tarybą sąrašą. Iš karto už I. Ubražiūno nugaros Tėvynės sąjungos sąrašas – Rokas Žilinskas.

Ministrės prognozės: „Dėl SPA praradime slaugytojus“



Į susitikimą su ministre poliklinikoje atėjo Anykščių PSPC dirbantys gydytojai, slaugytojos ir techninis personalas. Salėje sėdėjo ir trys rajono Tarybos nariai.

Autoriaus nuotr.

(Atkelta iš 4 p.)

Taip pat R. Šalaševičiūtė kalbėjo, kad dėmesys bus atkreiptas į alergologiją, naujagimių tyrimus ir prevencines programas, klasterių veiklą. „Sakykim, insulto klasterių veiklos metu mirtingumas nuo insultų sumažėjo 40 procentų“, - iliustravo sėkmingą medicininių klasterių veiklą ministrė.

Ministrė teigė tęsianti buvusio ministro Vytenio Povilo Andriu-

kaičio pradėtas programas, tik kai kurias sustabdžiusi dėl teisinių dalykų. „Sakykim, nesutinku, kad rezidentai prievarta būtų siunčiami į rajonus atidirbti, nes tai ne visiškai atitinka Konstituciją. Minėjau Karoliniškių polikliniką ir kiek gydytojų ten trūksta. Ir tai yra Vilniuje, o ne kur nors rajone. O jūs (Anykščiai) šiame kontekste labai gražiai žiūritės“, - kalbėjo ministrė.

Utena nefiksuoja, anykštėnai – be priedų

Beje, ji pateikė ir įdomių skaičių – vidutinis gydytojų amžius Lietuvoje – 57 metai, dirba nemažai gydytojų, kuriems per 65 metus. „Ukmergėje sveikinom gydytoją, kuriai jau 80 metų, o ji sėkmingai dirba, Telšiuose dirba chirurgas, kuriam jau virš 80-ies“, - vardijo R. Šalaševičiūtė, vis dėlto pripažin-

dama, kad amžius daro savo, todėl norima įvesti gydytojo – emerito statusą. Šis gydytojas jau ne gydytų pacientus, bet padėtų jauniems gydytojams.

„Dar norėčiau pakalbėti apie greitąją medicinos pagalbą. Jūsų rajonas demografiniu požiūriu priešpaskutinėje vietoje, teritorija didelė, turite 2 brigadas, bet jos negauna paskatinamųjų priemonių už laiku atvežtus ligonius“, - sakė ministrė. „Mūsų brigados važinėja kaip ir nebloggeriai, tačiau Utenos dispečerinė neturi įrangos, kuri fiksuotų važiavimo laiką“, - atsakė Z. Neniškienė, o greitosios pagalbos medikė pridėjo, kad žmonės ne nesulaukia automobilių, o patys atvažiuoja nekviesdami medikų. „Yra buvę keletas atvejų, kai nuvykę neradome ligonių, nes juos jau išvežė, bet dažniausiai žmonės net nekviečia“, - aiškino viena PSPC medikė ministrei. Z. Neniškienė pridėjo, kad per 2014 metus greitoji Anykščių rajone buvo kviesta 6 tūkst. 941 kartą.

Medikai ministrės nekamantinėje

„Anykštos“ paklausta apie opią

rajonui medicinų punktų problemą, R. Šalaševičiūtė kalbėjo, kad ir šioje sferoje bus permainingas bus aiškinamasi, kodėl slaugytojos ar punktų felčerės praktiškai gali tik suleisti paskirtus vaistus, bus keliamas klausimas dėl jų kvalifikacijos kėlimo ir daugiau teisių suteikimo. „Aš už tai, kad senas žmogus gautų pagalbą ten, kur gyvena“, - kalbėjo R. Šalaševičiūtė.

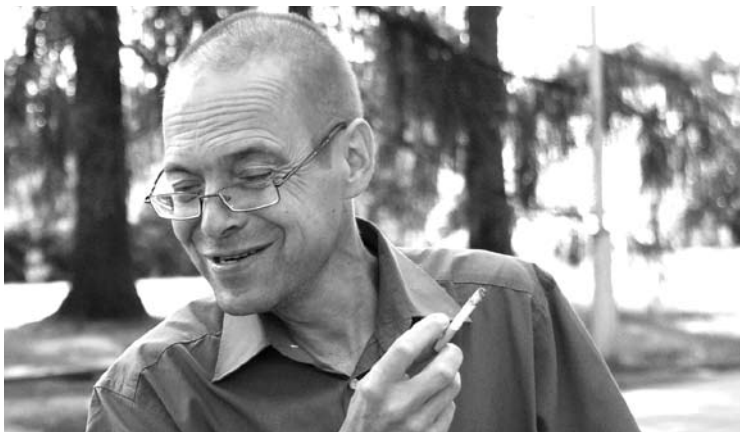
Beje, nors susitikimas Pirminės sveikatos priežiūros centre vyko daugiau kaip pusantros valandos, Anykščių medikai beveik nieko neklaušė ministrės.

Tarp medikų sėdėjo ir Anykščių veterinarijos tarnybos viršininkas, rajono Tarybos narys Dainius Žiogelis. Tiesa, pasirodė, kad veterinarijos dar medicinai nepriskyrė, o D. Žiogelis čia dalyvauja kaip PSPC Stebėtojų tarybos pirmininkas.

Susitikimo pabaigoje vicemeras paprašė su ministre bendros nuotraukos. „Aš ir galvoju, ko jūs tai už rankos, tai už nugaros čiumpat“, - juokavo R. Šalaševičiūtė, kuriai dėl bendros nuotraukos vėl teko nusimesti palatą.

Anykštėno vertinimas: „Prancūzija šokiruota“

Iš Anykščių kilęs žurnalistas ir rašytojas Valdas Papievis, jau senokai gyvenantis Prancūzijos sostinėje Paryžiuje, Lietuvos žiniasklaidai perduoda žinias apie tai, kuo gyvena Prancūzija, trečiądienį islamistams įvykdžius teoristinį išpuolį Paryžiuje, „Charlie Hebdo“ redakcijoje.



Iš Anykščių kilęs rašytojas Valdas Papievis Paryžiuje jaučiasi saugus, bet „bijo atsidurti netinkamu laiku netinkamoje vietoje“.

Jono JUNEVIČIAUS nuotr.

Per didžiausią pasikėsinimą per pastaruosius 50 metų satyrinio savaitraščio „Charlie Hebdo“, kuris spausdindavo ir kontraversiškai vertinamas islamo pranašo Mohamedo karikatūras, bei nevengdavo aštrių politinių temų, redakcijoje žuvo 12 žmonių, tarp jų - savaitraščio vyriausiasis redaktorius Stephane'as Charbonnier, turėjęs pravarde „Šarbas“ bei karikatūrininkai Jeanas Cabut, Georges'as

Wolinski ir Bernard'as Verlhacas, žinomas slapyvardžiu „Tinju“. „Jeigu jų nežavi mūsų karikatūros, jiems nebūtina pirkti mūsų žurnalų. Žinoma, jie gali prieštarauti. Teisė į protestą turi būti apsaugota – tol, kol paklus-tama įstatymams ir susilaikoma nuo smurto“, – anksčiau yra kalbėjęs žuvęs redaktorius S.Charbonnier.

Šis išpuolis prieš žodžio laisvę patraukė viso pasaulio dėmesį. „Tokios

panikos ir sujudimo Prancūzijoje seniai nemačiau. Šalyje iki aukščiausio lygio sustiprintas saugumas. Paskutinį kartą taip buvo tik 1995 metais, kai buvo įvykdytas pasikėsinimas Paryžiaus centre metro stotyje, kurio metu žuvo 8 žmonės. Tiesą sakant, kaip tik tuo metu turėjau būti toje metro stotyje, bet su draugu pakeitėme susitikimo laiką ir, laimei, viena valanda pavėlavau“, – komentavo įvykius V.Papievis.

V.Papievis sakė, kad gyvendamas Paryžiuje jaučiasi saugiai. „Gali bijoti tik atsitiktinumo, nes visada išlieka tikimybė atsidurti netinkamu laiku netinkamoje vietoje“, – svarstė jis.

V.Papievis prisiminė, kad buvusio savaitraščio redaktoriaus Stéphane'o Charbonnier, žinomo Charb pseudonimu, paskutinėje karikatūroje buvo vaizduojamas džihadistas. Virš jo užrašas skelbė: „Vis dar nėra atakų Prancūzijoje?!“ O ginkluotas islamistas atsako: „Luktelkite! Turime dar laiko iki sausio pabaigos nusiųsti savo linkėjimus.“

„Štai ir atsiuntė“, – tinklalapiui 15min.lt komentavo V.Papievis.

Po išpuolio daugelis Europos žiniasklaidos priemonių, reikšdami solidarumą, perspausdino „Charlie Hebdo“ piešinius, Prancūzijoje į gatves išėjo apie 100 tūkstančių žmonių, palaikymo mitingai vyko Londone Niujorke ir daugelyje kitų pasaulio vietų.

-ANYKŠTA



Įvairūs

Mobiliuoju juostiniu gateriu pjaunu medieną. Trifazis nebūtinas. Pirkčiau 10-20 kub. m spygliuočių rąstų. Tel. (8-602) 61187.

Baldų gamyba

Pigiai gamina spintas stumdomomis durimis, virtuvės, miegamojo, kitus baldus pagal individualius užsakymus. Tel. (8-676) 80295.

Gaminame kietuosius virtuvės, miegamojo, svetainės baldus, spintas stumdomomis durimis. Atvykstame, išsimatuojame. Sumontavimas nemokamas. Tel. (8-601) 26068.

Buitinės technikos remontas

Nebrangiai taiso skalbimo mašinas, šaldytuvus, šaldiklius. Garantija iki 2 metų, pensininkams - nuolaidos. Vyksta į rajonus. Tel. (8-644) 45610.

Paslaugos

Keičiu automobilių stiklus, atlieku smėliavimo, gruntavimo darbus. Atvykstu į vietą. Tel. (8-655) 55726.

Kaminų dėklai (0,8 mm skarda): gamyba, montavimas. Pristatomi, apšiltinti kaminai. Kaminų valymas. Garantija. Tel.: (8-694) 01529, (8-681) 13262.

Išvalome krūmus ir kitą menkavertę medieną nuo žemės ūkio paskirties žemės. Tel. (8-656) 77315.

Įdėklai - gamina, montuoja. Pristatomi, apšiltinti kaminai. Kaminų valymas. Naudoja 0,5 mm, 0,8 mm skardą. Tomas, tel. (8-617) 62969.

Statybos darbai

Statome namus, pirtis, dengiame stogus, šiltiname fasadus, atliekame vidaus darbus. Tel. (8-670) 01470.

Statybų ir remonto darbai: stogai, apdaila ir t.t. Tel. (8-652) 77157.

PIGIAUSI

**langai, durys,
garažo vartai!**

J.Biliūno g. 28, Anykščiai
Tel.: 8-618-34024

Laidojimo namai „Paguoda“

➤ **Visos laidojimo ir kremavimo paslaugos visą parą.**
➤ **Užsisakant visas paslaugas – 5 proc. nuolaida.**

➤ **SALĖS NUOMA
TIK 100 Lt/28,96 Eur.**

Adresas: Vilniaus g. 14,
Anykščiai, tel.: 5-44-78,
(8-646) 09955.

[žemės sklypo Kad.Nr.345800010146 (savininkas Tomas Linkevičius), esančio Anykščių raj. Raguvėlės k., ribų pažėklinimą 2015 m. sausio mėn. 17d. 9val. kviečiama gretimo sklypo Kad.Nr.345800010230 savininkė Erika Švenčionienė.

Kadastrinius matavimus atlieka UAB „N.Taurus ir Ko“ Algirdo 72, Panevėžys, tel. (8-615) 55600, taurasv@takas.lt

BRANGIAUSIAI

tik sausio mėnesį Kupiškėje UAB „Agrojavai“ **SUPERKAMI** įvairių klasių kviečiai, miežiai, rugiai, žirniai, kvietrugiai ir rapsas. Superkame didesnio nei 5 proc. sudygimo pašarinius grūdus. trąšomis. Prieš atvežant pasikambinti.

Tel. (8-686) 73067 direktorius, (8-686) 75511 supirkimas.

DREBA? ERZINA? - NE BĖDA!
MES GALIME JUMS PADĖTI!
MELGA
Priešvartė - RUTULIŠKAS - SERVISAS
Beržų g. 44, Panevėžys, tel. 8 615 10494
Stabdžių diskų nutekimui
(akcija galioja sausio mėn.)
TEHNINĖ APŽIŪRA be rūpesčių!

JUOZO MILTINIO DRAMOS TEATRO SAUSIO MĖNESIO REPERTUARAS

Š. 10 d. 18 val. Neil Simon „BASOMIS PARKE“. Režisierius Peteris Stoičevas. Dviejų dalių šiuolaikinė komedija.

S. 11 d. 18 val. Edita Kauzaitė „MEILĖS PINKLĖS IR KOŠMARAI“. Režisierius Kostas Smoriginas. Dviejų dalių lyrinė komedija.

S. 11 d. 18.30 val. PREMERA! Antonas Čechovas „ROTŠILDO SMUKAS“. Režisierius Marius Cemnickas. Inscenizacijos autorius Romualdas Urvinis. Vienos dalies pjesė. Mažoji salė.

A. 13 d. 18.30 val. PREMERA! M.Meterlinkas „NEKVIESTOJI VIEŠNIA“. Režisierius Marius Meilūnas. Vienos dalies mistinė drama. Mažoji salė. **SPEKTAKLIS NEĮVYKS. BILIETAI GALIOJA SAUSIO 14, 17 d.**

T. Š. 14, 17 d. 18 val. PREMERA! M.Meterlinkas „NEKVIESTOJI VIEŠNIA“. Režisierius Marius Meilūnas. Vienos dalies mistinė drama. Mažoji salė.

K. 15 d. 18 val. S.Osten, P.Lysander „MEDĖJOS VAIKAI“. Režisierius Antanas Gluskinas.

P. 16 d. 18 val. Neil Simon „PASKUTINYSIS IŠ AISTROS KAMUOJAMŲ MEILUŽIŲ“. Režisierius Giedrimundas Gabrėnas. Dviejų dalių komedija.

P. 16 d. 18.30 val. PREMERA! Antonas Čechovas „ROTŠILDO SMUKAS“. Režisierius Marius Cemnickas. Inscenizacijos autorius Romualdas Urvinis. Vienos dalies pjesė. Mažoji salė.

S. 18 d. 18 val. Kazys Saja „DEVYNBĖDŽIAI“. Režisierius Marius Meilūnas. LMTA, pastatymo vadovai Velta ir Vytautas Anužiai. Dviejų dalių miuziklas.

P. 23 d. 18 val. Germanas Grekovas „HANANA, KELKIS IR EIK“. Režisierius Rolandas Augustinas A. Dviejų dalių spektaklis (N-16).

Š. 24 d. 18 val. Mara Zalytė „MARGARITA“. Režisierius Albinas Kėleris. Vienos dalies drama. Mažoji salė.

T. K., P. 28, 29, 30 d. 18 val. Numatoma PREMERA! D.Gyzelmanas „PONAS KOLPERTAS“. Režisieriai Velta ir Vytautas Anužiai.

Š. 31 d. 18 val. Kazys Saja „DEVYNBĖDŽIAI“. Režisierius Marius Meilūnas. LMTA, pastatymo vadovai Velta ir Vytautas Anužiai. Dviejų dalių miuziklas

Parodą „Menamos istorijos. Transliacija“ galima aplankyti antradieniais ir ketvirtadieniais nuo 11 iki 14 val. Paroda veiks nuo gruodžio 2 iki 2015 m. sausio 22 d..

Kasa dirba pirmadienį - šeštadienį - 10 iki 18 val. Pietų pertrauka nuo 14 iki 15 val. Sekmadienį nuo 11 iki 18 val. Pietų pertrauka nuo 14 iki 16 val. Kasos tel.: 584 614. Teatras pasilieka teisę keisti repertuarą. info@miltinio-teatras.lt www.miltinio-teatras.lt

siūlo darbą

Dvyliktokei reikalingas anglų kalbos korepetitorius. Tel. (8-619) 66629.

REIKALINGAS SUVIRINTOJAS.

Galima derinti su kitu darbu. Tel. (8-698) 46745.

Informuojame,
kad dėl planinio elektros
įrenginių remonto elektros energija
bus išjungta šiems vartotojams:

lesto

Adresas	Data	Laikas
Anykščių rajonas		
Vaidilonių k.: Dariaus ir Girėno g. 62, 74, 80, 67, 81	sausio 16 d.	08:30-15:30 val.
Karališkių k., Vargulių k.	sausio 15 d.	08-12 val.

Elektros vartotojams, kurie pateikė arba atnaujino savo kontaktus (mob. tel. numerį ir el.p. adresą) savitarnos svetainėje **www.manoelektra.lt** arba tel. **1802**, informaciją apie planuojamus tinklo remonto darbus ir gedimų šalinimą pranešime asmeniškai. Informacija elektros tiekimo ir vartojimo klausimais tel. **1802** arba **www.lesto.lt**

Informuojame,
kad dėl planinio elektros
įrenginių remonto elektros energija
bus išjungta šiems vartotojams:

lesto

Adresas	Data	Laikas
Anykščių rajonas		
Ažuotių k., Ažuotių vs., Jukūbavos k., Pakarklių k., Pienionių k., Šeimyniškių k., Vėjeliskio k., Vikonių k.	sausio 12 d.	08-19 val.
Smėlynės k.: Mokyklos g. 11, Šermukšnių g. 2	sausio 13 d.	09-17 val.
Ažuotių k.: Ežero 3-5, Sodo g. 2, 8, 14, Šeimyniškių k.	sausio 12 d.	09-12 val.
Vaidilonių k.	sausio 12 d.	08:30-16 val.
Vaidilonių k.	sausio 13 d.	08:30-17 val.
Vaidilonių k.	sausio 14 d.	08:30-17 val.
Vaidilonių k.: Dariaus ir Girėno g. 50, 54, 62, 74, 80, 67, 81	sausio 15 d.	08:30-17 val.

Elektros vartotojams, kurie pateikė arba atnaujino savo kontaktus (mob. tel. numerį ir el.p. adresą) savitarnos svetainėje **www.manoelektra.lt** arba tel. **1802**, informaciją apie planuojamus tinklo remonto darbus ir gedimų šalinimą pranešime asmeniškai. Informacija elektros tiekimo ir vartojimo klausimais tel. **1802** arba **www.lesto.lt**

SAUSIO 26 d.

(penktadienį)

optikoje A. Baranausko a. 14

gydytoja iš Vilniaus

TIKRINS REGĖJIMĄ.

Užsisakantiems akinius patikrinimas nemokamai.

Registracija

tel. (8-655) 07882.

TOP GAS

UAB TOP GAS KUPIŠKIO DUJŲ PILSTYMO STOTIS
**BUITINIAI DUJŲ BALIONAI
PRISTATYMAS
I NAMUS
UŽSAKYMAI PRIIMAMI:
Mob.tel.:8-686-19235/8-686-63559
Nemokama užsakyimų linija
8-800-23344**

*Skubėjo vasaros ir žiemos
Prabėgo laikas neramus
Šį kart sausis suskaičiavo
Septyniasdešimt penkerius metus
Nenusiminkit, kad laikas skrenda
Tarytum paukščiai į šiltus kraštus
Jums jubiliejų gražų dovanoja
O metai verčia vis naujus lapus.*

**Joną LAVINSKĄ, gyvenantį Kurklių vienkiemyje,
75-ojo gimtadienio proga sveikina**

**žmona Danutė, sūnūs Jonas, Vytukas su Jolita,
Mindaugas su Jolita, Rimas su Vaida ir anūkai**



perka

Brangiai – įvairius automobilius, mikroautobusus, priekabas. Gali būti be T.A., nevažiuojantys. Pasiima. Sutvarko dokumentus.
Tel. (8-631) 61411.

UAB „Torvisda“ brangiai – juodojo, spalvotojo metalo laužą, akumulatorius, seną buitinę techniką ir elektroninę įrangą. Klientui pageidaujant išsiveža.

Vairuotojų g. 7 B, Anykščiai, šeštadieniais dirba iki 13.00 val., tel.: (8-610) 41900, (8-699) 60871.

Nekilnojamas turtas

Brangiai - įvairų mišką.
Tel. (8-651) 39039.

Nuolatos - miškus visoje Lietuvoje.
Tel. (8-641) 07661.

UAB „Miškų projektai“ brangiai - miškus bei įvairią medieną, žemes, pievas, sodybas.
Tel. (8-676) 41155.

Skubiai - žemę arba mišką nuo 3 ha iki 50 ha. Atsiskaito iš karto.
Tel. (8-648) 20000.

Sodybą arba žemę prie ežero, upės ar miško, gali būti išlikę pamatai. Žinantys siūlykite
Tel. (8-684) 44444.

parduoda

Nekilnojamas turtas

1 kambario butą Panevėžyje (be balkono).
Tel. (8-600) 77357.

Dviejų kambarių butą Kavarske (pirmas aukštas, su patogumais).
Tel. (8-683) 51799.

Pusę namo Anykščių Kurklių gatvėje (komunikacijos, 4 kambariai, namas iš išorės apšiltintas ir renovuotas) ir 9 arų sklypą su dviem pastatais Anykščių centre (dujos, trifazis, vandentiekis ir kanalizacija - šalia sklypo).
Tel. (8-675) 47714.

Garažą.
Tel. (8-672) 43413.

Žemės ūkio technika, automobiliai

Traktorių MTZ-50 (starterinis, kaina 1 450 Eur), MTZ-80 variklį (starterinis, kaina 870 Eur), krautuvą PKU-0,8 (tinka traktoriams MTZ, T-40, JUMZ, kaina 725 Eur).
Tel. (8-641) 57 036.

VW JETTA 1987 m. (benzinas - dujos, T.A. iki 2015-08, tvarkinga, kaina 300 EUR).
Tel. (8-618) 07797.

Kuras

Baltarusiškus durpių briketus. Medžio pjuvenų briketus (beržiniai), anglį.
Tel.: (8-655) 48555, (8-45) 51-03-46.

Pasiūlymas anykštėnams! Kokybiškus beržo, uosio briketus, granules. Atveža.
Tel. (8-698) 55663.

Įvairios paskirties miško sklypus, apleistas sodybas, namus ir butus. Gali būti su nesutvarkytais dokumentais arba skolomis. Už suteiktą informaciją atsilyginsime.
Tel. (8-604) 53667.

Brangiai - mišką visoje Lietuvoje. Atlieka medienos transportavimo darbus.
Tel. (8-650) 16017.

Automobiliai, žemės ūkio technika

Brangiai - automobilius, sunkvežimius, mikroautobusus. Gali būti daužti, nevažiuojantys. Pasiima, sutvarko dokumentus.
Tel.: (8-646) 17715, (8-601) 61510.

Važiuojančius ir nevažiuojančius automobilius, visureigius, mikroautobusus, sunkvežimius, traktorius. Utilizuoja, atsiskaito.
Tel. (8-629) 10247.

Brangiai - automobilius įvairių modelių. Gali būti su T.A., važiuojančius, nevažiuojančius. Atvyksta, sutvarko dokumentus. Dirba be poilsio dienų.
Tel. (8-604) 45680.

Pradedantis ūkininkas - T 25 ar T 30 traktorių. Gali būti remontuotinas.
Tel. (8-655) 00231.

Sausas atraižas, malkas, pjuvenas. Atveža.
Tel. (8-612) 56929.

Malkas.
Tel. (8-633) 56477.

Malkas.
Tel. (8-619) 85338.

Įvairias malkas, „čipsus“ (turi sausų).
Tel. (8-606) 43017.

Malkas. Turi sausų skaldytų.
Tel. (8-688) 16462.

Baltarusiškus durpių briketus nuo 86,89 EUR (300 Lt), anglis nuo 159,29 EUR (550 Lt). Sveria kliento kieme. Atveža.
Tel. (8-683) 08828.

Malkas.
Tel. (8-675) 86867.

Kita

Malkas, šieną rulonais, ekologiškai augintas bulves ir erieną.
Tel. (8-676) 96373.

PARDUODAME:

javų kombainus Volvo BM830 (kabina, pjaunamoji 2.8 m, smulkin tuvas), Claas Dominator 85 (pjaunamoji 4.5 m, smulkin tuvas, kabina), Sampo 500 (kabina, pjaunamoji 2.9 m), mini ekskavatorių JCB 803 (1996 metų), sunkvežimį MB 4140 (1998 metų, 8x6 važiuoklė, kablys keičiamiems kėbulams), vilkiką Volvo FM7 (važiuoklė 6x4, 1999 metų), vilkiką Renault Magnum (1999 metų, 6x2 važiuoklė), ekskavatorių JCB818 (vikšrinis, 18 t), greiderį VH6 (6x4 važiuoklė), ekskavatorių Volvo EW140 (ratinis, 2001 metų, 16,5 t), šieno-šiaudų presą Fortschritt K442, šienapjovę Krone AM282 (pakabinama 2.8 m užgriebis), plūgus (2, 3, 4 korpusų Overum, Kverneland), medžių kirtimo ir genėjimo galvutę LogMax750, žirklinį keltuvą ITECO, auto-krautuvą Hegg (keliamoji galia 12t), kaušinį krautuvą Fiat-Allis, sunkvežimius Scania, Volvo, Mercedes dalimis, naudotas sunkvežimių padangas. Remontuojame žemės ūkio techniką, sunkvežimius.
Tel.: (8-698) 46745, (8-686) 23411. www.agrenta.lt

Ūkininkas traktorių MTZ-52 arba MTZ-82 (gali būti sugedęs, netvarkingas).
Tel. (8-641) 57036.

Gyvuliai

Egidijus ir Sandra - įvairius veršelius. Sąžiningai sveria. Moka PVM. Greitai pasiima.
Tel.: (8-689) 15792, (8-651) 58506.

Bendra Lietuvos - Olandijos UAB „Bartynco“ - veršelius auginti. Moka priedus.
Tel. (8-614) 07502.

Įvairaus amžiaus arklus. Atsiskaito iš karto, pasiima greitai.
Tel. (8-608) 01085.

Agentas Algirdas – veršelius, karves, jaučius, prieauglį, avis. Moka 6, 21 proc. Atsiskaito iš karto, sveria elektroninėmis svarstyklėmis.
Tel.: (8-687) 21828, (8-675) 95128.

UAB METALŲ RINKA

brangiau perka
**JUODOJO, SPALVOTOJO
METALO LAUŽĄ,
AKUMULATORIUS, ELEKTROS
VARIKLIUS, starterius, generatorius.**
Vilnius g. 4 f. Anykščiai
Šeštadieniais dirbame iki pietų.
Tel.: (8-650) 45211, (8-650) 45210

Bulves (maistinės) 0,70 Lt/kg (0,20 EUR/kg).
Tel. (8-623) 57416.

Gyvuliai

6 veršingas telyčias.
Tel. (8-616) 82297.

Ūkininkas iš Pasvalio r.
**PARDUODA KIAULIENOS
SKERDIENĄ PUSELEMIS.**
viena kiaušės puselė sveria **40-60 kg**, galima pirkti ir ketvirtį kiaušės, tai bus **20-30 kg**.
Galiu atvesti, kiaušienos skerdiena būna švilinta ir pjaunama tik žmogui užsakius.
Tel. (8-607) 12690.

AKCIJA iki -50%
BALKONŲ STIKLINIMAS
PLASTIKINIAI LANGAI
GARAŽO VARTAI
Tel. (8-640) 44255

**PARDUODAME STATYBINĘ
MEDIENĄ, LENTAS, PJUVENAS,
MALKAS.** Galime atvežti.
Tel.: (8-606) 91580, (8-686) 88713

UAB „AŽUOLIJA LT“
Jūsų patikimas partneris
**PERKAME
MIŠKUS**
* miško savininkų konsultavimas
* miško vertės nustatymas
Tel. (8-650) 80515

J. Kazlauskio įmonė
nuolat ir brangiai perka
**VERŠELIUS nuo
2 iki 12 savaičių
ir AVIS**
Mokame 6% ir 21% PVM.
Tel.: (8-650) 73427,
(8-628) 42453, (8-699) 34217.

**BRANGIAI PERKA
VERŠELIUS AUGINTI**
iki 2 mėn., iki 100 kg
**Ypač brangiai - belgų
mėlynuosius.**
► Mokame 6-21% PVM
► Sveriam elektroninėmis
svarstyklėmis
Tel.: (8-659) 95647, (8-604) 44438

**PERKA BRANGIAI VERŠELIUS
auginti (iki 100 kg, iki 2 mėn.)**
Ypač brangiai -
belgų mėlynuosius.
Moka 6-21% PVM.
**Tel.: 8 681 81998,
8 634 25055**

**Įmonė brangiai įvairaus
imitimo arklus.**
Atsiskaito iš karto. Moka PVM.
Tel.: (8-5) 232-03-60,
(8-699) 92554, (8-685) 53045

**UAB „Vileša“
PERKA
GALVIJUS**
KARVES, TELYČIAS, BULIUS.
MĖSINIUS BRANGIAI.
ATSISKAITO, IŠSIVEŽA, SVERIA.
Tel. (8-687) 93058, (8-616) 25401.

Viena moderniausių
ir didžiausių mėsos
perdirbimo
gamyklų Lietuvoje.
AGROVET
MĖSA IR MĖSOS GAMINIAI
**“Pajūrio mėsinė”
superka galvijų prieauglį,
karves ir veršelius.**

• Gyvulius paimame iš kiemo;
• Superkame pagal skerdenų
klasifikaciją arba gyvųjų svorį;
• Atsiskaitome grynais
arba pavedimu.
Tel.: 8-650-20604; 8-656-93101.
8-687-56381

UM UTENOS MĖSA
**BRANGIAI
PERKA
GALVIJUS**
Bulius, telyčias, karves
pagal skerdeną arba gyvą svorį.
Perveža gyvulius
Moka iš karto!
Skambinkite telefonu:
8 620 33544

agaras
PERKA
KARVES, BULIUS,
TELYČIAS
pagal skerdeną ir gyvą svorį
(brangiai mėsinius)
ATSISKAITO IŠ KARTO
Tel.: 59023, (8-682) 30993
NEMOKAMAS tel. (8-800) 08801

UAB „BOVARIS“
perka veršelius auginti:
belgų buliukus;
belgų telyčaites;
juodmargius buliukus;
šviežiapienes stambias-
karves.
Tel. (8-678) 00255.

ŽŪKB „Krekenavos mėsa“
**PERKA
GALVIJUS**
KARVES, TELYČIAS, BULIUS
PAGAL SKERDENAS ARBA GYVĄ SVORĮ
SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS
Tel.: 8 626 10712

Nuoširdžiai dėkojame giminėms, draugams, kaimynams, bendradarbiams, padėjusiems sunkią netekties valandą, palydint į paskutinę kelionę mylimą vyrą, tėvelį, senelį Bronių PESLIAKĄ.

Žmona ir dukra su šeima

Vilniaus g. 29, 29145 Anykščiai.
Steigėjas ir leidėjas –
UAB „Anykštos redakcija“.
Interneto svetainė: <http://www.anyksta.lt>
El. paštas: anyksta@anyksta.lt
ISSN 1392-6233. Steigimo liudijimas Nr. 046.

Vyriausioji redaktorė – Gražina Šmigelskienė, tel/faks. 5-94-74,
mob. (8-687) 25892.
„Anykštos“ redaktoriai – Jonas Junevičius, mob. (8-686) 33036.

Projektų vadovas - Rytis Kulbokas, tel. 5-94-74, mob. (8-679) 14241;
Žurnalistai: Vidmantas Šmigelskas tel. 5-82-46, mob. (8-618) 25835;
Linas Bitvinskas tel. 5-94-58, mob. (8-675) 47714;
Kalbos redaktorė Daiva Goštautaitė, tel. 5-82-46, mob. (8-679) 14209.
Maketuotojas Justas Navašinskas tel. 5-82-46.
Buhalterija (prenumerata) – tel. 5-94-58, (8-605) 96555.
Reklamos skyrius – tel/faks. 5-94-58.

Redakcija dirba: 8.00 – 17.00, pietų pertrauka 12.00 - 13.00
penktadieniais 8.00 - 16.00,
spaudą šeštadieniais atsiimti nuo 8.30 iki 12 val..
Spausdino UAB „Lietuvos ryto“ spaustuvė.
Kaina 1,00 EUR/3,45 Lt.
Tiražas deklaruojamas Lietuvos Respublikos kultūros ministerijoje tinklapyje
Tiražas 4200

Redakcija rankraščių negrąžina. Perspausdinti publikacijas arba jų dalį galima tik gavus raštišką redakcijos sutikimą. Redakcija už reklamos turinį neatsako.

Vyr. redaktorė

G. Šmigelskienė

Užs. Nr. 12

šiandien

Agatonas, Vilhelmas, Ginvilas,
Ginvilė, Vilius.

sausio 11 d.

Marcijonas, Stefanija, Au-
drius, Vilmė, Palemonas.

sausio 12 d.

Arkadijus, Cezarija, Ce-
zarijus, Vaigedas, Lingailė,
Ernestas, Cezarė, Cezaris.**mėnulis**

sausio 10 - 12 d. pilnatis.

anekdotas

Susitinka dvi pelės. Viena sako:

- Girdėjau išteki?

- Taip.

- O kas jaunikis, gal nuotrauką
turi?- Turiu, va, - ir parodo šikšnos-
pamio nuotrauką.

- Fui, koks baisus!

- Užtat lakūnas!

receptas**Bulviniai zrazai****Ingredientai:**500 g bulvių,
2 česnakai,
20 g krapų,
1 kiaušinis,
2 valgomieji šaukštai kvietinių
miltų,
džiūvėsėlių,
200 g virtų krevečių be kevalo,
druskos,
aliejaus,
sūrio su krapais ir raugintais
agurkais.**Gaminimo eiga:**Nuskustas bulves išvirti pasūdy-
tame vandenyje, nusunkti ir sutrin-
ti. Sutrynus palikti atvėsti. Česna-
kus išspausti, krapus susmulkinti.Į bulves įmušti kiaušinį, sudėti
česnaką, krapus, miltus ir gerai iš-
maišyti. Iš gautos masės suformuo-
ti zrazus, į kurių vidų įdėti sūrio ir
maždaug po 2-3 krevetes. Sufor-
muotus zrazus pavolioti džiūvėsė-
liuose ir kepti karštame aliejuje iš
abiejų pusių apie 7 min. Patiekti
karštus su mėgstamu padažu.**oras**

Stengiasi išnaudoti „banguotą“ sezoną

Jonas JUNEVIČIUS
jonas.j@anyksta.lt

Gruodžio pirmosiomis dienomis ant Kalitos kalno prasidėjęs kalnų slidinėjimo sezonas teikė vilčių šio sporto ir pramogos organizatoriams ir entuziastams, tačiau lietūs gerokai aptirpdė užmačias. Stengiamasi išnaudoti vėsias dienas ir suformuotas trasas. Ant kalno slidinėjo ne tik suaugę, tačiau slidinėjimo pradžmėnų mokėsi ir pradinukai, treniravosi biatlonininkai, o šiandien ant kalno vyksta Lietuvos kalnų slidinėjimo federacijos organizuotos kalnų slidinėjimo varžybos, „Atomic“ taurei laimėti.



Trečiadienio popietę įsitikinti Kalitos kalno trasų kokybe atvažiavęs Lietuvos kalnų slidinėjimo federacijos prezidentas Paulius Augūnas ir Anykščių kanų slidinėjimo centro retrako ir keltuvų operatorius Romas Savickas aptaria, kaip paruošti starto vietą.

Pasak Anykščių kalnų slidinėjimo centro „Kalita“ vadovo Liudviko Avietės, stengiamasi maksimaliai išnaudoti visas slidinėjimui tinkamas dienas, nes dirbtinio ir natūralaus sniego pakako suformuoti slidinėjimo trasas. „Dėl lietaus keliom dienom slidinėjimą tekdavo pristabdyti, be to esant tokiems nepastoviam oram žmonių ant kalno rinkdavosi gal kiek mažiau, - pastebėjo L. Avietė. - Tačiau geras oras pasitaikė su-

tikti Naujuosius. Būtumėt matę, kiek žmonių susirinko! Ne tik anykštėnų, buvo daug atvykėlių iš Panevėžio, Kauno. Keltuvus išjungėme tik trečią valandą po vidurnakčio“.

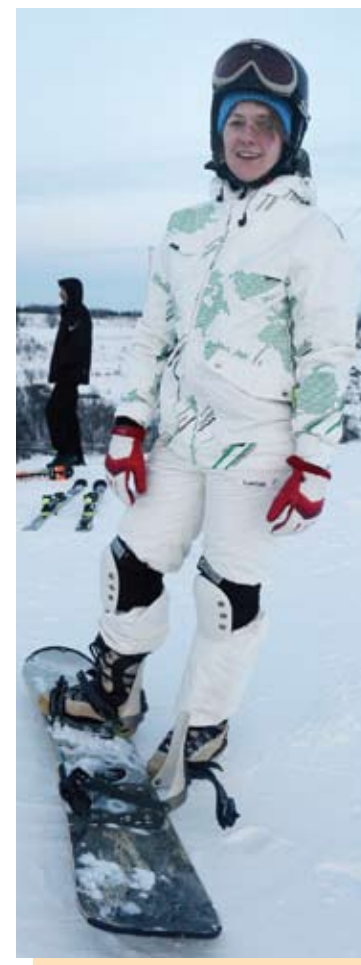
L. Avietė pastebėjo, kad Anykščiuose sezonas jau seniai įsibėgėjęs, kai tuo tarpu Birštone jis tik šiomis dienomis pradės veikti, o klaipe diečiai, pasidžiaugę kalnu, slidinėti dar nepradėjo.

Kol nebuvo sniego, ant Kalitos

kalno treniravosi biatlonininkai, kurie iškovojo kelias pirmąsias vietas Madonoje (Latvija) vykusiame Lietuvos čempionate.

Ant kalno užvakar sutikti anykštėnai ir panevėžiečiai džiaugėsi galintys slidinėti gerai paruoštom trasom, o atvažiavę sportininkai jau buvo pastatę vartus pasitreniruoti slalomo rungčiai. Beje, Kalitą puikiai vertina Lietuvos kalnų slidinėjimo federacija. Varžybų grafike

buvo numatytos varžybos šiek tiek vėliau, tačiau dėl galimų nepastovių orų jos atkeltos į šį šeštadienį. Pirmasis startas bus duotas 11 valandą. Varžybose, pasak Lietuvos kalnų slidinėjimo federacijos prezidento Pauliaus Augūno, dalyvaus 2005 – 2003 ir 2002 – 1999 metais gimusios mergaitės ir berniukai ir 1998 metais gimusios ir vyresnės moterys bei vyrai. Varžybose dalyvaus profesionalai ir mėgėjai.



**Panevėžietė Ugnė Balčiūnaitė sako, kad su snieglen-
te čiuožti nuo Kalitos labai smagu.**



Slidinėti mokomi Anykščių A. Baranausko pagrindinės mokyklos antroakai.

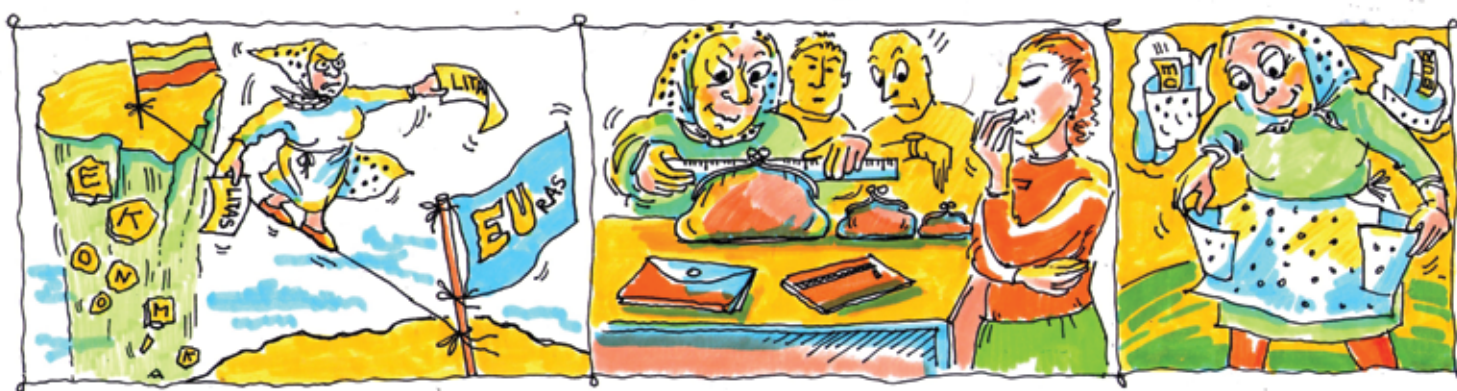


Biatlonininkams ant Kalitos keltuvų nereikia, reikia tik sniego.

Anykštėnės Amiliutės nutikimai

Amiliutė pratinasi prie
naujos valiutos

Piešė Rūta MARTORANA
Eiliavo Linas BITVINSKAS



Jergutėliau, kad pigu
Ką tik noriu, tą perku
Štai bananas vienas litas
Kainų lygis nematytas.

Sūriai dešros ir mėsa
Susijaudino visa –
Vos po litą su kažkiek
Tiktai imki, tiktai dėk.

Džeržgia dūzgianti kasa
Amiliutė – jau basa –
Pensija josios visa
Išlėkė kaip raketa.

Euro, eurui
Dar ir eurą –
Kaip bežvelgsi
Vis tiek kiaura...